

Szanowny Turysto!

Związek Miast i Gmin Dorzecza Parsęty to region cechujący się wyjątkową atrakcyjnością turystyczną i przyciągający tysiące zwiedzających z kraju i zagranicy. Malownicza rzeka Parsęta, piękne jeziora, niezwykle urozmaicone ukształtowanie terenu oraz dziewicza przyroda tworzą idealne warunki do uprawiania turystyki rowerowej i pieszej.

Niniejsza publikacja zawiera opis istniejących szlaków pieszych i rowerowych na terenie Związku Miast i Gmin Dorzecza Parsęty, jak również cenne informacje o gminach i miastach, przez które przebiegają te trasy, oraz prezentuje ich bogatą bazę wypoczynkową. Część przewodnika poświęcona jest również wybranym szlakom z terenu Meklemburgii – Pomorza Przedniego, zaliczającego się także do Euroregionu Pomerania, który swoją atrakcyjnością, obfitością i dostępnością oferty turystycznej przyciąga, zachęca i gwarantuje przeżycie prawdziwej przygody.

Dla osób poszukujących bardziej szczegółowych informacji podane zostały adresy punktów informacji turystycznej oraz strony internetowe poszczególnych gmin.

Serdecznie zapraszamy do odwiedzenia niepowtarzalnych zakątków krainy przyjaznej aż po horyzont – Krainy Dorzecza Parsęty!!!

Do zobaczenia!



SZLAKI ROWEROWE I PIESZE NA TERENIE ZWIĄZKU MIAST I GMIN DORZECZA PARSEŃY

Spis treści

ZWIĄZEK MIAST I GMIN DORZECZA PARSEŃY	3
MIASTA I GMINY ZWIĄZKOWE	4
SZLAKI ROWEROWE I PIESZE NA TERENIE ZWIĄZKU MIAST I GMIN DORZECZA PARSEŃY	64
SZLAKI LOKALNE	64
SZLAKI REGIONALNE	107
Szlaki piesze	107
Szlaki rowerowe	111
SZLAKI ROWEROWE I PIESZE NA TERENIE MEKLEMBURGII-POMORZA PRZEDNIEGO	117
BAZA TELEADRESOWA	126
BAZA NOCLEGOWA	126
BAZA GASTRONOMICZNA	135
INFORMACJA TURYSTYCZNA	139
WAŻNE NUMERY	141
SZPITALE, SANATORIA I OŚRODKI REHABILITACYJNE	142
SPORT I REKREACJA	143
BIBLIOGRAFIA	149

ZWIĄZEK MIAST I GMIN DORZECZA PARSEŃY

Związek Miast i Gmin Dorzecza Parsęty powstał w czerwcu 1992 roku w celu realizacji wspólnych przedsięwzięć i zdobywania środków finansowych na rzecz jego członków. Aktualnie zrzesza 23 gminy z terenu byłego województwa koszalińskiego. Są one bardzo urozmaicone zarówno pod względem krajobrazowym, jak i funkcjonalnym. Gminy wchodzące w skład Związku leżą w pasie nadmorskim, na terenie pojezierzy – Drawskiego, Szczecineckiego, Bytowskiego, na równinach – Białogardzkiej, Charzykowskiej, Gryfickiej, Wałeckiej, w granicach Drawskiego Parku Krajobrazowego oraz Strefy Ochrony Uzdrowiskowej. W części gmin dominującą rolę odgrywa turystyka, w innych rolnictwo. Jednakże istnieje element wspólny dla całego obszaru – rzeka Parsęta wraz z licznymi dopływami, których czyste wody, polodowcowa rzeźba przyległych terenów, specyficzne otoczenie przyrodnicze i bogata oferta turystyczna współtworzą niepowtarzalną całość, docenianą przez wielu turystów z Polski i zagranicy licznie przybywających w te strony.

Związek Miast i Gmin Dorzecza Parsęty

ul. Szymanowskiego 17
78-230 Karlino
tel.: + 48 94 31 17 247
fax: +48 94 31 17 116
e-mail: zmigdp@parseta.org.pl
www.parseta.org.pl
strona turystyczna: www.parseta.pl



MIASTA I GMINY ZWIĄZKOWE

■ Miasto i Gmina Barwice



Ostrowąs – chałupa



Uradz – rzeka Dębica, przepust myśliwski

Liczba mieszkańców: 9.261

Obszar (w km²): 258,89

Położenie geograficzne:

Gmina Barwice położona jest w zachodniej części powiatu szczecineckiego, na terenie Pojezierza Drawskiego. W południowo-zachodniej jej części znajduje się Drawski Park Krajobrazowy. Przez gminę Barwice prowadzą drogi wojewódzkie w kierunkach: do Czaplinka, Bobolic, Szczecinka i Połczyna-Zdroju.

Warto wiedzieć:

Barwice należą do najstarszych osad na Pomorzu. W XII w. znajdowały się tutaj dwa grody położone na tzw. „szlaku solnym” wiodącym z Wielkopolski do Kołobrzegu. Obecnie na terenie gminy znajdują się duże kompleksy leśne. Ważną dla gminy branżą jest rolnictwo – znaczny odsetek terenu zajmują użytki rolne.

Brak uciążliwego dla środowiska naturalnego przemysłu i bogactwo przyrodnicze sprzyjają rozwojowi turystyki. Duża ilość lasów zasobnych w runo leśne i cztery rybne jeziora stanowią magnes dla osób chcących wypocząć

od zgiełku cywilizacyjnego. Ponadto turyści przybywający do gminy mają możliwość spędzenia wolnego czasu na wyznaczonych trasach turystycznych – szlaku kajakowym „Dębica”, ścieżce przyrodniczej „Przełom Rzeki Dębicy”, szlaku konnym, którego długość na terenie gminy Barwice wynosi 6,1 km, czy też szlakach rowerowych: „Górna Dębica” i Wzgórza nad Parsętą.

Najciekawszymi zabytkami architektury sakralnej w gminie, które warto polecić odwiedzającym te strony są: neogotycki kościół pw. Św. Stefana w Barwicach, jak także kościoły: w Białowasie, Sulikowie, Starym Chwalimiu, Kłodzinie i Ostrowąsach. Poza tym warto zobaczyć: domy ryglowe z XVIII/XIX wieku w Barwicach, cmentarze ewangelickie w lesie bukowym w Gwiazdowie oraz zabytkowe pałace i dworki w Białowasie, Chwalimkach, Luboradzy, Parchlinie, Łęknicy, Żdźarze i Uradzu.

Dane teleadresowe:

Urząd Miasta i Gminy Barwice

ul. Zwycięzców 22, 78-460 Barwice
tel.: +48 94 37 36 309(43)
fax: +48 94 37 36 349
e-mail: urząd@umig.barwice.pl
www.barwice.pl

Informacja turystyczna:

Ośrodek Kultury i Turystyki

ul. Wojska Polskiego 15
78-460 Barwice
tel.: +48 94 373 60 25



Szlaki przebiegające przez obszar miasta i gminy:



Rowerowe:

- Górna Dębica
- Wzgórza Nad Parsętą
- Greenway – Naszyjnik Północy



Piesze:

- Ścieżka przyrodnicza „Przełom Rzeki Dębicy”

LEGENDA

- kościół zabytkowy
- muzeum, obiekt zabytkowy
- zamek, pałac, dwór
- budownictwo ludowe
- latarnia morska
- pomnik przyrody, rezerwat
- ośrodek żeglarski
- kajakarstwo
- jazda konna, stadnina
- punkt widokowy
- grodzisko
- gład narzutowy
- pomnik
- cmentarz zabytkowy
- punkt informacji turystycznej

■ Miasto Białogard

Liczba mieszkańców: 24.860

Obszar (w km²): 26

Położenie geograficzne:

Miasto położone jest na Równinie Białogardzkiej nad rzekami Parsętą i Leśnicą. Przez Białogard przebiega droga relacji Kołobrzeg – Wałcz, prowadząca do drogi krajowej łączącej Szczecin z Gdańskiem. W mieście funkcjonuje też komunikacja miejska. Białogard pełni rolę ważnego węzła kolejowego. Linie pociągowe prowadzą w czterech kierunkach: do Poznania, Kołobrzegu, Gdańska i Szczecina.

Warto wiedzieć:

Białogard jest niewielkim ośrodkiem przemysłu elektronicznego, metalowego, przetwórstwa tworzyw sztucznych i spożywczego. Miasto pełni także funkcję powiatu.

Bliskie sąsiedztwo Pojezierza Drawskiego i niewielka odległość do Morza Bałtyckiego powoduje, że region ten jest licznie odwiedzany przez turystów. Miasto otoczone jest lasami, słynącymi z bogactwa flory i fauny. Przeptywająca skrajem Białogardu rzeka Parsęta obfitująca w takie ryby jak trocie, pstrągi i lipienie stanowi ważny punkt na wędkarskiej mapie Polski.

W Białogardzie można natknąć się na wiele miejsc świadczących o burzliwych dziejach miasta na przestrzeni wieków. Zabudowa miasta wykazuje silne wpływy germańskie, co pociąga za sobą już sam układ miasta zakładanego na prawie lubeckim. Najciekawszymi miejscami do zwiedzenia są: dawna brama miejska Wysoka zw. Potczyńska, kościół pw. Narodzenia Najświętszej Marii Panny, zachowane fragmenty murów obronnych, odrestaurowany ratusz z charakterystyczną wieżyczką, jak również odbudowany rynek z fontanną i ekspozycją pozostałości po dawnych ratuszach, ruiny młyna z drewnianymi zewnętrznymi podestami oraz zabytkowa wieża ciśnień.



Rynek wraz z ratuszem z 1827 r. zwanym „Starym Ratuszem”

Dane teleadresowe:

Urząd Miasta Białogard

78-200 Białogard, ul. 1 Maja 18
tel. +48 94 31 22 310
fax. +48 94 31 22 919
e-mail: strona@bialogard.info
www.bialogard.info

Informacja turystyczna:

Urząd Miasta Białogard

ul. 1 Maja 18, 78-200 Białogard
tel.: +48 94 312 23 10
fax: +48 94 312 29 19
www.bialogard.info
www.bialogard.eu

Brama Wysoka (zwana Potczyńską) XIV w.



- Szlakiem najstarszych śladów osadnictwa na Ziemi Białogardzkiej
- Wokół Białogardu
- Wycieczka rowerowa poza powiat kołobrzeski



- Szlak Tychowskie Bieszczady
- Szlak wokół Tychowa
- Szlak torami byłej kolejki wąskotorowej
- Szlak im. Józefa Chrząszczyńskiego
- Szlak Solny

■ Gmina Białogard



Stanomino – pałac z XIX w.



Nasutowo

Liczba mieszkańców: 7.913

Obszar (w km²): 328

Położenie geograficzne:

Gmina położona jest na Równinie Białogardzkiej w północno-zachodniej części województwa zachodniopomorskiego. Przez jej terytorium przepływa rzeka Parsęta oraz jej dopływy Radew i Leśnica. W niedużej odległości położona jest trasa łącząca Szczecin z Gdańskiem. Miejscowości gminne mają połączenie drogowe w kierunkach: do Karlina, Połczyna Zdroju, Tychowa. Przez teren gminy przebiega też linia kolejowa wiodąca ze Szczecina do Gdańska.

Warto wiedzieć:

Do największych atutów gminy należy zaliczyć przede wszystkim walory przyrodniczo-krajobrazowe, które ukierunkowują rozwój gminy na turystykę. Region charakteryzuje się bardzo ciekawą florą i fauną. Sprzyja temu różnorodność środowisk lądowych oraz wodnych. Lasy oprócz surowca drzewnego, obfitują w jagody, grzyby, żurawiny a także w zwierzynę leśną i ptaki drapieżne. Czyste rzeki – Parsęta, Leśnica, Mogilnica, Topiel, Pokrzywnica – obfitują w gatunki ryb pstrągowo-lipieniowych, a jeziora Byszyno i Rybackie z licznie występującymi szczupakami, okoniami, węgorzami, amurami i linami stanowią raj dla wędkarzy. Miłośnicy aktywnego wypoczynku znajdą też ofertę dla siebie do wyboru mają szlaki: kajakowy, rowerowe i piesze.

Wędrując po Ziemi Białogardzkiej warto zwiedzić szereg obiektów zabytkowych, do których należy zaliczyć: pałac i park z XVIII wieku w Podwilczu, kościół i park z XVIII wieku w Stanominie, XIX-wieczny cmentarz w Dargikowie, kościół z XIX wieku w Białogórzynie, dwory i parki z XIX wieku w Komasowie, Nasutowie, Laskach, Rarwinie i Nawinie.

Dane teleadresowe:

Urząd Gminy Białogard

ul. Wileńska 8
78-200 Białogard
tel.: +48 94 31 24 401
fax: +48 94 31 27 844
e-mail: ug.bialogard@interia.pl
www.gmina-bialogard.pl

Informacja turystyczna:

Urząd Gminy Białogard

ul. Wileńska,
78-200 Białogard
tel.: +48 94 312 44 01
fax: +48 94 312 78 44



LEGENDA

- kościół zabytkowy
- muzeum, obiekt zabytkowy
- zamek, pałac, dwór
- budownictwo ludowe
- latarnia morska
- pomnik przyrody, rezerwat
- ośrodek żeglarski
- kajakarstwo
- jazda konna, stadnina
- punkt widokowy
- grodzisko
- gład narzutowy
- pomnik
- cmentarz zabytkowy
- punkt informacji turystycznej

Szlaki przebiegające przez obszar gminy:



Rowerowe:

- Wycieczka rowerowa poza powiat kołobrzeski



Piesze:

- Torami byłej kolejki wąskotorowej
- Szlak im. Józefa Chrząstczyńskiego
- Szlak Solny

■ Miasto i Gmina Biały Bór



Kościół pw. Michała Archanioła z 1878 r.



Cerkiew greckokatolicka



Stepień – ryglowy kościół pw. Chrystusa Króla z XVIII w.

Liczba mieszkańców: 5.175

Obszar (w km²): 270

Położenie geograficzne:

Gmina leży na Pojezierzu Bytowskim oraz Równinie Charzykowskiej. Biały Bór jest siedzibą gminy miejsko-wiejskiej położonej w powiecie szczecineckim we wschodniej części woj. zachodniopomorskiego. Przez obszar gminy prowadzą drogi krajowe w kierunkach: do Miastka, Szczecinka, Bobolic i Człuchowa. Na terenie gminy funkcjonuje linia kolejowa łącząca Szczecinek ze Słupskiem.

Warto wiedzieć:

Okolice Białego Boru znana jest daleko poza granicami województwa przede wszystkim ze swych nadzwyczajnych walorów przyrodniczych. Lasy, obfitujące w zwierzyńnię łowną oraz jesienny wysyp grzybów, stanowią prawie połowę powierzchni gminy. Dodatkowo rynnowe i polodowcowe zbiorniki wodne bogate w rozmaite gatunki ryb zapraszają amatorów turystyki wodnej. W granicach gminy znajdują się dwa rezerваты wodno-florystyczne – „Jezioro Głębokie” i „Jezioro Łowatka” oraz najwyższy położony punkt województwa – Góra Rozwaliny o wysokości 239,1 m. n.p.m. Na zwolenników aktywnego wypoczynku czekają szlaki turystyczne – rowerowe i konne, a także stado ogierów w Białym Borze, które organizuje zawody jeździeckie WKKW o zasięgu międzynarodowym.

Na przybywających do Białego Boru turystów czekają także zabytkowe obiekty, wśród których warto wymienić: XIX-wieczny neogotycki kościół św. Michała Archanioła, cerkiew greckokatolicką, dawny gmach Sądu Grodzkiego w stylu neogotyckim. Natomiast miłośnikom tematyki wojennej można polecić zwiedzenie pomników ofiar I wojny światowej w Kaliskach i Sępólnie oraz bunkry Wału Pomorskiego z okresu II wojny światowej.

Dane teleadresowe:

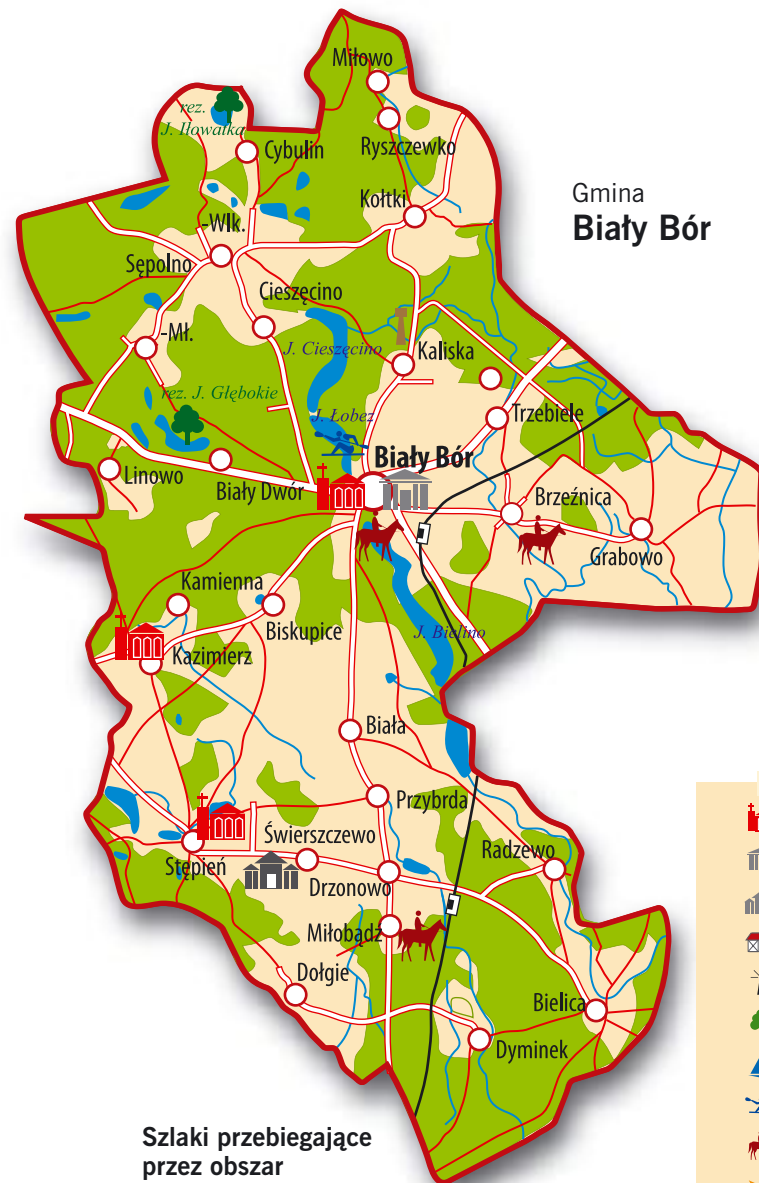
Urząd Miejski Biały Bór

ul. Żymierskiego 10
78-425 Biały Bór
tel. +48 94 37 39 002
fax: 37 39 745
e-mail: gmina@bialybor.com.pl
www.bialybor.netbiz.pl

Informacja turystyczna:

Punkt Informacji Turystycznej

ul. Tamka 3 (przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury)
78-425 Biały Bór,
tel.: +48 94 373 94 66,
+48 094 373 91 20



Gmina Biały Bór

Szlaki przebiegające przez obszar miasta i gminy:



Rowerowe:

- Ukryte jezioro
- Bobęcińskie Góry



Pieszce:

- Szlak Wzniesień Moreny Czołowej

LEGENDA

- kościół zabytkowy
- muzeum, obiekt zabytkowy
- zamek, pałac, dwór
- budownictwo ludowe
- latarnia morska
- pomnik przyrody, rezerwat
- ośrodek żeglarski
- kajakarstwo
- jazda konna, stadnina
- punkt widokowy
- grodzisko
- gład narzutowy
- pomnik
- cmentarz zabytkowy
- punkt informacji turystycznej

■ Gmina Biesiekierz



XIX-wieczny pałac
w Nosowie



Parsowo – pałac 1717-82



Cieszyn – kościół

Liczba mieszkańców: 5.417

Obszar (w km²): 117

Położenie geograficzne:

Biesiekierz jest gminą położoną w województwie zachodniopomorskim we wschodniej części Niziny Białogardzkiej w dorzeczu rzek Radwi i Czerwonej. Przez gminę Biesiekierz prowadzi droga krajowa relacji Szczecin-Gdańsk, a także wojewódzka ze Świemina do Białogardu.

Warto wiedzieć:

Gmina ma charakter rolniczy, aczkolwiek nieduża odległość od morza oraz walory przyrodnicze – pomniki przyrody, jeziora i lasy stwarzają dogodne warunki do rozwoju bazy turystycznej na jej terenie. Tereny te charakteryzują się płaskim ukształtowaniem oraz wpisanymi w krajobraz bagnami, łąkami i torfowiskami. Przeptywająca przez obszar gminy Radew jest rzeką pierwszej klasy czystości, znaną jako naturalne tarlisko troci wędrownej. Na terenach tych znajdują się również rezerваты: ornitologiczny „Parnowo”, faunistyczny, stanowiący bogate skupisko ptactwa wodnego, ryb i roślin wodnych – w Tatowie oraz południowa część rezerwatu „Wierzchomińskie Bagno”.

Ponadto odwiedzając gminę warto zwiedzić zabytki: XVIII-wieczne pałace w Parsowie i Nowych Bielicach, XIX-wieczne pałace w Nosowie i Biesiekierzu, kościoły z XVIII i XIX wieku w Biesiekierzu, Parsowie, Parnowie i Cieszynie. Warto też zobaczyć Pomnik Ziemniaka w Biesiekierzu, stanowiący swoisty symbol gminy, w której główną branżą lokalnej gospodarki jest rolnictwo.

Dane teleadresowe:

Urząd Gminy Biesiekierz
Biesiekierz 103
76-039 Biesiekierz
tel.: +48 318 03 70
fax: +48 318 03 10
e-mail: gbiesiekierz@post.pl
www.biesiekierz.eu

Informacja turystyczna:

**Regionalne Centrum
Informacji Turystycznej
w Koszalinie**
ul. Dworcowa 11-15,
75-201 Koszalin
tel.: +48 94 346 24 40
fax: +48 94 343 51 67



Warnino – park dworski XVIII-XIX w.

Szlaki przebiegające przez obszar gminy:



Rowerowe:

- Szlak Pałaców
- Szlak Łącznikowy
- Greenway – Naszyjnik Północy



Porost – kościół rzymskokatolicki pw. MB Szkaplerznej, neogotycki z 1867 r.

■ Miasto i Gmina Bobolice

Liczba mieszkańców: 10.085

Obszar (w km²): 367,74

Położenie geograficzne:

Miasto i Gmina Bobolice położone jest na Pojezierzu Bytowskim nad rzeką Chociel pomiędzy dwoma dużymi ośrodkami administracyjno-gospodarczymi – Koszalinem i Szczecinkiem. Przez gminę Bobolice prowadzą drogi krajowe łączące miasto z Koszalinem, Szczecinkiem, Białym Borem, Tychowem i Grzmiącą.

Warto wiedzieć:

Malowniczo położone Bobolice z dziewiczą przyrodą i charakterystycznym wciąż zmieniającym się krajobrazem urozmaiconym przez doliny i wzniesienia są atrakcyjnym celem dla turystów. Na terenie gminy występuje wiele otoczonych unikatową roślinnością jezior bogatych w rozmaite gatunki ryb. Walory te sprawiły, że na terenie gminy zostały utworzone aż trzy rezerваты, położone na wschód od Bobolic: leśny „Buczyna” oraz wodno-florystyczne – „Jezioro Szare” i „Jezioro Piekiełko”, jak także zespół przyrodniczo-krajobrazowy „Dolina rzeki Chociel”.

W gminie istnieje też kilka wartych zwiedzenia zabytków architektury sakralnej: kościół parafialny z XIX wieku w Bobolicach kościół z XVII wieku w Głodowie, kościół z XVI wieku w Poroście. Sympatycy starych budowli mieszkalnych znajdują też w tych stronach kilka ciekawych obiektów: XIX-wieczne dwory w Bożniewicach i Dargini, pałac z XIX wieku w Cybulinie, cmentarz przykościelny z XVI wieku w Świelinie.

Szlaki przebiegające przez obszar gminy:



Rowerowe:

- Szlak Pełnika Europejskiego
- Rowerowa ścieżka przyrodniczo-edukacyjna
- Szlak Greenway – Naszyjnik Północy

Dane teleadresowe:

Urząd Miasta i Gminy Bobolice
ul. Ratuszowa 1, 76-020 Bobolice
tel.: +48 94 34 58 401
fax: +48 94 34 58 420
e-mail: gmina@bobolice.pl
www.bobolice.pl

Informacja turystyczna:

Centrum Informacji Turystycznej
ul. Plac Zwycięstwa 5, 76-020 Bobolice,
tel.: +48 94 3167 155
fax: +48 94 316 71 55
www.citbobolice.info

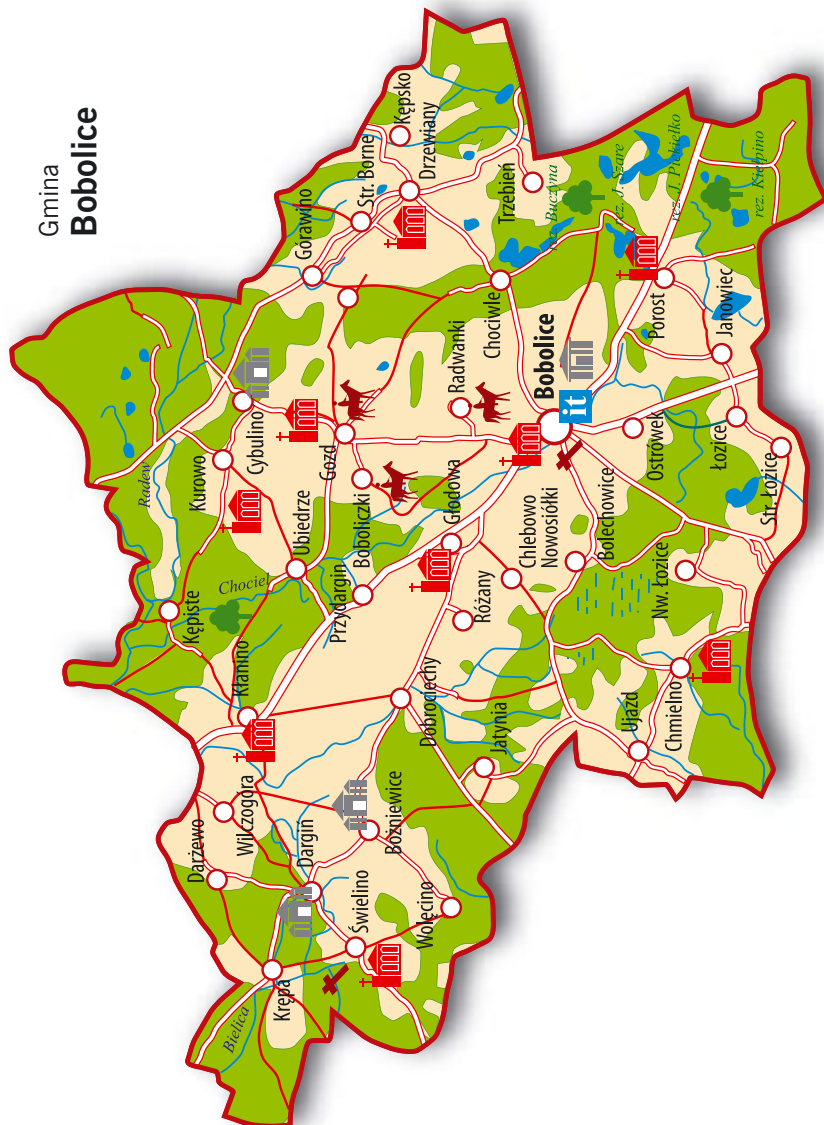


Neogotycki kościół rzymskokatolicki pw. Wniebowzięcia NMP w Bobolicach



Głodowa – neogotycki kościół rzymskokatolicki pw. MB Częstochowskiej

Gmina Bobolice



LEGENDA

-  kościół zabytkowy
-  muzeum, obiekt zabytkowy
-  zamek, pałac, dwór
-  budownictwo ludowe
-  latarnia morska
-  pomnik przyrody, rezerwat
-  ośrodek żeglarski
-  kajakarstwo
-  jazda konna, stadnina
-  punkt widokowy
-  grodzisko
-  głaz narzutowy
-  pomnik
-  cmentarz zabytkowy
-  punkt informacji turystycznej



Widok na jezioro Chlewie

■ Miasto i Gmina Borne Sulinowo



Urząd Miasta i Gminy w Bornem Sulinowie



Kościół filialny z II połowy XIX w. w Liszkowie

Liczba mieszkańców: 9.655

Obszar (w km²): 484

Położenie geograficzne:

Gmina leży na granicy pojezierzy Szczecineckiego i Drawskiego oraz Równiny Wałeckiej. Przez jej teren prowadzi droga krajowa łącząca Silnowo ze Szczecinkiem i Czaplinkiem, a także linia kolejowa łącząca Szczecinek z Czarnem.

Warto wiedzieć:

Region cechuje zróżnicowana rzeźba terenu i bogata szata roślinna składająca się z łąk, torfowisk oraz lasów stanowiących ponad połowę obszaru gminy. Istnieją tu: rezerwat przyrody „Bagno Ciemino”, Obszar Chronionego Krajobrazu „Dolina Piławy”, Obszar Chronionego Krajobrazu „Dolina rzeki Płytnicy”, Obszar Chronionego Krajobrazu „Pojezierze Drawskie” i Drawski Park Krajobrazowy. Duża gęstość i urozmaicenie rzeczek i strug, obfitość kilkudziesięciu jezior rozrzuconych wśród zalesionych wzgórz dodaje uroku tym terenom i podnosi ich atrakcyjność turystyczną. Gminę w jej środkowej części przecina ciąg jezior Pojezierza Drawskiego, przez które przebiegają szlaki kajakowe.

Obok pięknej przyrody niewątpliwym atutem gminy jest charakterystyczna historia tych terenów. Borne Sulinowo jest jednym z najmłodszych miast w Polsce – do 1992 roku, wraz z przyległymi terenami, znajdowało się całkowicie pod jurysdykcją wojsk radzieckich, a później wojsk federacji rosyjskiej. Obecnie na terenie byłego poligonu, w południowej części gminy znajdują się jedno z największych wrzosowisk w Europie.

Podczas pobytu w tych stronach warto zobaczyć: Dom Oficera nad jeziorem Pile w Bornem Sulinowie, ruiny willi generała Heinza Guderiana w Bornem Sulinowie, cmentarz wojskowy k. miejscowości Krągi, cmentarz cywilno-wojskowy „z pepeszą” z pomnikiem Iwana Paddubnego k. Bornego Sulinowa, kościoły w: Jeleniu, Juchowie, Łubowie, Radaczu, Starowicach, pałac rodziny von Kleistów w Radaczu, eklektyczny pałac w Juchowie.

Dane teleadresowe:

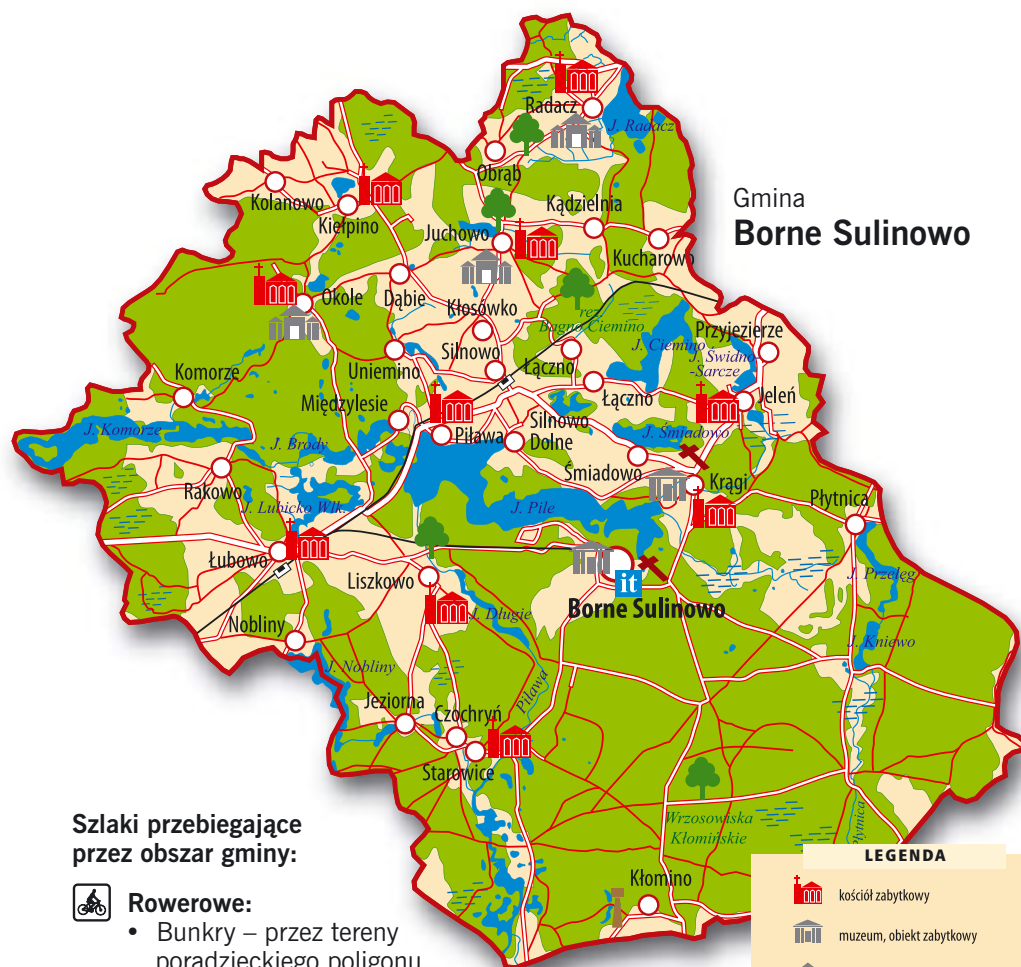
Urząd Miasta i Gminy w Bornem Sulinowie

Al. Niepodległości 6
78-449 Borne Sulinowo
tel.: +48 94 37 34 120 i 123
fax: +48 94 37 34 133
e-mail: sekretariat@bornesulinowo.pl
www.bornesulinowo.pl

Informacja turystyczna:

Centrum Informacji Turystycznej

ul. B. Chrobrego 3A
78-449 Borne Sulinowo
tel.: +48 94 37 34 166
e-mail: it@bornesulinowo.pl



Szlaki przebiegające przez obszar gminy:



Rowerowe:

- Bunkry – przez tereny poradzieckiego poligonu
- Nad jezioro Ciemino
- Kraina małych jezior
- Kraina odwróconego krzyża
- Wodny – wzdłuż brzegu jeziora Pile i Długie
- Wrzosa – przez teren poligonu poradzieckiego między Bornem Sulinowem, a miejscowością Kłomino (Gródek)
- Greenway – Naszyjnik Północy



Piesz:

- Szlak zielony
- Wokół jeziora Pile
- Szlak pieszy (nieoznakowany o długości ponad 20 km)
- Wodny – wzdłuż brzegu jeziora Pile i Długie
- Wrzosa – przez teren poligonu poradzieckiego między Bornem Sulinowem, a miejscowością Kłomino (Gródek)

LEGENDA

- kościół zabytkowy
- muzeum, obiekt zabytkowy
- zamek, pałac, dwór
- budownictwo ludowe
- latarnia morska
- pomnik przyrody, rezerwat
- ośrodek żeglarski
- kajakarstwo
- jazda konna, stadnina
- punkt widokowy
- grodzisko
- gład narzutowy
- pomnik
- cmentarz zabytkowy
- punkt informacji turystycznej

■ Miasto i Gmina Czaplinek



ul. Sikorskiego
w Czaplinku

Liczba mieszkańców: 12.151

Obszar (w km²): 365

Położenie geograficzne:

Gmina jest położona na pojezierzach Drawskim i Szczecińskim oraz Równinie Wateckiej. Przez Gminę Czaplinek prowadzi droga krajowa łącząca miasto z Drawskiem Pomorskim i Szczecinkiem oraz drogi wojewódzkie – do Połczyna Zdroju, Wałcza, Barwicy i Mirosławca. Przez teren gminy biegnie linia kolejowa w kierunkach do Runowa Pomorskiego przez Drawsko Pomorskie oraz Czarneek przez Szczecinek.

Warto wiedzieć:

Rozwój turystyczny jest podstawowym priorytetem gminy. Posiada ona jedyne w swoim rodzaju walory przyrodnicze. Północny obszar gminy zajmuje Drawski Park Krajobrazowy z najgłębszym zachodniopomorskim jeziorem Drawsko oraz rezerwatami Brunatna

Gleba i Prosino. Jednym z podstawowych atutów gminy jest dobrze rozwinięta infrastruktura turystyczna, co w zestawieniu z gęstą siecią rzek i jezior wpłynęło na rozwój na tym obszarze bogatej oferty dotyczącej możliwości spędzania wolnego czasu. Przez tereny te przebiegają liczne szlaki rowerowe, piesze i kajakowe. Na terenie gminy istnieją warunki oraz infrastruktura do uprawiania żeglarstwa, jeździectwa i wędkarstwa. Można także zasmakować średniowiecznego życia odwiedzając Sławogród w Czaplinku.

W gminie Czaplinek można też znaleźć ciekawe zabytki: pałac w Siemczynie, gotycki kościół Św. Trójcy w Czaplinku, neoromański kościół p.w. Św. Krzyża, młyn wodny w Głębocku, ruiny zamku Drahim w Starym Drawsku, gdzie zobaczyć można wystawę militariów średniowiecznych, a w sezonie letnim turnieje rycerskie. Ponadto w sezonie można upiec chleb w Żeliszawie lub poprobać swoich sił w garncarstwie w „Osadzie ceramicznej” w Sikorach. Ponadto na terenach gminy pielęgnowane są tradycje związane z produkcją Miodów Drahimskich.

Dane teleadresowe:

Urząd Miasta i Gminy w Czaplinku

ul. Rynek 6, 78-550 Czaplinek
tel.: +48 94 37 26 200
fax: +48 94 37 26 202
e-mail: czaplinek@czaplinek.pl

Informacja turystyczna:

Centrum Turystyki – Lokalna Organizacja Turystyczna Czaplinek

ul. Rynek 1, 78-550 Czaplinek
tel./fax +48 94 37 54 790
e-mail: turystyka@czaplinek.pl
lot@czaplinek.pl
www.czaplinek.pl



Szlaki przebiegające przez obszar gminy:



Rowerowe:

- Kraina Zakłętą Trójkąta
- Dolina Pięciu Jezior
- Lobeliowe Jeziora
- Dobrzyca
- Skarby Jeziora Drawsko
- Łęcka Góra
- Dolina Dębicy
- Górna Drawa i Wogra
- Jezioro Siecino
- Raczę Góry
- Wrzosowiska Kłomińskie
- Greenway – Naszyjnik Północy
- Wycieczka rowerowa poza powiat kołobrzeski



Piesze:

- Szlak Szwajcarii Połczyńskiej
- Ścieżka przyrodnicza „Wyspa Bielawa”
- Ścieżka przyrodnicza „Spyczyna Góra – Jezioro Prosino”
- Szlak Solny
- Szlak Wzniesień Moreny Czołowej

LEGENDA	
	kościół zabytkowy
	muzeum, obiekt zabytkowy
	zamek, pałac, dwór
	budownictwo ludowe
	latarnia morską
	pomnik przyrody, rezerwat
	ośrodek żeglarski
	kajakarstwo
	jazda konna, stadnina
	punkt widokowy
	grodzisko
	głaz narzutowy
	pomnik
	cmentarz zabytkowy
	punkt informacji turystycznej



Widok na jezioro Drawsko



XIX-wieczny kościół pw. Św. Krzyża w Czaplinku



Pole namiotowe w Rzepowie



Widok na jezioro Drawsko



Kłopotowo – aleja kasztanowców, pałac eklektyczny z 1911 roku



Kłopotowo – owczarnia



Świelubie – kościół z XV–XVI w.

Liczba mieszkańców: 5.512

Obszar (w km²): 129

Położenie geograficzne:

Gmina Dygowo zlokalizowana jest w północnej części województwa zachodniopomorskiego, na Równinie Białogardzkiej, w odległości około 12 km od wybrzeża Bałtyku. Przez jej teren prowadzi droga wojewódzka łącząca Dygowo z Kołobrzegiem oraz Karlino z Białogardem, a także linia kolejowa relacji Kołobrzeg – Białogard.

Warto wiedzieć:

Położenie gminy Dygowo w bezpośredniej bliskości strefy nadmorskiej i jej dużego ośrodka wczasowo-sanatoryjnego – Kołobrzegu, jak również piękno występującej na tych terenach przyrody, wpływają na dużą atrakcyjność turystyczną tych terenów.

Malownicze krajobrazy, przepiękne kompleksy leśne o zróżnicowanym drzewostanie, urozmaicona rzeźba terenu, bogactwo flory i fauny, uwidaczniające się przede wszystkim na terenach dorzecza Parsęty, stwarzają warunki dla rozwoju turystyki, która ma dla gminy duże znaczenie. Odcinek Parsęty przepływający przez tereny gminy jest dostępny dla kajaków i jednocześnie stanowi nie lada atrakcję dla amatorów wędkowania. Krajobrazy w tej okolicy zachęcają także do odbywania wycieczek pieszych i rowerowych.

Podczas wędrówek po terenach gminnych natkniemy się na wiele ciekawych zabytków architektonicznych – zarówno obiektów sakralnych jak i świeckich. Do najciekawszych należą: zespoły pałacowo-parkowe z XIX wieku w Kłopotowie, Skoczowie, Włoszycborzu, kościoły z XV/XVI i XIX wieku w Kłopotowie, Czerninie, Świelubiu, Wrzosowie i Dygowie.

Dane teleadresowe:

Urząd Gminy Dygowo

ul. Kolejowa 1
78-113 Dygowo
tel.: +48 94 358 41 94 do 95
fax: +48 94 358 41 94
e-mail: ug@dygowo.pl
www.dygowo.pl

Informacja turystyczna:

Urząd Gminy Dygowo

ul. Kolejowa 1
78-113 Dygowo
tel.: +48 94 358 41 94
fax: +48 94 358 41 94



Gmina
Dygowo

LEGENDA

- kościół zabytkowy
- muzeum, obiekt zabytkowy
- zamek, pałac, dwór
- budownictwo ludowe
- latarnia morska
- pomnik przyrody, rezerwat
- ośrodek żeglarski
- kajakarstwo
- jazda konna, stadnina
- punkt widokowy
- grodzisko
- glaz narzutowy
- pomnik
- cmentarz zabytkowy
- punkt informacji turystycznej

Szlaki przebiegające przez obszar gminy:



Rowerowe:

- Śladami historii ziemi dygowskiej



Piesze:

- Szlak Solny

■ Gmina Gościno



Kościół rzymskokatolicki
pw. Andrzeja Boboli
w Gościnie



Pole namiotowe
przy jeziorze Kamica
w Dargocicach

Liczba mieszkańców: 5.457

Obszar (w km²): 116

Położenie geograficzne:

Wschodnia część gminy leży na Równinie Białogardzkiej, zachodnia na Równinie Gryfickiej. Przez południową część gminy prowadzi droga krajowa łącząca Szczecin z Gdańskiem. Przez gminę przebiega też droga wojewódzka biegnąca w kierunku Świdwina. Duże znaczenie ma także droga powiatowa Gościno – Karolino.

Warto wiedzieć:

Gmina Gościno jest w większości gminą rolniczą – użytki rolne stanowią prawie trzy czwarte jej powierzchni. Gminę cechują duże walory przyrodnicze – przez jej obrzeża płyną rzeki Parsęta i Błotnica, zaś w środkowej części nieduży strumień – Gościnka. Natomiast w północnej części gminy występują cztery jeziora, spośród których największe znaczenie ma malowniczo położone jezioro Kamica z infrastrukturą turystyczną w Dargocicach.

Dużymi atutami gminy są niewątpliwie zabytki. Kościół parafialny pw. św. Andrzeja Boboli w Gościnie, w którym znajduje się chrzcielnica z przełomu XII i XIII wieku jest jednym z nielicznych zabytków sakralnych tego typu na Pomorzu Zachodnim. Warto zobaczenia są także: „Kamień Katarzyny”, który posiada bogatą legendę i został przeniesiony do parku koło kościoła w Gościnie, a także pałac rodziny von Braunschweig w Mołtowie, neobarokowy pałac w Ramlewie Dolnym, jak również zabytkowe parki w miejscowościach: Pobłocie Małe, Wartkowo, Karkowo, Ramlewo i Pławęcino.

Ponadto ciekawy pakiet usług dla turystów będzie oferowało powstające Centrum Komercyjne Ramlewo zlokalizowane przy drodze krajowej nr 6 łączącej Szczecin z Gdańskiem. W miejscu tym planowana jest budowa obiektów usługowych, gastronomicznych i handlowych.

Dane teleadresowe:

Urząd Gminy Gościno

ul. IV Dyw. Wojska Polskiego 58
78-120 Gościno
tel.: +48 94 35 13 382
fax: 094 35 13 378
e-mail: goscino@zgwrp.org.pl
www.goscino.com.pl
ug.goscino.ibip.pl

Informacja turystyczna:

Urząd Gminy Gościno

ul. 4 Dywizji WP 58, 78-120 Gościno
tel.: +48 94 351 33 82
fax: +48 94 351 33 78
www.parseta.pl
www.powiat.kolobrzeg.pl,
www.goscino.com.pl
e-mail: ug@goscino.ibip.pl



Szlaki przebiegające przez obszar gminy:



Rowerowe:

- Szlak po Gościnie i okolicach

LEGENDA

- kościół zabytkowy
- muzeum, obiekt zabytkowy
- zamek, pałac, dwór
- budownictwo ludowe
- latarnia morska
- pomnik przyrody, rezerwat
- ośrodek żeglarski
- kajakarstwo
- jazda konna, stadnina
- punkt widokowy
- grodzisko
- gład narzutowy
- pomnik
- cmentarz zabytkowy
- punkt informacji turystycznej

Widok na jezioro Kamica
w Dargocicach



■ Gmina Grzmiąca



Grzmiąca – kościół,
1600 r. późnogotycki



Krosino – dawny młyn
w lesie



Nosibady – kościół
z I poł. XVI w.

Liczba mieszkańców: 5.386

Obszar (w km²): 204

Położenie geograficzne:

Gmina Grzmiąca znajduje się w środkowo-wschodniej części województwa zachodniopomorskiego na terenie powiatu szczecineckiego, będąc jego najmniejszą gminą. Terytorium gminy podzielone jest na 16 sołectw. Przez gminę prowadzi odcinek drogi wojewódzkiej łączący Grzmiącą z Bobolicami i Barwicami oraz odcinek linii kolejowej Poznań – Kołobrzeg.

Warto wiedzieć:

Dominującą gałęzią lokalnej gospodarki jest rolnictwo. Czyste powietrze i lasy, pokrywające jedną trzecią terenu gminy, pełne dzikiej zwierzyny, obfitujące w jagody, maliny, poziomki i grzyby przyciągają ludzi spragnionych spokojnego wypoczynku na łonie natury. Naturalne ukształtowanie terenu, położenie i walory krajobrazowe zachęcają do czynnego spędzania wolnego czasu w formie wycieczek pieszych i rowerowych.

Jedną z głównych atrakcji regionu jest rzeka Parsęta zaliczana do jednych z najczystszych i dziewiczych rzek w Polsce. Różnorodność występujących w niej gatunków ryb – pstrągów, troci i łososi oraz jej spławność i piękne otoczenie przyrodnicze powodują, iż stanowi ona cel wycieczek wielu wędkarzy i amatorów spływów kajakowych. Z myślą o nich w najbliższym czasie powstanie stacja kajakowa w Krosinie. W wolnym czasie warto zobaczyć na terenie gminy kościół parafialny pw. MB Królowej Polski w Grzmiącej wybudowany w 1600 r., kościół parafialny pw. Św. Piotra i Pawła w Krosinie zbudowany w 1558 r., przebudowywany w końcu XVIII w. i w 1904 r., w którego wnętrzu znajdują się elementy barokowego wyposażenia, kościół

filialny pw. Św. Stanisława w Nosibadach zbudowany jako gotycki w I poł. XVI w., przebudowywany w XVIII i XIX wieku, stylowo niejednorodny – najstarszy kamienno-ceglany korpus nawowy z dostawioną zachodnią częścią o konstrukcji ryglowej zwieńczoną barokową wieżą-dzwonnica i neogotyckim prezbiterium licowanym czerwoną cegłą. Warto zobaczyć również kościół filialny pw. Św. Marii Magdaleny w Lubogoszczu zbudowany w 2 poł. XIX w., neogotycki, murowany z cegły na kamiennej podmurówce, kościoły z XIX w. w Mieszałkach, Czechach i Przeradzu oraz młyn wodny nad Parsętą, w którego pomieszczeniach funkcjonuje obecnie Stacja Badawcza Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Atrakcją gminy są także

zespoły folwarczne w miejscowościach Lubogoszcz i Grzmiąca – budynki inwentarsko-gospodarcze z kamieni granitowych i cegły zbudowane od końca XIX w. do początku XX w. Na terenie gminy występuje kilkanaście drzew pomników przyrody. Są to m.in. dąb szypułkowy w Kamionce o obwodzie 730 cm i wysokości 15 m, dąb w Godzistawiu o obwodzie – 445 cm, wysokości – 21 m i wieku – ok. 250 lat. Ponadto w dawnych parkach podworskich znajduje się szereg okazów starych drzew aspirujących do miana pomników przyrody.



Szlaki przebiegające przez obszar gminy:



Piesze:

- Szlak Solny

Dane teleadresowe:

Urząd Gminy w Grzmiąca

ul. 1 Maja 7, 78-450 Grzmiąca
tel.: +48 94 37 36 810, fax: +48 94 37 36 883
e-mail: ug_grzmiaca@zeto.koszalin.pl
www.grzmiaca.org.pl

Informacja turystyczna:

Urząd Gminy Grzmiąca

ul. 1 Maja 7, 78-450 Grzmiąca
tel.: +48 94 373 68 10, fax: +48 94 373 68 83,
e-mail: ug_grzmiaca@zeto.koszalin.pl
www.grzmiaca.org.pl

■ Miasto i Gmina Karlino



Kościół pod wezwaniem
św. Michała Archanioła
w Karlinie



Mierzyn – kościół,
1849-51

Liczba mieszkańców: 9.531

Obszar (w km²): 141

Położenie geograficzne:

Karlino jest to gmina miejsko-wiejska położona na Równinie Białogardzkiej. Przez miasto i gminę przepływają rzeki Parsęta i jej dopływ Radew. Przez jej teren prowadzi droga krajowa nr 6 łącząca Karlino z Koszalinem oraz droga wojewódzka nr 163 – Wałcz – Kołobrzeg, a także linia kolejowa relacji Kołobrzeg-Poznań.

Warto wiedzieć:

Lokalizacja miasta na skrzyżowaniu przebiegu głównych XIII-wiecznych traktów handlowych, w tym najważniejszego szlaku solnego świadczy o bogatej historii tego regionu.

Posiadane walory przyrodniczo-krajobrazowe, istniejące szlaki turystyczne, obiekty sportowe (skate park, pole do mini golfa, przystań kajakowa wraz z miejscami do carawaningu, polem namiotowym, placem zabaw i strzeżonym kąpieliskiem) oraz kompleks wypoczynkowy w Krzywopłotach, a przede wszystkim niewielka odległość od morza, wpływają na wzrost liczby przybywających do gminy turystów. Dla tych, którzy podczas urlopu lubią dowiedzieć się więcej o regionie w którym wypoczywają, godne polecenia są zabytki, które zachowały się na tych terenach. Do najciekawszych miejsc w Karlinie należą: gotycki kościół z XV wieku, szachulcowy spichlerz z XIX wieku, ratusz z początku XX wieku oraz parki miejskie. Ponadto warto też zobaczyć figurę Matki Bożej Królowej Świata w Domacynie

sprowadzoną z Filipin w 1995 roku w dowód uznania dla Papieża Polaka Jana Pawła II a także kościoły: z początku XIX wieku w Mierzynie, neogotycki kościół z początku XIX wieku w Karwinie, kościół w stylu zbliżonym do neoromantycznego z początku XIX wieku w Karścinie oraz neogotycki kościół z XIX wieku w Lubiechowie.

Informacja turystyczna:

Punkt Informacji Turystycznej Miasta i Gminy Karlino

ul. Szczecińska 3, 78-230 Karlino
tel./fax: +48 94 311 73 82,
e-mail: it@karlino.home.pl

Gminne Centrum Informacji

ul. Szczecińska 3, 78-230 Karlino
tel./fax: +48 94 311 35 09
e-mail: karlino@infocentrum.com.pl

Dane teleadresowe:

Urząd Miasta i Gminy Karlino

Plac Jana Pawła II 6, 78-230 Karlino
tel.: +48 94 311 72 73
fax: +48 94 311 74 10
e-mail: umigkarlino@pro.onet.pl
www.karlino.pl

Gmina Karlino



Szlaki przebiegające przez obszar gminy:

Rowerowe:

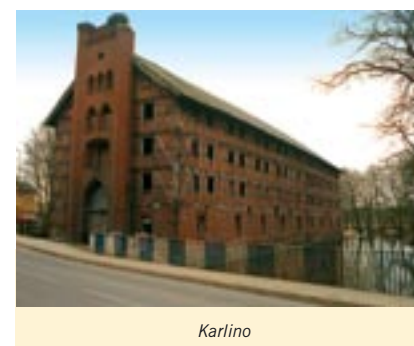
- Lokalne ścieżki rowerowe

Pieszce:

- Szlak Solny

LEGENDA

	kościół zabytkowy		farmy wiatrowe
	muzeum, obiekt zabytkowy		jazda konna, stadnina
	zamek, pałac, dwór		carawaning
	budownictwo ludowe		punkt widokowy
	latarnia morską		grodzisko
	pomnik przyrody, rezerwat		głaz narzutowy
	ośrodek żeglarski		pomnik
	kajakarstwo		cmentarz zabytkowy
	kąpielisko		punkt informacji turystycznej
	pole namiotowe		parking
	obiekty sportowe		hotel, miejsce noclegowe



Karlino

■ Miasto Kołobrzeg



Kołobrzeg

Liczba mieszkańców: 44.601

Obszar (w km²): 26

Położenie geograficzne:

Miasto położone jest na Równinie Białogardzkiej u ujścia rzeki Parsęty do Bałtyku. Przez Kołobrzeg przebiegają drogi w kierunkach: do Bytomia przez Koszalin, Piłę, Poznań, do Międzyzdrojów i do Wałcza. Na terenie miasta działa komunikacja miejska. Kołobrzeg ma połączenie kolejowe z większością dużych polskich miast oraz połączenie morskie z duńską wyspą Bornholm i niemieckim Sassnitz na wyspie Rugia.

Warto wiedzieć:

Kołobrzeg pełni rolę uzdrowiska, miasta portowego i siedziby powiatu. Jest jedną z najstarszych miejscowości polskiego wybrzeża. Sezon turystyczny w mieście trwa cały rok. Miłośnicy nadmorskich spacerów mają do dyspozycji szerokie piaszczyste plaże rozciągające się na przestrzeni 11 kilometrów z nadmorską promenadą i wybiegającym w głąb morza molo.

W Kołobrzegu występują też liczne zachęcające do spacerów tereny zielone – parki, skwery i aleje z pomnikami przyrody, a w części wschodniej miasta znajduje się obszar chroniony Eko-Parku z unikatową florą i fauną.

W mieście i jego okolicach występują źródła wody mineralnej, solanki i pokłady borowiny, co w połączeniu ze specyficznym mikroklimatem współtworzy niepowtarzalną ofertę z zakresu turystyki uzdrowiskowej.

Miasto ma do zaoferowania wiele ciekawych zabytków. Budząca zachwyt kołobrzeska starówka jest stałym punktem na turystycznej mapie przybywających w te strony kuracjuszy. Największym zainteresowaniem turystów cieszy się częściowo odbudowana, pochodząca z XIV wieku gotycka kolegiata pw. Najświętszej Marii Panny, neogotycki Ratusz Staromiejski, kamieniczka mieszczańska z I poł. XV w., baszta prochowa – jedyna zachowana z XV-wiecznych obwarowań, zespół fortyfikacji ziemnych, Muzeum Oręża Polskiego umiejscowione w XIX-wiecznym pałacu Braunschweigów, latarnia morska i Pomnik Zaślubin z Morzem.

Dane teleadresowe:

Urząd Miasta Kołobrzeg

ul. Ratuszowa 13, 78-100 Kołobrzeg
tel. +48 94 35 51 500
fax: +48 94 35 23 769
e-mail: urząd@um.kolobrzeg.pl
www.kolobrzeg.pl

Informacja turystyczna:

Centrum Promocji i Informacji Turystycznej w Kołobrzegu

Pl. Ratuszowy 2/1, 78-100 Kołobrzeg
tel./fax: +48 94 355 13 20
tel.: +48 94 354 72 20
e-mail: cepit@post.pl



Latarnia morska – Kołobrzeg

Punkt Informacji Turystycznej

ul. Dworcowa 1, 78-100 Kołobrzeg
tel./fax: + 48 94 352 79 39
e-mail: turystyka@home.pl

Punkt Informacji Turystycznej

Pl. Ratuszowy 2/1, 78-100 Kołobrzeg
tel.: +48 94 354 72 20
e-mail: it@cp.kolobrzeg.pl

Centrum Informacji Turystycznej i Promocji Miasta

ul. Wojska Polskiego 6c
78-100 Kołobrzeg
tel.: +48 94 352 79 39
fax: +48 94 354 72 20





Szlaki przebiegające przez obszar gminy:



Rowerowe:

- Kołobrzeg i jego okolice
- Szlakiem prastarych dębów
- Szlak rowerowy po Gościnie i okolicach
- Trasa wokół jeziora Resko
- Wycieczka rekreacyjno-sportowa
- Wycieczka rowerowa poza powiat kołobrzeski
- Szlak rowerowy Dygowo – Bardy – Czernin
- Szlak wokół Stramnicy
- Szlakiem bocianich gniazd
- Szlak Zachodni



Pieszce:

- Szlak Solny
- Szlak im. Jana Frankowskiego
- Szlak przez krainę Parsęty
- Szlak Nadmorski im. Czesława Piskorskiego

LEGENDA



kościół zabytkowy



muzeum



budynek zabytkowy



pomnik przyrody, rezerwat



pomnik



cmentarz zabytkowy



latarnia morska



ośrodek sportów wodnych



punkt informacji turystycznej



parking



hotel

■ Gmina Kołobrzeg



Budzistowo – pałac



Budzistowo – pałac

Liczba mieszkańców: 9.137

Obszar (w km²): 144

Położenie geograficzne:

Gmina położona jest na Wybrzeżu Trzebiatowskim oraz na równinach Gryfickiej i Białogardzkiej. Pas nadmorski gminy należy do Obszaru Chronionego Krajobrazu, ponadto duża część jej terenu wchodzi w skład Strefy Ochrony Uzdrawiskowej. Przez gminę prowadzą drogi wojewódzkie do Kołobrzegu, Trzebiatowa, Karlina i skrzyżowania z drogą krajową relacji Szczecin-Gdańsk. Gmina ma połączenie kolejowe z Białogardem i Gryficami.

Warto wiedzieć:

Za priorytety rozwojowe gmina obraca sobie turystykę i ekologię, co wynika z nadmorskiego położenia oraz urozmaiconego krajobrazu, który współtworzą niewielkie wzniesienia porośnięte lasami, Parsęta oraz mniejsze rzeki Błotnica i Dębosznicza. Gminne miejscowości nadmorskie – Dźwirzyno i Grzybowo – mają do zaoferowania przybywającym turystom przede wszystkim spokój oraz obfitujące w ryby jezioro Resko Przymorskie. Można tu także spędzić czas w sposób aktywny

– grając w siatkówkę, koszykówkę, tenisa, pływając jachtem, czy też jeżdżąc konno lub na rowerze.

Odwiedzając gminę Kołobrzeg warto również zwiedzić występujące na jej terenie zabytki. W Budzistowie znajduje się kościół z początku XIII wieku, dwa pałace z przełomu XIX i XX wieku, folwark junkierski i dworek myśliwski, a w Sarbii – prawie 700-letni kościół, budynki plebanii, kaplica neogotycka, młyn wodny z końca XIX wieku. Inne interesujące zabytki to: XIX-wieczny kościół w Karcinie, ewangelicki cmentarz wojenny w Głowaczewie, park z XIX wieku oraz zabytkowy budynek inwentarski i gołębnik w Drzonowie, poniemiecka szkoła w Błotnicy, XIX-wieczny dom mieszkalny w Nowogardku.

Dane teleadresowe:

Urząd Gminy Kołobrzeg

ul. Trzebiatowska 48a
78-100 Kołobrzeg
tel.: +48 94 35 30 420, 35 24 848
fax: +48 94 35 24 849
e-mail: sekretariat@gmina.kolobrzeg.pl
www.gminakolobrzeg.com.pl

Informacja turystyczna:

Gminny Ośrodek Turystyki i Gospodarki Komunalnej Kołobrzeg

ul. Trzebiatowska 48b
78-100 Kołobrzeg,
tel.: +48 94 352 60 08,
fax: +48 94 352 60 09



Szlaki przebiegające przez obszar gminy:



Rowerowe:

- Ku Słońcu
- Szlak wokół jeziora Resko
- Szlak po Gościnie i okolicach
- Nadmorska międzynarodowa trasa rowerowa
- Wycieczka rekreacyjno-sportowa
- Wycieczka rowerowa poza powiat kołobrzeski
- Szlak Dygowo – Bardy – Czernin
- Szlak wokół Stramnicy
- Szlakiem bocianich gniazd
- Szlak Zachodni



Pieszne:

- Szlak Solny
- Szlak im. Jana Frankowskiego
- Szlak przez krainę Parsęty
- Szlak Nadmorski im. Czesława Piskorskiego

LEGENDA

- kościół zabytkowy
- muzeum, obiekt zabytkowy
- zamek, pałac, dwór
- budownictwo ludowe
- latarnia morska
- pomnik przyrody, rezerwat
- ośrodek żeglarski
- kajakarstwo
- jazda konna, stadnina
- punkt widokowy
- grodzisko
- gład narzutowy
- pomnik
- cmentarz zabytkowy
- punkt informacji turystycznej

Miasto i Gmina Połczyn Zdrój



Dziedziniec zamku z XIII wieku w Połczynie Zdroju



Kościół pw. Niepokalanej Połczyna NMP z 1343 r. w Połczynie Zdroju

Liczba mieszkańców: 16.372

Obszar (w km²): 344

Położenie geograficzne:

Gmina leży na Pojezierzu Drawskim we wschodniej części powiatu świdwińskiego. Jej południowy obszar znajduje się w granicach Drawskiego Parku Krajobrazowego. Przez gminę przepływa rzeka Dębica, lewy dopływ Parsęty. Z terenu gminy prowadzą drogi wojewódzkie w kierunkach: do Świdwina, do Czaplinka, Białogardu, Barwic i Tychowa.

Warto wiedzieć:

Występujące w gminie charakterystyczne ukształtowanie terenu, różnorodność flory i fauny oraz wiekowe tradycje związane z funkcją Połczyna Zdroju jako uzdrowiska sprawiają, że obszar gminy jest bardzo atrakcyjny turystycznie.

Stolica regionu jest jednym z najstarszych miast uzdrowiskowych w Polsce. Od kilkuset lat wykorzystywane są terapeutyczne właściwości odkrytych tutaj źródeł solanki i pokładów borowiny.

Jedne z najpiękniejszych krajobrazów w gminie można podziwiać w krainie zwanej Szwajcarią Połczyńską, gdzie rozciągają się widoki na ciąg malowniczych wzniesień morenowych porośniętych lasami bukowymi. Kraina ta graniczy z rezerwatem krajobrazowym „Dolina Pięciu Jezior”, będącym najefektowniejszym pod względem krajobrazowym fragmentem Pojezierza Drawskiego. Tereny te są chętnie odwiedzane przez kuracjuszy, amatorów myślistwa, wędkowania, żeglarstwa, kajakarstwa, wędrowek pieszych, rowerowych i jazdy konnej.

Atutem połczyńskiej gminy są także obiekty o charakterze zabytkowym zlokalizowane w Połczynie Zdroju. Do najciekawszych zaliczyć należy: pochodzące z XIX wieku – starówkę, Park Zdrojowy, jak także XIII-wieczny zamek i XVI-wieczny kościół.

Dane teleadresowe:

Urząd Miasta i Gminy w Połczynie Zdroju

Plac Wolności 3-4
78-320 Połczyn Zdrój
tel.: +48 94 36 66 100
fax: +48 94 36 66 105
e-mail: promocja@polczyn-zdroj.pl
www.polczyn-zdroj.pl

Informacja turystyczna:

Gminne Centrum Informacji

Pl. Wolności 5, tel./fax: +48 94 366 24 04,
e-mail: polczyn@centrumgci.pl

Polskie Towarzystwo

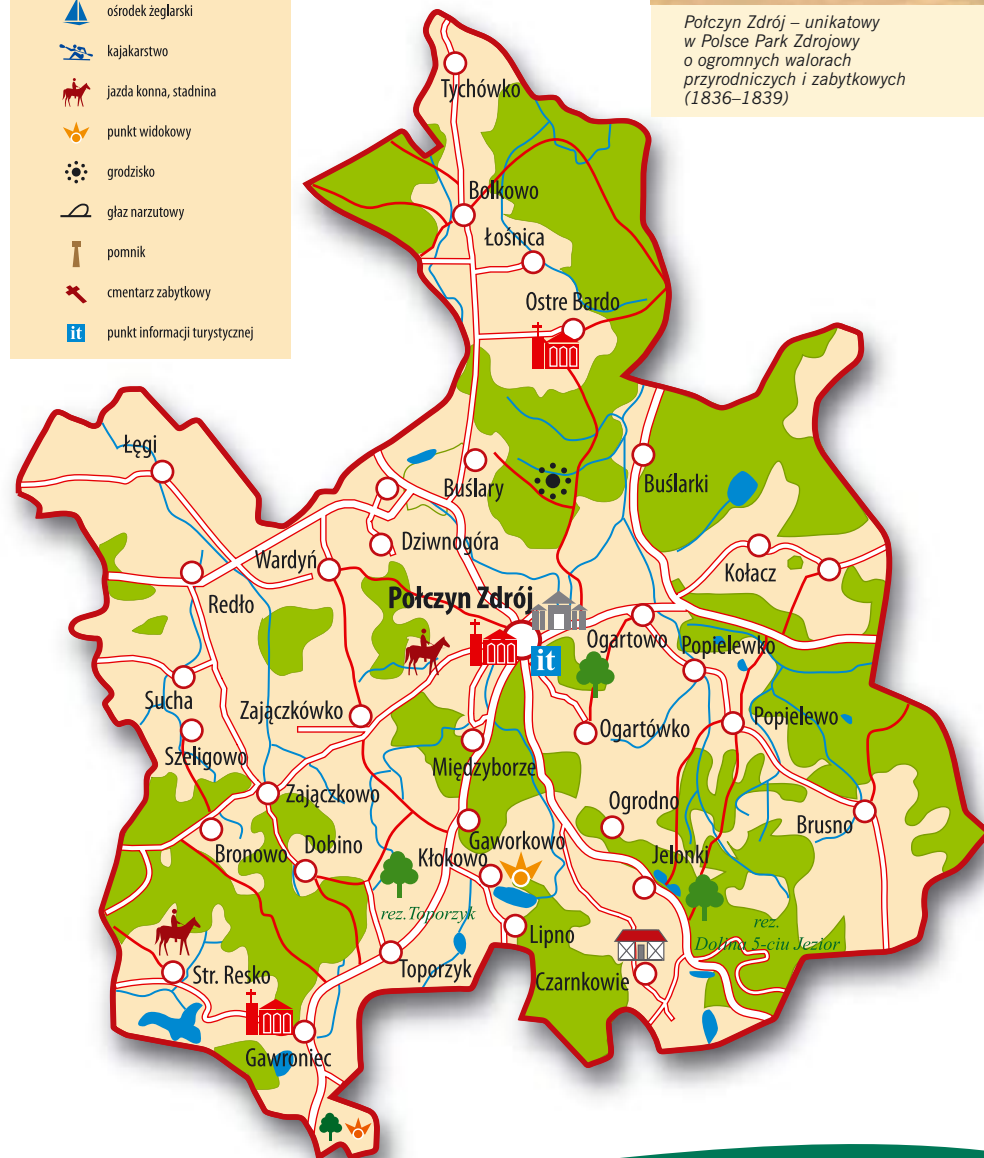
Turystyczno-Krajoznawcze

ul. Grunwaldzka 31, tel.: +48 94 366 27 96

LEGENDA

- kościół zabytkowy
- muzeum, obiekt zabytkowy
- zamek, pałac, dwór
- budownictwo ludowe
- latarnia morska
- pomnik przyrody, rezerwat
- ośrodek żeglarski
- kajakarstwo
- jazda konna, stadnina
- punkt widokowy
- grodzisko
- głaz narzutowy
- pomnik
- cmentarz zabytkowy
- punkt informacji turystycznej

Gmina Połczyn Zdrój



Połczyn Zdrój – unikatowy w Polsce Park Zdrojowy o ogromnych walorach przyrodniczych i zabytkowych (1836–1839)

Szlaki przebiegające przez obszar gminy:



Rowerowe:

- Pradolina Dębnicy
- Szlak Szwajcarii Potczyńskiej
- Ścieżka rowerowa Potczyn Zdrój – Złocieniec
- Greenway – Naszyjnik Północy
- Wycieczka rowerowa poza powiat kołobrzeski



Piesze:

- Szlak Szwajcarii Potczyńskiej
- Szlak wokół miasta Potczyn Zdrój
- Szlak Przyrodniczy Drawskiego Parku Krajobrazowego
- Szlak Solny



Widok na jezioro Resko



Kościół w Gawrońcu, zbudowany z kamienia w 1828 roku



Potczyn Zdrój – unikatowy w Polsce Park Zdrojowy o ogromnych walorach przyrodniczych i zabytkowych (1836-1839)



Widok w okolicach
Dąbrowy Białogardzkiej



Ośrodek edukacji
i informacji ekologicznej
w Lipiu



Modrzewiec – zespół
pałacowo-fołwarczny

Liczba mieszkańców: 4.150

Obszar (w km²): 180

Położenie geograficzne:

Gmina Rąbino położona jest na obszarze Pojezierza Zachodniopomorskiego w dorzeczu Parsęty. Przez jej obrzeża prowadzą drogi wojewódzkie w kierunkach do Białogardu, Świdwina i Połczyna Zdroju. Przez gminę przebiega linia kolejowa łącząca Szczecin i Gdańsk.

Warto wiedzieć:

Gmina Rąbino ma charakter rolniczy. Jej ukształtowany przez lodowiec krajobraz cechuje urozmaicona rzeźba terenu, brak przemysłu i bogactwo przyrodnicze. Czyste środowisko oraz dobre warunki glebowo-klimatyczne sprawiają, że na terenach tych występują rzadkie gatunki roślin i zwierząt. O walorach przyrodniczych tych terenów więcej można dowiedzieć się podczas wizyty w Ośrodku Edukacji Ekologicznej w Lipiu, w którym organizowany jest aktywny wypoczynek dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Na terenie gminy zlokalizowane są także liczne zabytki architektoniczne. Miłośnikom architektury sakralnej warto polecić: gotycki kościół z XVI-XVII wieku w Lipiu, ruiny kościoła ewangelickiego z XVI wieku w Kłodzinie, neoromański kościół w Rąbinie. Turyści przybywający do gminy powinni także zobaczyć: pałac z początku XX wieku w Rąbinie, pałac z zabytkowym parkiem w Modrzewcu, XIX-wieczne parki krajobrazowe w Białej Górze, Dąbrowie Białogardzkiej, Dołganowie, Rąbinie, Rąbinku i Nielepie. Ciekawymi obiektami zabytkowymi są także wczesnośredniowieczne grodzisko nizinne i zabytkowy park w Rzęcinie oraz Młyn Kołatka z połowy XIX wieku i „Kozi Młyn” w Świerznicy.

Dane teleadresowe:

Urząd Gminy w Rąbinie

Rąbino 27, 78-331 Rąbino
tel.: +48 94 36 43 347
fax: +48 94 36 43 347
e-mail: rabino@zeto.koszalin.pl
www.bip.rabino.pl

Informacja turystyczna:

Urząd Gminy Rąbino

Rąbino 27, 78-331 Rąbino
tel.: +48 94 364 33 47
fax: +48 94 364 33 47
www.parseta.pl
www.powiatwidwinski.pl
e-mail: rabino@zeto.koszalin.pl
www.bip.rabino.pl



LEGENDA

- kościół zabytkowy
- muzeum, obiekt zabytkowy
- zamek, pałac, dwór
- budownictwo ludowe
- latarnia morska
- pomnik przyrody, rezerwat
- ośrodek żeglarski
- kajakarstwo
- jazda konna, stadnina
- punkt widokowy
- grodzisko
- gład narzutowy
- pomnik
- cmentarz zabytkowy
- punkt informacji turystycznej

Szlaki przebiegające przez obszar gminy:



Rowerowe:

- Ścieżka szlakiem młynów wodnych
- Ścieżka szlakiem wzgórz morenowych
- Ścieżka szlakiem dworów i pałaców
- Ścieżka szlakiem wysoczyzny moreny dennej



Kościół filialny w Dębicy



Kościół filialny w Gorawinie



Pałac klasycystyczny w Rymaniu

Liczba mieszkańców: 4.237

Obszar (w km²): 146

Położenie geograficzne:

Gmina leży w północno-środkowej części województwa zachodniopomorskiego na Równinie Gryfickiej. Administracyjnie należy do powiatu kołobrzeskiego. Przez gminę przebiega droga krajowa o znaczeniu międzynarodowym relacji Szczecin – Gdańsk.

Warto wiedzieć:

Zasadniczą część obszaru gminy zajmują użytki rolne oraz lasy, które na południowych jej terenach tworzą zwarte, wielohektarowe kompleksy leśne o znaczeniu ponadlokalnym. W lasach występuje bogata flora i fauna, a także liczne pomniki przyrody. Przez gminę przepływa rzeka Mołstowa, prawy dopływ Regi, dostępna dla kajaków. Na terenie gminy występują także inne mniejsze rzeki, a także jeziora, stwarzając w połączeniu z dziewiczą naturą bardzo dobre warunki do wędrowania.

Oprócz niebywałych walorów przyrodniczych gmina ma do zaoferowania także liczne obiekty zabytkowe. Wartymi zobaczenia są: klasycystyczny pałac wraz z otoczeniem i parkiem pałacowym z drugiej połowy XIX w. oraz grodzisko wyżynne datowane na VII/XIX wiek w Rymaniu. W gminie warto też zobaczyć kościoły – w Dębicy, Gorawinie, Rzesznikowie i Starninie. Natomiast miłośnikom starych pałaców polecić można pałac w Jarkowie z przełomu XIX i XX wieku, park pałacowy z XIX/XX wieku w Drozdowie, park dworski z XIX/XX wieku w Leszczynie, park pałacowy z połowy XIX wieku i młyn w Rzesznikowie oraz park pałacowy z XIX/XX wieku w Starninie.

Dane teleadresowe:

Urząd Gminy Rymań

ul. Szkolna 7, 78-125 Rymań
tel.: +48 94 35 83 127, 35 83 151
fax: +48 94 35 83 127, 35 83 151
e-mail: ug_ryman@zeto.koszalin.pl • www.ryman.pl

Informacja turystyczna:

Urząd Gminy Rymań, ul. Szkolna 7, 78-125 Rymań
tel.: +48 94 35 83 127, 35 83 151, fax: +48 94 35 83 127, 35 83 151
e-mail: ug_ryman@zeto.koszalin.pl • www.ryman.pl



Gmina
Rymań

LEGENDA

- kościół zabytkowy
- muzeum, obiekt zabytkowy
- zamek, pałac, dwór
- budownictwo ludowe
- latarnia morska
- pomnik przyrody, rezerwat
- ośrodek żeglarski
- kajakarstwo
- jazda konna, stadnina
- punkt widokowy
- grodzisko
- głąz narzutowy
- pomnik
- cmentarz zabytkowy
- punkt informacji turystycznej

Szlaki przebiegające przez obszar gminy:



Rowerowe:

- Pętla Rymańska
- Szlak Zachodni



Pałac wraz z parkiem z II połowy XIX w. w Jarkowie



Kościół filialny XIV–XVI
wiek w Niemierze



Zespół folwarczny
i pałac w Trzciniku



Kościół filialny
pw. św. Michała
Archanioła z XIII wieku
w Unieradzu

Liczba mieszkańców: 3.548

Obszar (w km²): 107

Położenie geograficzne:

Gmina Siemyśl położona jest w północno-środkowej części województwa zachodniopomorskiego na Równinie Gryfickiej. Administracyjnie gmina należy do powiatu kołobrzeskiego. Najbliższym węzłem komunikacyjnym jest Kołobrzeg, położony w odległości 20 km od siedziby władz gminy.

Warto wiedzieć:

Gmina Siemyśl jest małą gminą rolniczą. Główne źródła utrzymania jej mieszkańców to gospodarka rolna i przetwórstwo rolno-spożywcze, w ramach którego istotny element stanowi przetwórstwo rybne.

Krajobraz gminy zdominowany jest przez pola uprawne, nie brak jednak terenów atrakcyjnych turystycznie. Szczególnie warte polecenia są tereny w okolicy jeziora Kamica wyróżniające się dużymi walorami przyrodniczymi – znajdują się tu głazy narzutowe i pomniki przyrody.

Podczas wizyty w gminie warto także zwiedzić zabytkowe obiekty: kościół filialny pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa z XIV wieku w Niemierze, kościół filialny pw. św. Jana Chrzciciela z XIII wieku w Nieżynie, XIII-wieczny kościół filialny pw. św. Michała Archanioła w Unieradzu, pałac w Siemyślu, zespół folwarczny i park pałacowy w Trzciniku, jak także zespół dworsko – parkowy z pocz. XX wieku we Wszemierzycach.

Dane teleadresowe:

Urząd Gminy Siemyśl

ul. Kołobrzeska 14
78-123 Siemyśl
tel.: +48 94 35 88 013, 35 88 017
fax: +48 94 35 88 013
e-mail: ug_siemyśl@post.pl, siemyśl@siemyśl.pl
www.siemyśl.pl

Informacja turystyczna:

Urząd Gminy Siemyśl

ul. Kołobrzeska 14, 78-123 Siemyśl
tel./fax: +48 94 358 80 13 (-17, -78)
+48 94 358 82 39, www.siemyśl.pl
e-mail: ug_siemyśl@post.pl, siemyśl@siemyśl.pl



LEGENDA

-  kościół zabytkowy
-  muzeum, obiekt zabytkowy
-  zamek, pałac, dwór
-  budownictwo ludowe
-  latarnia morska
-  pomnik przyrody, rezerwat
-  ośrodek żeglarski
-  kajakarstwo
-  jazda konna, stadnina
-  punkt widokowy
-  grodzisko
-  głaz narzutowy
-  pomnik
-  cmentarz zabytkowy
-  punkt informacji turystycznej



Pałac w Siemyślu



Pałac z II połowy XIX wieku w Krzecku



Kościół filialny w Rokosowie



Wnętrze kościoła filialnego greckokatolickiego z 1784 r. w Rokosowie

Liczba mieszkańców: 4.316

Obszar (w km²): 189

Położenie geograficzne:

Gmina leży na Równinie Białogardzkiej wchodzącej w skład Pobrzeża Słowińskiego oraz Wysoczyźnie Łobeskiej stanowiącej część Pojezierza Zachodniopomorskiego. Przez gminę prowadzi droga wojewódzka łącząca Sławoborze z drogą krajową relacji Szczecin – Gdańsk.

Warto wiedzieć:

Rzeźba terenu w gminie Sławoborze została ukształtowana przez lodowiec i charakteryzuje się zróżnicowanymi formami poglądowymi. Gmina jest stosunkowo słabo zurbanizowana, większą część obszaru gminy pokrywają lasy, zamieszkiwane przez dziką zwierzynę, co stwarza bardzo dobre warunki do uprawiania myślistwa. Ponadto na terenie gminy występuje zalew (koło Sidlowa), małe jeziora wytopiskowe i rzeki - Pokrzywnica, Czernica, Mołstowa, Mołstówka, Kłodawa, Kanał Słowiński, które stanowią dużą atrakcję dla amatorów wędkowania.

Oprócz walorów przyrodniczych gmina ma do zaoferowania interesujące zabytki. Jednym z najciekawszych obiektów jest wybudowany w latach 60-tych XIX w. pałac w Krzecku wraz z parkiem krajobrazowym oraz wychodzącą z niego Aleją Lipową. Inne warte zobaczenia obiekty to: pochodzący z poł. XIX wieku kościół w Sławoborzu oraz młyn z 1906 r., ryglowy kościół z XVIII wieku w Mysłowicach, park krajobrazowy w Pustowie, XVIII-wieczny kościół oraz dwór eklektyczny z początku XX wieku w Słowieńsku, ryglowy, XVIII –wieczny kościół w Rokosowie, neogotycki kościół w Jastrzębnikach z 1908 roku.

Dane teled adresowe:

Urząd Gminy Sławoborze
ul. Kolejowa 8
78-314 Sławoborze
tel.: +48 94 36 47 559
fax: +48 94 36 47 559
e-mail: ug@slawoborze.pl
www.slawoborze.pl

Informacja turystyczna:

Urząd Gminy Sławoborze
ul. Kolejowa 8
78-314 Sławoborze
tel.: +48 94 36 47 559
fax: +48 94 36 47 559
e-mail: ug@slawoborze.pl
www.slawoborze.pl



LEGENDA

- kościół zabytkowy
- muzeum, obiekt zabytkowy
- zamek, pałac, dwór
- budownictwo ludowe
- latarnia morska
- pomnik przyrody, rezerwat
- ośrodek żeglarski
- kajakarstwo
- jazda konna, stadnina
- punkt widokowy
- grodzisko
- gład narzutowy
- pomnik
- cmentarz zabytkowy
- punkt informacji turystycznej

Szlaki przebiegające przez obszar gminy:



Ścieżka rowerowa i piesza

- Szlakiem skarbów sławoborskich lasów i doliny Pokrzywnicy

■ Miasto Szczecinek



Ratusz w Szczecinku



Średniowieczny Zamek Książąt Pomorskich w Szczecinku

Liczba mieszkańców: 39.620

Obszar (w km²): 37,17

Położenie geograficzne:

Miasto leży we wschodniej części Pojezierza Drawskiego, niemal w połowie drogi między Poznaniem a Kołobrzegiem. Posiada doskonale rozwiniętą sieć połączeń kolejowych i autobusowych, które czynią zeń jeden z najważniejszych węzłów komunikacyjnych na Pomorzu Zachodnim.

Warto wiedzieć:

Szczecinek to jedna z najbardziej atrakcyjnych miejscowości na Pojezierzu Drawskim. Miasto, w którym blisko siedemsetletnia historia splata się ze współczesnością, tworząc niepowtarzalny klimat dla turystów, którzy poszukują czegoś więcej niż zwykły wypoczynek. To miasto, które po prostu warto poznać bliżej. Jego bezsprzecznym walorem jest nietypowe położenie na przesmyku dwóch malowniczych jezior, Trzesiecko i Wielimie, stanowiące doskonałą bazę dla wszelkiej turystyki kwalifikowanej. Każdy znajdzie tu coś dla siebie. Posiadamy kameralny stadion piłkarski wraz z niezbędnym zapleczem, nowoczesny kompleks krytych base-

nów, wypożyczalnię sprzętu pływającego, w których oprócz kajaków, łodzi wiosłowych i rowerów wodnych można wynająć również jachty. Miłośnicy dwóch kółek znajdą tutaj znakomicie oznakowane szlaki rowerowe (około 600 km!), których sieć prowadzi przez najbardziej malownicze rejony powiatu szczecineckiego. Nie zabraknie też atrakcji dla miłośników nart wodnych, windsurfingu, nurkowania, kajakowych spływów i jazdy konnej. Po jeziorze Trzesiecko regularnie kursuje też Szczecinecki Tramwaj Wodny – Bayern, którym – przy akompaniamentach tradycyjnego jazzu, granego na żywo – można popłynąć w rejs po najbardziej malowniczych zatoczkach jeziora lub na Mysią Wyspę – popularne miejsce rodzinnych pikników. Więc, kiedy będziecie Państwo gnać krajową jedenastką nad nasze kapryśne morze, przeklinając po drodze korki i fotoradary, zatrzymajcie się na chwilę w Szczecinku i odkryjcie skarb ukryty wśród jezior.

Informacja turystyczna:

Centrum Informacji Turystycznej
Plac Wolności 7, 78-400 Szczecinek
tel./fax: +48 94 372 37 00
e-mail: cit@um.szczecinek.pl

Szczecinecka Lokalna Organizacja Turystyczna
ul. Mickiewicza 2, 78-400 Szczecinek
tel.: +48 94 374 34 03

Dane teleadresowe:

Urząd Miasta Szczecinek
Plac Wolności 13, 78-400 Szczecinek
tel.: +48 94 37 14 129
fax: +48 94 37 40 254
e-mail: urzad@um.szczecinek.pl
www.szczecinek.pl

Szczecinek – widok na kościół NNMP z początku XX w.,
zbudowany w stylu neogotyckim





Szlaki przebiegające przez obszar gminy:



Rowerowe:

- Dookoła jeziora Trzesiecko
- Szczecinieckie Jeziora
- Dolina Parsęty
- Zaczarowane Pejzaże
- Nizica
- Greenway – Naszyjnik Północy



Piesze:

- Okrężny wokół Szczecinka
- Szlak Wzniesień Moreny Czołowej
- Szlak Solny

LEGENDA



kościół zabytkowy



muzeum



budynek zabytkowy



pomnik przyrody, rezerwat



pomnik



cmentarz zabytkowy



latarnia morska



ośrodek sportów wodnych



punkt informacji turystycznej



parking



hotel

■ **Gmina Szczecinek**



*Sitno - kościół
neogotycki murowany
z 1870-1880 r.*



Wierzchowo – kościół

Liczba mieszkańców: 10.325

Obszar (w km²): 510

Położenie geograficzne:

Gmina położona jest na Pojezierzu Szczecińskim, w Dolinie Gwdy. Przez gminę prowadzą drogi krajowe – w kierunkach do Koszalina i Stargardu Szczecińskiego, a także drogi wojewódzkie – ze Szczecinka do Barwicy i z Gwdy Małej do Czarnych. Linie kolejowe w gminie Szczecinek prowadzą do Poznania, Szczecina, Kołobrzegu, Ustki i Chojnic.

Warto wiedzieć:

Gmina Szczecinek jest czwartą co do wielkości gminą w Polsce. Wyróżnia się cennymi przyrodniczo terenami z wieloma jeziorami i spławnymi rzekami obfitującymi w wiele gatunków ryb. W granicach gminy znajdują się trzy rezerваты przyrody: Bagno Kusowo, Dęby Wilczkowskie i Jezioro Kiełpino. W gminie leżą także duże jeziora: Wielimie, Wierzchowo i Dołgie, przez które przepływa rzeka Gwda i jej dopływ Dołga. Szlaki turystyczne piesze, rowerowe i wodne, ścieżki przyrodniczo-leśne oraz infrastruktura umożliwiająca uprawianie jazdy konnej, żeglarstwa i windsurfingu przyciągają corocznie na te tereny rzesze turystów.

Na obszarze gminy nie brakuje też zabytków. Wśród wartych zwiedzenia miejscowości należy wymienić: Drawień z XVII-wiecznym kościołem oraz parkiem krajobrazowym z XIX w., wsie Jelenino, Kusowo, Sítő. Spore z murowanymi XIX-wiecznymi kościołami.

Wierzchowo z kościołem z 1810 r. i XVIII-wieczną ryglową dzwonnica, Stare Wierzchowo z kościołem z XVIII/XX w., Żółtnicę z kościołem ryglowym z XIX w., jak także Parsekko – z neoklasycystycznym zespołem dworsko-parkowym i kościołem z XX w., Trzebiechowo z neogotyckim pałacem i kościołem oraz Wojnowo – wieś o zabudowie ryglowej.

Dane teleadresowe:

Urząd Gminy Szczecinek

ul. Piłska 3, 78-400 Szczecinek

tel.: +48 94 37 432 94

fax: +48 94 37 420 08

e-mail: gminaszczecinek@wp.pl

www.szczecinek.gmina.pl

Informacja turystyczna:

Urząd Gminy Szczecinek

ul. Piłska 3

78-400 Szczecinek
tel.: +48 94 37 432 94

Gmina
Szczecinek



Szlaki przebiegające przez obszar gminy:



Rowerowe:

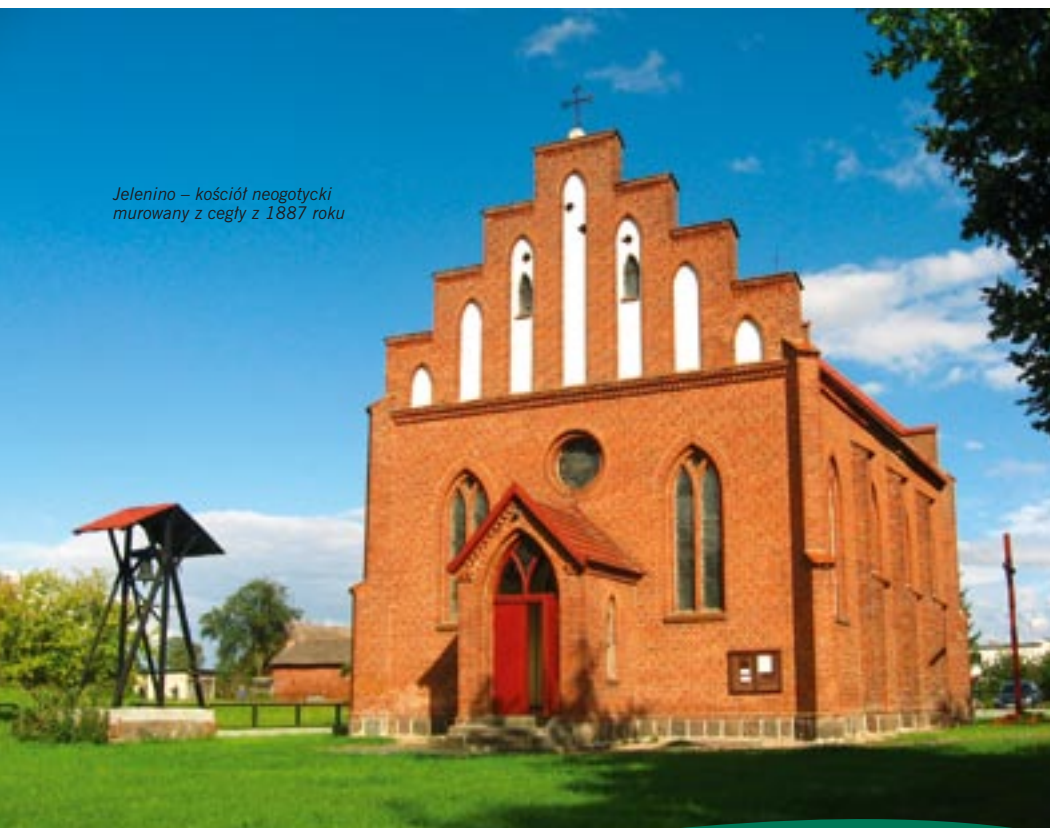
- Szczecineckie Jeziora
- Dolina Parsęty
- Dookoła jeziora Trzesiecko
- Zaczarowane Pejzaże
- Nizica
- Greenway – Naszyjnik Północy



Piesze:

- Wokół jeziora Trzesiecko
- Ścieżki przyrodniczo-leśne „Las Klasztorny” i „Torfowisko wysokie – Wielkie Błoto”
- Nad jezioro Leśne
- Szlak Wzniesień Moreny Czołowej
- Szlak Kormoranów
- Szlak Solny

*Jelenino – kościół neogotycki
murowany z cegły z 1887 roku*



■ Gmina Tychowo



Tychowo – kościół



Kikowo



Wicewo

Liczba mieszkańców: 7.180

Obszar (w km²): 351

Położenie geograficzne:

Gmina Tychowo leży na Równinie Białogardzkiej w dorzeczu Parsęty, Dębicy i Leśnicy. Większą część jej obszaru zajmują kompleksy leśne i użytki rolne. Przez gminę przebiegają drogi wojewódzkie w kierunkach do Koszalina, Białogardu, Potczyna Zdroju i Bobolic, a także linia kolejowa łącząca Poznań z Kołobrzegiem.

Warto wiedzieć:

Gmina Tychowo ma do zaoferowania zarówno czystą, nieskażoną przyrodę, jak także ciekawe zabytki.

Jedną z największych atrakcji przyrodniczych w gminie stanowi znajdujący się we wsi Tychowo głaz narzutowy Trygław. Innymi celami na gminnej mapie turystycznej są przełom rzeki Parsęty w Osówku i źródłiska rzeki Chotli. Na terenie gminy zobaczyć można także w dawnych parkach dworskich wiele gatunków rzadko spotykanych drzew, a w pobliżu wsi Warnino znajduje się rezerwat przyrody Cisy Tychowskie z licznymi okazami drzew tego gatunku.

Ciekawymi punktami wycieczkowymi są również pochodzące z XVIII-XIX w.: kompleks parkowo-pałacowo-kościelny w Dobrowie, zespoły dworsko-parkowe w Kikowie, Smęcynie i Trzebcu. Warto zwiedzić kościoły w Tychowie, Bukówku, Kikowie, Sadkowie, Tyczewie, Wicewie, Starym Dębnie, Motarzynie i Kowalkach. Interesującym miejscem dla miłośników turystyki militarnej są pozostałości po obozie jenieckim lotników alianckich z okresu II wojny światowej w Modrolesie.

Dane teled adresowe:

Urząd Gminy w Tychowie

ul. Bobolicka 17
78-220 Tychowo
tel.: +48 94 31 15 130
fax: +48 94 31 15 566
e-mail: gmina@tychowo.pl
tychowo@parseta.pl
www.tychowo.pl

Informacja turystyczna:

Urząd Gminy w Tychowie

ul. Bobolicka 17
78-220 Tychowo
tel.: +48 94 31 15 130
fax: +48 94 31 15 566
e-mail: gmina@tychowo.pl
tychowo@parseta.pl
www.tychowo.pl



Gmina Tychowo

Szlaki przebiegające przez obszar gminy:



Rowerowe:

- Wokół Tychowa



Piešie:

- Tychowskie Bieszczady
- Szlak im. Józefa Chrzęszczyńskiego
- Szlak Solny

LEGENDA



kościół zabytkowy



muzeum, obiekt zabytkowy



zamek, pałac, dwór



budownictwo ludowe



latarnia morska



pomnik przyrody, rezerwat



ośrodek żeglarski



kajakarstwo



jazda konna, stadnina



punkt widokowy



grodzisko



głaz narzutowy



pomnik



cmentarz zabytkowy



punkt informacji turystycznej

■ Gmina Ustronie Morskie



Rusowo



Ustronie Morskie

Liczba mieszkańców: 3.573

Obszar (w km²): 57

Położenie geograficzne:

Gmina położona jest w środkowej części polskiego wybrzeża. Krajobraz gminy został ukształtowany przez łądólód skandynawski, czego efektem są liczne formy morenowe. Pas nadmorski gminy leży w Strefie Chronionego Krajobrazu, której duża część wchodzi w skład Strefy Ochrony Uzdrowiskowej. Przez obszar gminy biegnie droga krajowa relacji Kołobrzeg – Koszalin oraz linia kolejowa Koszalin – Kołobrzeg.

Warto wiedzieć:

Gmina Ustronie Morskie należy do ścisłej czołówki najlepiej rozwijających się gmin w województwie zachodniopomorskim. Jednocześnie jest jedną z najmniejszych pod względem ludności i powierzchni jednostek terytorialnych regionu. Gmina Ustronie Morskie jest nastawiona przede wszystkim na turystykę. Główne miejscowości na jej terenie to Ustronie Morskie i Sianożęty.

Ustronie Morskie pełni od XIX wieku funkcję nadmorskiego kurortu. Zlokalizowane są tutaj liczne obiekty uzdrowiskowe. Gmina oferuje różnorodność form aktywnego spędzania wolnego czasu zarówno w sezonie, jak i poza nim – wycieczki rowerowe, piesze, konne, wędkowanie, przejażdżki bryczką, loty turystyczno-widokowe, uprawianie sportów na kompleksie boisk, kortów tenisowych, sal gimnastycznych, strzelnicy sportowej, a także liczne imprezy kulturalno-rozrywkowe. Warte zobaczenia są także XIX-wieczny park podworski o charakterze romantyczno-naturalistycznym z pomnikami przyrody i gotycki kościół filialny z XIV w. w Rusowie oraz położone w Lesie Kołobrzesckim, nieopodal miejscowości Bagicz pomniki przyrody – liczące ponad 600 lat dęby.

Informacja turystyczna:

Dane teleadresowe:

Urząd Gminy Ustronie Morskie

ul. Bol. Chrobrego 68
78-111 Ustronie Morskie,
tel.: +48 94 35 15 535,
fax: +48 94 35 15 597
e-mail: ustronie-mor@post.pl
www.ustronie-morskie.pl

Informacja Turystyczna Całoroczna, Urząd Gminy
ul. Bolesława Chrobrego 68, 78-111 Ustronie Morskie,
tel.: +48 94 351 55 35, +48 94 351 41 89
fax: +48 94 351 55 97, e-mail: ustronie-mor@post.pl

Centrum Informacji Turystycznej i Promocji
ul. Osiedlowa 2B, 78-111 Ustronie Morskie
tel. 094 35 14 175, 094 35 14 189
e-mail: turystyka@ustronie-morskie.pl

Gmina Ustronie Morskie



Szlaki przebiegające przez obszar gminy:



Rowerowe:

- Szlak rowerowy po gminie Ustronie Morskie



Pieszce:

- Szlak pieszy do najstarszych dębów w Polsce
- Szlak Nadmorski im. Czesława Piskorskiego

LEGENDA

- kościół zabytkowy
- muzeum, obiekt zabytkowy
- zamek, pałac, dwór
- budownictwo ludowe
- latarnia morska
- pomnik przyrody, rezerwat
- ośrodek żeglarski
- kajakarstwo
- jazda konna, stadnina
- punkt widokowy
- grodzisko
- gład narzutowy
- pomnik
- cmentarz zabytkowy
- punkt informacji turystycznej



Ustronie Morskie – skansen
wypieku chleba

SZLAKI ROWEROWE I PIESZE NA TERENIE ZWIĄZKU MIAST I GMIN DORZECZA PARSĘTY

SZLAKI LOKALNE

■ Gmina Barwice

Szlak rowerowy - Górna Dębница

Przebieg szlaku: Barwice - Przybkówko – Kolonie Przybkowo – Jezioro Dębno - Gwiazdowo - Chłopowo - Polne – Czarne Wlk. – Stare Gonne - Nowe Koprzywno - Parchlino - Przybkowo - Barwice

Długość szlaku: 40 km

Oznakowanie szlaku: żółty prostokąt pod czarną stylizowaną sylwetką roweru na białym tle

Szlak rozpoczyna się przy głazie narzutowym na Placu Wolności w Barwicach (**0,0 km**). Jadąc ulicami Bolesława Chrobrego, a następnie Czaplinecką udajemy się na południe w kierunku Przybkówka, mijając po drodze zabytkowe XIX-wieczne zabudowania. Przejeżdżając około 1,5 km klonowo-jaworowo-jesionową aleją opuszczamy Barwice i na rozwidleniu asfaltowych dróg skręcamy w prawo (**4,7 km**) na ptn.-zach. do Przybkówka. Przy wjeździe do wioski położonej u podnóża dużego wzniesienia droga zmienia się na kamienistą. Mijamy dworski park i ośrodek jeździecki „Dylka Ranch” (**5,5 km**). Od tego momentu kierujemy się na zachód na grzbiet wypiętrzenia terenu na wysokość 180 m n.p.m., skąd roztacza się wspaniały widok na dolinę rzek Gęsiej i Dębicy. Jedziemy dalej na zachód wzdłuż ziemnych wałów niedokończonej autostrady Berlin-Królewiec i wjeżdżamy na teren Drawskiego Parku Krajobrazowego (**9,5 km**). Podążając zboczem doliny Dębicy mijamy jezioro Dębno z charakterystycznym brzegiem dochodzącym do 50 m wysokości i docieramy do wioski Gwiazdowo, gdzie napotykamy pomnik przyrody - dąb wysokości 22 m (**11,3 km**). Mijamy kolejno pozostałości parku przydworskiego oraz zjazd na Urząd i pedałując serpentynami asfaltowej drogi wśród kolumny potężnych buków wjeżdżamy do wioski Chłopowo (**12,8 km**). Po przejechaniu wsi udajemy się w kierunku miejscowości Polne. Na trasie swój początek ma ścieżka przyrodnicza „Przełom Rzeki Dębicy”. Docieramy do wioski Polne (**18,2 km**), w której zobaczyć warto kościół pw. MB Królowej Polski z końca XVIII wieku. Na rozwidleniu asfaltowych dróg szlak skręca w prawo w stronę Czarne Wielkie. Na tym odcinku trasy kończy się długa polodowcowa dolina wypełniona wodami jeziora Kolbackiego, przy brzegu którego w obniżeniu terenu leży wioska Czarne Wielkie z pięknym XIX-wiecznym kościołem wzniesionym z granitowych ciosów (**21,5 km**). Przejeżdżając wioskę podążamy na północ wzdłuż jeziora. Przy końcu wsi na wysokości jeziornej grobli można zatrzymać się w dogodnym miejscu na krótki odpoczynek. Jadąc dalej wąską nitką asfaltowej drogi podążamy na ptn.-zach. Pedałując pośród pagórków

i iglastego lasu przejeżdżamy przez Stare Gonne (**22,0 km**). Mijamy park podworski i jadąc drogą, ze znajdującymi się na jej poboczach różnej wielkości głazami narzutowymi, docieramy do Nowego Koprzywna (**28,5 km**). Nasz szlak wiedzie dalej asfaltową drogą wśród rozrzuconych domostw wioski, której okolice obfitują w duże ilości polodowcowych granitowych głazów, z których jeden usytuowany w dolinie niewielkiej strugi ma obwód 13,55 m. Po opuszczeniu Nowego Koprzywna czeka nas atrakcja w postaci, prowadzącego zakolami asfaltowej drogi, otoczonymi mieszanym lasem, zjazdu na dno doliny Dębicy (**32,1 km**). Za rzeką obok stawu przy drodze rośnie okazały wysoki na 24 m dąb-pomnik (**34,1 km**). Na rozwidleniu dróg podążamy stromym podjazdem na wschód docierając do Parchlina (**35,2 km**), gdzie na skraju miejscowości spotykamy modernistyczny dwór z przełomu XIX/XX wieku otoczony naturalistycznym parkiem. Kontynuując naszą wycieczkę pokonujemy kolejne skrzyżowanie dróg i podążamy lipową, a dalej klonowo-jaworową aleją do Przybkowa. Wioska usytuowana jest na zboczu potężnej morenowej wyżyny, gdzie na skraju znajduje się pozostałość parku przydworskiego z drugiej połowy XIX wieku. W miejscu tym rozpoczyna się długi na 2,4 km otoczony aleją klonową-jaworową zjazd wprost do położonych 60 m poniżej Barwic. Osiągamy pierwsze zabudowania w mieście, a następnie ulicami Zieloną i Bolesława Chrobrego docieramy do punktu węzłowego szlaków rowerowych na placu Wolności (**40,0 km**).

Szlak rowerowy - Wzgórza nad Parsętą

Przebieg szlaku: Barwice – Kolonie Ostropele – Chwalimki – Knyki – Stary Chwalim - Ostrowąsy - Sulikowo - Barwice

Długość szlaku: 33,2 km

Oznakowanie szlaku: czerwony prostokąt pod czarną stylizowaną sylwetką roweru na białym tle

Wycieczkę rozpoczynamy na Placu Wolności w Barwicach (**0,0 km**). Miasto opuszczamy ulicami Wojska Polskiego i Polną, a następnie jedziemy na wschód do wsi Chwalimki po gruntowych drogach wiodących przez zbocza i wierchołki rozległej wysoczyzny osiągających wysokość do 180 m n.p.m., skąd roztaczają się piękne widoki na odległe zakątki. We wsi Chwalimki (**9,2 km**) usytuowanej nad rzeczką Żegnica znajduje się zabytkowy pałac z dobrze zachowanymi zabudowaniami przypałacowymi oraz park z drugiej połowy XIX wieku z pięknymi bukami i dębami. Po wyjeździe z wioski rozpoczyna się część szlaku z asfaltową nawierzchnią łączącą się na odcinku 2 km z zielonym szlakiem rowerowym Dolina Parsęty, który biegnie do Szczecinka. Na obrzeżach lasu przy skrzyżowaniu dróg rozpoczyna się wspaniała trasa widokowa biegnąca przez wioskę Knyki (**11,7 km**) wzdłuż południowego brzegu Parsęty. Po drodze mijamy liczne punkty widokowe, z których można podziwiać doliny i pasma wzniesień. Jadąc głębokim obniżeniem terenu docieramy do wioski Stary Chwalim (**18,5 km**), położonej nad rzeką Strugą, dopływem Parsęty. W wiosce zobaczyć warto kościół pierwotnie

z XVIII wieku, odbudowany po pożarze. Następnie kierujemy się długim podjazdem porośniętym jaworami i klonami do rozwidlenia dróg asfaltowych, skąd szlak biegnie na zachód po moście nad nieczynną linią kolejową Barwice-Grzmiąca **(20,6 km)**. Podążając dalej lipową aleją docieramy do rzeki Gęsia, z brzegu której roztacza się piękna perspektywa na dolinę Parsęty. Niedaleko rzeki napotkamy piękne dęby stanowiące część przypałacowego parku o pow. 16 ha. Z zachowanego XVIII-wiecznego założenia parkowo-pałacowego usytuowanego w Ostrowasach pozostały zabudowania gospodarcze z granitowych ciosów oraz wspaniały park z egzotycznymi gatunkami drzew **(22,2 km)**. Atrakcją turystyczną stanowi też znajdujący się w pobliżu kościół zbudowany w 1728 r. Opuszczamy Ostrowasy lipowo-jesionową aleją i kierując się na ptn.-zach. przez dolinkę rzeczki płynącej ku Parsęcie docieramy do Sulikowa **(25,8 km)**, ulokowanego na łagodnym stoku morenowego wzgórza. Tutaj w sąsiedztwie parku pełnego dębów, buków i lip stoi bezstyłowy XIX-wieczny kościół. Z Sulikowa trasa biegnie na pld.-wsch. do Barwic. Następnie pokonujemy piękne wypiętrzenie z wysokościami dochodzącymi do 145 m n.p.m., z którego rozciągają się dalekie pejzaże na dolinę Parsęty **(26,2 km)**. Ostatni odcinek trasy przebiega wśród miejskiej zabudowy, mijając park docieramy do miejsca rozpoczęcia naszej wycieczki **(33,2 km)**.



Parchlino – dwór



Białowas – kościół ryglowy z 1689 r.



22-metrowy dąb w Gwiazdowie

■ Miasto Białogard



Szlak rowerowy – Szlakiem najstarszych śladów osadnictwa na Ziemi Białogardzkiej

Przebieg szlaku: Białogard – Rąbino – Kisielice – Dębczyno – Rogowo – Byszyno – Białogard

Długość szlaku: 21 km

Oznakowanie szlaku: szlak nieoznakowany

Szlak rozpoczynamy w Białogardzie **(0,0 km)** przy ul. Płowieckiej, w miejscu gdzie niegdyś znajdowało się wczesnośredniowieczne grodzisko położone pierwotnie w widłach rzeki Parsęty i Leśnicy. Następnie udajemy się w kierunku osady Kisielice **(1,5 km)**, a później w stronę Rąbina. Zmierzając do południowej części miasta docieramy do Kisielice – Przemiłowa. Kisielice zostały założone we wczesnym średniowieczu, aktualnie odnaleźć tu można ślady osadnictwa z różnych okresów. Kolejnym miejscem na naszej trasie jest okolica wsi Dębczyno **(4,0 km)**, do której docieramy polną drogą biegnącą wzdłuż lewego brzegu Parsęty. Znajdują się tutaj liczne stanowiska archeologiczne, wskazujące na bogatą przeszłość tych terenów. Okolicę możemy również podziwiać z punktu widokowego znajdującego się przy ujściu Mogilnicy do Parsęty. Opuszczając Dębczyno jedziemy dalej drogą asfaltową do wsi Rogowo **(6,0 km)**, z charakterystycznymi szachulcowymi zabudowaniami gospodarczymi i gniazdami bocianimi. We wsi znajdują się także stanowiska archeologiczne oraz punkt widokowy, z którego możemy podziwiać przełom rzeki Parsęty przez wysoczyznę morenową. Jadąc dalej na północnywschód w stronę wsi Byszyno napotykamy również liczne miejsca znalezisk archeologicznych. Po przejechaniu ok. 1 km odcinka trasy z Rogowa do Byszyna mijamy po prawej stronie wzniesienie - punkt widokowy, położony na wysokości 49,5 m. n.p.m. Po jego pokonaniu **(8,5 km)** wjeżdżamy do Byszyna z zachowaną do dziś zabudową szachulcową oraz umiejscowionym w centrum neoromańskim kościołem. Na wschód od Byszyna w odległości około 2,2 km znajduje się Jezioro Rybackie, w którego południowej części ponad 1000 lat temu położona była osada na palach. Jest to bardzo dobry punkt przystankowy na szlaku, a także atrakcja dla wędkarzy. Osoby zmęczone pokonywaniem szlaku mogą zdecydować się na powrót do miejsca startu i po przejechaniu około 10 km dotrzeć do drogi asfaltowej relacji Połczyn-Zdrój - Białogard **(20,7 km)**. Natomiast turystów chętnych do kontynuowania wycieczki kierujemy na północ w stronę linii kolejowej Białogard – Szczecinek, a stamtąd do leśniczówki Wrzos oddalonej o **(12,8 km)**. Mijając leśniczówkę docieramy do rozwidlenia dróg, na którym skręcamy w lewo. Po przejechaniu około 1 km dojeżdżamy do jednego z najwyższych wzniesień w powiecie białogardzkim, położonego na wysokości 115 m. n.p.m. kemowego wzgórza. Stąd jadąc cały czas wzdłuż dawnego Szlaku Solnego oznaczonego kolorem czerwonym dotrzemy do miejsca początku naszej wyprawy, tj. Białogardu **(21,0 km)**.



Szlak rowerowy Wokół Białogardu

Przebieg szlaku: Białogard – Łęczyno – Komasowo – Rościno – Białogard

Długość szlaku: 22 km

Oznakowanie szlaku: szlak nieoznakowany

Naszą wyprawę rowerową rozpoczynamy na Starym Rynku w Białogardzie **(0,0 km)**. Przed wyruszeniem w trasę warto poświęcić trochę czasu na zwiedzenie zabytkowych średniowiecznych obiektów położonych wokół rynku (kościół pw. NNMP, Brama Wysoka, mury obronne i zabytkowe kamieni-

ce). Po zwiedzeniu starówki udajemy się na południe ulicą Siemiradzkiego w kierunku Góry Zamkowej na ulicy Płowieckiej, a następnie kierujemy się drogą asfaltową w stronę Łęczna **(6,0 km)** - wsi z wpisanymi w krajobraz licznymi bocianimi gniazdami oraz późnogotyckim kościółkiem z XV wieku. Opuszczając wieś udajemy się w stronę Komasa (11,0 km), gdzie na turystów czekają zabytkowe parkowe zabudowania gospodarcze wraz ze stodołą oraz gorzelnia z końca XIX wieku. W okolicy znajdują się stawy hodowlane przyciągające miłośników wędkarstwa. Mijając wieś kierujemy się połą drogą do położonej nad Parsętą wsi Rościno **(12,6 km)**. Szukający dodatkowych wrażeń mogą przeprawić się na drugą stronę rzeki. Pozostającym proponujemy skręcić w lewo i jechać wzdłuż brzegu do betonowego mostu, po przejechaniu którego kierujemy się w prawo, aby powrócić do Rościna, przejeżdżając w ten sposób dodatkowe 8 km. We wsi Rościno **(14,1 km)** warto zobaczyć szachulcowe zabudowania gospodarcze, pomnik przyrody – sędziwy jawor, jak również jedyną w swoim rodzaju elektrownię podwodną **(14,7 km)**. Opuszczamy malowniczą wieś i wracamy do punktu startowego. Do wyboru mamy dwie różne trasy – wzdłuż drogi asfaltowej lub szlaku czerwonego. Pierwsza pozwoli nam zobaczyć teren składu amunicji wykorzystywany przez Armię Radziecką, a wybudowany jeszcze przez Wehrmacht (2,5 km), zaś druga prowadzi w znacznym stopniu przez las, pośród pól i upraw wikliny. W obu wariantach przystankiem końcowym na naszej trasie będzie miasto Białogard **(22,0 km)**.



Białogard



Kościół pw. Narodzenia NMP z XIV w.



Białogard

■ Gmina Białogard



Szlak pieszy torami byłej kolejki wąskotorowej

Przebieg szlaku: Białogard – Kisielice – Łęczno – Nasutowo – Zagórze – Podwilcze – Rarwino

Długość szlaku: 20 km

Oznakowanie szlaku: szlak nieoznakowany

Szlak wiedzie na całej swej długości po nasypie nieczynnej już kolejki wąskotorowej. Naszą wyprawę rozpoczynamy w Białogardzie na terenie byłej lokomotywni kolejki wąskotorowej przy ul. Drzymały – róg ulicy Świdwińskiej. Następnie udajemy się przez mosty nad kanałem Ulgi i rzeką Parsętą, a potem nad linią kolejową Szczecin – Gdańsk do wsi Łęczno, w którym godnym zwiedzenia jest kościół gotycki. Następnie kierujemy się do miejscowości Nasutowo i Zagórze, których atrakcją są zespoły parkowo-pałacowe. W miejscowości Podwilcze – następnym punkcie na szlaku – warto zobaczyć przepiękny park i pałac ze stawem i romantycznymi ruinami. Istnieje tam również możliwość zwiedzenia gorzelni z oryginalnym wyposażeniem z końca XIX wieku. Z Podwilcza wędrujemy do Rarwina z XIX-wiecznym zespołem dworsko-pałacowym, gdzie kończymy wycieczkę. Z wioski mamy możliwość powrotu autobusem PKS do Białogardu lub dalej do Stawoborza i Świdwina.



Podwilcze



Zagórze



Rarwino – kościół

■ Miasto i Gmina Biały Bór



Szlak rowerowy - Ukryte jezioro

Przebieg szlaku: Biały Bór – Jezioro Bielsko – Trzmielewo – Jeziernik – Drzonowo – Świerszczewo – Stępień – Drężno – Kazimierz – Biskupice – Biały Bór

Długość szlaku: 34,1 km

Oznakowanie szlaku: kolor niebieski

Wyruszamy z punktu węzłowego szlaków rowerowych na śródmiejskim rynku sprzed neogotyckiego kościoła pw. św. Michała Archanioła **(0,0 km)**.

Jedziemy ulicą Żymierskiego, potem Czujną i Brzeźnicką, a następnie opuszczamy zabudowania Białego Boru **(1,4 km)**. Zaraz za przejazdem kolejowym skręcamy w prawo w gruntową drogę **(1,7 km)**, docieramy do kolejnego przejazdu kolejowego i za nim odbijamy w lewo **(3,0 km)**. Szlak biegnie w kierunku pld. - wsch., a potem w pld. wzdłuż jez. Bielsko **(7 km)** z wyspą pośrodku. Po obu stronach rozciąga się teren Stada Ogierów Skarbu Państwa **(3,3 km)**. Następnie zagłębiamy się w sosnowy las **(3,8 km)**, osiągamy pierwsze zabudowania osady Trzmielewo **(7,0 km)** i Jeziernik **(8,9 km)**. Za ostatnim budynkiem na skraju zbocza doliny skręcamy w lewo w gruntową drogę, przecinamy linię umocnień Wału Pomorskiego **(9,5 km)**, przez skrzyżowanie gruntowych dróg zmierzamy na wprost na pld.-zach. **(10,6 km)**, opuszczamy las **(11,3 km)** i docieramy nad brzeg Jeziora Drzonowskiego **(11,9 km)**. Pedalując wzdłuż wschodniego brzegu jeziora osiągamy wioskę Drzonowo **(12,3 km)**. Obok przydrożnej kapliczki kierujemy się na wprost w kierunku zachodnim **(13,1 km)**. Wyjeżdżamy z Drzonowa **(13,2 km)**, docieramy do wioski Świerszczewo **(14,9 km)**, a potem do wioski Stępień **(18,3 km)**, położonej nad brzegiem jeziora Kacko. Po wyjeździe z wioski na skraju lasu **(19,0 km)** skręcamy w lewo i odbijamy w stronę przemyku między jeziorami Młyńskim i Dębno **(20,4 km)**, po czym przejeżdżamy przez wioskę Drężno **(24,2 km)**, a następnie Kazimierz gdzie znajduje się grodzisko nizinne tzw. „majdan wkłęsty” z VIII-IX w. 300 m na zach. od wsi, w koronach drzew gniazdują czaple **(26,3 km)**. Następnie docieramy do niewielkiej wioski Biskupice **(29,9 km)**. Stromym podjazdem w cieniu alei klonowo-jaworowej opuszczamy Biskupice **(30,5 km)** i zjeżdżamy długim zjazdem na dno głębokiej rynny polodowcowej, w której leży Biały Bór **(33,1 km)**. Ulicą św. Huberta dojeżdżamy do ulicy Szczecińskiej i skręcamy w nią w lewo, po czym docieramy do ulicy Tamka i kierujemy się nią na rynek **(33,8 km)**. Następnie skręcamy w lewo **(34,0 km)** i kończymy naszą wyprawę przed kościołem pw. św. Michała Archanioła **(34,1 km)**.



Szlak rowerowy – Bobeńskie Góry

Przebieg szlaku: Biały Bór – Kaliska – Kołtki – Cybulin – Jezioro Łowatka – Dalimierz – Gołogóra – Drzewiany – Goleszany – Sępólno Wlkp. – Cieszęcino – Jezioro Łobez – Biały Bór

Długość szlaku: 42,6 km

Oznakowanie szlaku: kolor czarny

Szlak rozpoczyna się na rynku w Białym Borze obok neogotyckiego kościoła z XIX wieku pw. św. Michała Archanioła **(0,0 km)**. Naszą wyprawę rozpoczynamy kierując się w ulicę Żymierskiego przecinającą nurt rzeki Białej. Mijamy siedzibę UMiG, a następnie skręcamy w ulicę Sosnową, gdzie zaczyna się klonowa aleja prowadząca do jeziora Łobez. Przejeżdżamy obok cmentarza ewangelickiego **(0,5 km)**, opuszczamy Biały Bór i kierujemy się do wioski Kaliska **(3,1 km)**, gdzie warto zobaczyć cmentarz ewangelicki z XX wieku. Następnie mijamy okazały dąb i docieramy do skraju lasu.

Na rozwidleniu dróg jedziemy prosto, pokonując nurt leśnej strugi **(5,3 km)**. Nieopodal na zachód od szlaku w odległości 1,5 km położone jest pośród lasu najwyższe wzniesienie na Pomorzu Środkowym o wysokości 239 m n.p.m. Następnie mijamy zabudowania leśnictwa, opuszczamy las i zjeżdżamy w dolinę, w której leży wieś Kołtki **(7,3 km)** z neogotyckim kościołem z XIX wieku. Opuszczamy wieś i na rozwidleniu asfaltowych dróg kierujemy się w stronę Sępólna Wielkiego. Następnie pokonujemy krótki karkołomny zjazd **(10,0 km)**, mijamy schron - pozostałość Pomorskiego Wału Umocnień i potężne usypisko kruszywa, przy Kopalni Kruszywa. Dalej szlak wiedzie przez ciąg rowów przeciwczołgowych, skąd na wierzchołku pagórka rozciąga się widok na wioskę Sępólno Wielkie. Skręcamy w prawo mijając piękne pomniki przyrody - klon, dąb i buk, po czym opadającą kamienistą drogą w towarzystwie głównie klonowego starodrzewu docieramy do letniskowej wioski Cybulin **(14,4 km)**. W prawo droga wiedzie pośród letniskowej zabudowy nad brzeg położonego przy wiosce pięknego lobeliowego oligotroficznego akwenu wodnego – Jeziora Bobeńskiego Wielkiego, leżącego na obszarze krajobrazu chronionego. Opuszczamy Cybulin i na skrzyżowaniu dróg obok ruin przydworskiej zabudowy gospodarczej skręcamy w prawo na północ. Na rozwidleniu gruntowych dróg podążamy w prawo oddalając się od brzegu jeziora, po czym przejeżdżając przez kolejne skrzyżowanie dróg skręcamy w lewo i docieramy do małej wioski Dalimierz **(17,5 km)**. W wiosce przy kapliczce skręcamy w lewo i udajemy się w kierunku zachodnim. Na grzbiecie morenowego wypiętrzenia ukazuje się wioska Gołogóra, w której koło starej lipy skręcamy w lewo. Następnie mijamy widoczne z oddali zabudowania Radio-wo-Telewizyjnego Centrum Nadawczego w Gołogórze **(19,6 km)**. Na dno doliny docieramy opadającymi w dół zakolami drogi i dojeżdżamy do szosy Drzewiany-Żydowo, gdzie skręcamy w lewo i pokonując aleję omszonych klonów wydostajemy się z lasu **(23,1 km)**. Następnie docieramy do wioski Drzewiany **(24,9 km)**, gdzie zobaczyć można kościół z XVIII wieku. Opuszczając wioskę na kolejnym rozwidleniu kierujemy się na Biały Bór, gdzie osiągamy osadę Goleszany **(29,3 km)**. Podążając dalej mijamy zjazd do leśniczówki Zarzewie i znajdujące się po lewej stronie jezioro Wietrzno. Opuszczamy las i jadąc w dół zagłębieniem terenu osiągamy Sępólno Wielkie **(34,1 km)** z zabytkową zabudową z przełomu XIX i XX wieku. Mijamy aleję bukową, następnie przechodzącą w klonowo-jaworową, po czym dojeżdżamy do osady Cieszęcino **(36,8 km)**. Na skrzyżowaniu dróg obok rozlewiska jedziemy drogą do Kopalni Kruszywa. Jedziemy stromym zjazdem przez las na dno polodowcowej rynny wypełnionej wodami czterech jezior: Cieszęcino, Łobez, Ławiczka i Bielsko. Trasa biegnie cały czas prosto na wschód. Przed mostkiem szlak skręca w prawo, wzdłuż gruntowej drogi ciągną się transzeje umocnień Wału Pomorskiego. Spoza drzew wyłania się widok na usytuowaną po drugiej stronie jeziora plażę miejską i północną część miasta Biały Bór **(40,1 km)**. Następnie po prawej stronie mijamy żelbetonowy schron, a po lewej pomnik Karla Russa - pisarza ludowego **(41,6 km)**. Wjeżdżamy do Białego Boru na ulicę Mickiewicza, a później Bobolicką i kierujemy się do centrum miasta **(42,3 km)**. Na

rozwidleniu ulic skręcamy w lewo w ulicę Tamka, a na skraju rynku skręcamy w lewo i przejeżdżamy obok dworca PKS. Szlak kończy się przed zabytkowym kościołem pw. św. Michała Archanioła.



Widok na jezioro Łobez



Kazimierz – ryglowy kościół
pw. św. Mikołaja z 1617 r.



Budynek dawnego Sądu
Grodzkiego

■ Gmina Biesiekierz

Szlak rowerowy - Łącznikowy

Przebieg szlaku: Koszalin (ul. BOWiD) - Stare Bielice - Cieszyn - Parnowo - Popowo – Wierzchomino

Długość szlaku: 13 km

Oznakowanie szlaku: kolor zielony

Szlak rozpoczyna się w Koszalinie i biegnie przez gminy Biesiekierz i Będzino. Wycieczkę rozpoczynamy przy pętli autobusów MZK, przy ul. BOWiD w Koszalinie. Wyruszamy jadąc lekko pod górę drogą z płyt betonowych. Za przejazdem kolejowym nawierzchnia zmienia się w żużlową i pozostaje taka aż do wsi Stare Bielice. W Starych Bielicach przejeżdżamy koło kościoła neogotyckiego z 1894 r. i kierujemy się szosą do Dobrego. Po przejechaniu 200 m skręcamy w lewo w drogę żużlową. Mijamy pola i zabudowania gospodarskie, przejeżdżamy skrzyżowanie z drogą Gniazdowo-Tatów i wjeżdżamy do jaru. Mamy tu możliwość odbicia w lewo i udania się do ciekawego rezerwatu faunistycznego „Parnowo”. Rezerwat jest rozległym bagnem stanowiącym miejsce lęgowe licznych gatunków ptaków wodnych i błotnych. Po przejechaniu wąwozu docieramy do miejsca widokowego, z którego rozciąga się panorama Koszalina i okolic. Następnie jedziemy dalej do miejscowości Cieszyn, w której warto obejrzeć gotycki kościółek i ruiny zespołu dworsko-pałacowego otoczonego parkiem, w którym znajdziemy pozostałości innego średniowiecznego zabytku architektury sakralnej. Możemy również trochę zboczyć z trasy i skorzystać z uroków kąpieliska nad Jeziorem Parnowskim. Od Cieszyna szlak prowadzi drogą wyłożoną

płytami betonowymi, przechodzącymi dalej w nawierzchnię żużlową. Za łukiem drogi rozpościera się widok na Jezioro Parnowskie. Miejsce to nazwane zostało „Cygańską Doliną” z racji koczujących w tym miejscu tuż po wojnie taborów cygańskich. Niedawno teren ten został zagospodarowany i zorganizowano na nim pole namiotowe. Kontynuując naszą wycieczkę podążamy dalej do skrzyżowania z drogą Parnowo-Parnówko i szosą Parnowo-Popowo. Przejeżdżamy przez Parnowo, w którym zachowało się wiele budynków o konstrukcji szachulcowej z końca XIX wieku, jak również pałac z pierwszej połowy XIX wieku w stylu klasycystycznym. Następnie szlak prowadzi do skrzyżowania w Popowie, na którym skręcamy w lewo i szosą dojeżdżamy do Wierzchomina – końcowego punktu naszej trasy. Chętni do kontynuowania rowerowej wyprawy mogą odnaleźć oznakowany na niebiesko „Szlak pałaców” i nim podążać dalej.



Szlak rowerowy – Pałaców

Przebieg szlaku: Mostowo - Rosnowo - Niedalino - Strzekęcino - Golica – Bardzino (most na Radwi) - Białogórzyno - Nosowo - Parsowo - Świemino - Warnino - Wierzchomino - Dobrzyca - Borkowice - Śmiechów - Łatarnia w Gąskach

Długość szlaku: 70 km

Oznakowanie szlaku: kolor niebieski

Szlak Pałaców jest stosunkowo długim szlakiem obejmującym swym zasięgiem gminy Manowo, Świeszyno, Biesiekierz, Będzino i Mielno. Przez obszar Związku Miast i Gmin Dorzecza Parsęty przebiega odcinek prowadzący przez gminę Biesiekierz, zahaczający o cztery miejscowości: Nosowo, Parsowo, Świemino i Warnino. Szlak rozpoczyna się w Mostowie, na południowym brzegu Jeziora Rosnowskiego. Leśnymi drogami dojeżdżamy do Rosnowa. Dalej mijamy jezioro Hajka i dojeżdżamy do Niedalina. Następną miejscowością na naszym szlaku jest Strzekęcino. Wyjeżdżamy drogą w kierunku Dunowa, przejeżdżamy przez Golice, Bardzino i Białogórzyno. Za Nosówkiem wieźdzamy do gminy Biesiekierz. Pierwszą miejscowością, którą tutaj odwiedzamy jest Nosowo. Po lewej stronie mijamy neorenesansowy pałac barona von Sprengera z połowy XIX wieku, który należy do jednych z najpiękniejszych obiektów w rejonie Koszalina. Pałac otoczony jest 22-hektarowym zabytkowym parkiem w stylu angielskim założonym w XVIII wieku. Przejeżdżamy most na Radwi, skręcamy w lewo i dojeżdżamy do drogi krajowej nr 6 Szczecin-Gdańsk. Po przejechaniu szosy skręcamy w zadrzewioną drogę obok zajazdu Hubertus i przy pierwszym skrzyżowaniu skręcamy w lewo do Parsowa. Tutaj znajduje się, pełniący obecnie funkcję domu spokojnej starości, barokowy pałac z parkiem z XVIII wieku. W Parsowie znajdziemy również neogotycki kościół z 1880 r. Zgodnie z miejscowymi podaniami na pobliskiej polanie, gdzie rośnie szypułkowy dąb o obwodzie 70 cm, odpoczywał Napoleon Bonaparte wraz ze swoim wojskiem. Dalej poruszamy się drogą asfaltową wzdłuż murów pałacu do skrzyżowania, na

którym skręcamy w prawo. Przez las dojeżdżamy do wsi Świemino, w której znajduje się zespół pałacowo-parkowy, składający się z pałacu z XIX wieku i parku krajobrazowego z I poł. XIX wieku o powierzchni 6 ha. W Świeminie skręcamy w prawo i poruszając się dalej prosto dojeżdżamy do Warnina, w którym odnajdujemy dwór z początku XVIII wieku. W centrum wsi szlak skręca w prawo, a następnie tuż za nią w lewo. Dalej trasa prowadzi wzdłuż pól na skraj lasu, w którym znajduje się rezerwat florystyczny Wierzhomińskie Bagno. Rezerwat jest jednym z największych w Polsce siedlisk wiciokrzewu pomorskiego. Tutaj wyjeżdżamy z gminy Biesiekierz i tym samym z terenów Związku Miast i Gmin Dorzecza Parsęty. Kolejnymi miejscowościami na szlaku są Wierzhomino i Dobrzyca, gdzie znajdują się ogrody tematyczne „Hortulus”. Dalej przejeżdżamy Borkowice i kończymy trasę przy latarni morskiej w Gąskach.



Biesiekierz – pałac



Świemino

■ Miasto i Gmina Bobolice

Szlak rowerowy – Szlak Pełnika Europejskiego

Przebieg szlaku: Bobolice – Ubiedrze – Kępiste – Szkółka Leśna „Wrzosowiec” – Kamienne Kręgi

Długość szlaku: 24 km

Oznakowanie szlaku: pomarańczowy rower na białym tle

Szlak rozpoczynamy przy bobolickich łąkach pełnikowych (**0,0 km**) położonych na południe od Bobolic. Są to podmokłe tereny, które porasta największa na Pomorzu populacja objętego ochroną prawną pełnika europejskiego. Kierujemy się starym nasypem do drogi nr 25 w kierunku Białego Boru (**0,25 km**), a następnie poruszając się dalej nasypem skręcamy w lewo w ul. Polną (**0,9 km**). Znajdując się już na drodze asfaltowej kierujemy się kolejno w prawo na ulicę Polanowską (**1,3 km**), a następnie w lewo na ul.

Dworcową (**1,45 km**), wyjeżdżamy na drogę brukowaną, po przejechaniu 250 m skręcamy w prawo i po kolejnych 100 m znowu w prawo w ulicę Zieloną (**2,0 km**). Jadąc parkiem na skarpie skręcamy w lewo w ulicę Lipową (**2,15 km**), po czym w prawo na Plac Chrobrego. Odnajdujemy drogę żużlową, przechodzącą dalej w brukowaną i mijamy Cmentarz Komunalny (**2,7 km**), na którym znajduje się Panteon Pamięci Narodowej – zespół epitafijno-nagrobkowy ku czci poległych i cierpiących przez działania wojenne. Kierujemy się dalej prosto w stronę Gozdu. Na skrzyżowaniu skręcamy w lewo w polną drogę do Radwanek (**4,1 km**), gdzie znajdują się ruiny majątku ziemskiego utworzonego w XIX wieku. 400 m dalej skręcamy w prawo w prowadzącą pośród pól i lasów drogę polną (**4,5 km**) w kierunku Ubiedrza. Dojeżdżamy do skrzyżowania (**7,45 km**), z którego szlak prowadzi dalej prosto. Mamy tu możliwość skręcenia w prawo i dojechania do dużej osady folwarcznej – Boboliczek oraz wsi Gozd z historią sięgającą 1444 roku. Jadąc dalej prosto drogą leśną mijamy niewielki strumyk, po czym dojeżdżamy do skrzyżowania z drogą asfaltową, które przejeżdżamy i docieramy do wsi Ubiedrze (**10,4 km**). Ślady osadnictwa w tej niedużej wsi datowane są na IX-X wiek. Ponadto nad Chocielą odkryte zostało cmentarzysko szkieletowe z okresu wczesnego średniowiecza. Przejeżdżając Ubiedrze drogą brukowaną mijamy najpierw Różewko, następnie kierujemy się na Grotniki (**10,75 km**). Kilometr dalej, w pobliżu rzeki, znajduje się niezwykle malowniczo położone miejsce postojowe. Poruszając się dalej prosto wśród drzew, źródlisk i niedużych wąwozów dojeżdżamy do Kępestego, które jest osadą leśną składającą się z kilku domów, a której historia również sięga średniowiecza. Po skręceniu w prawo w drogę gruntową i przejechaniu około kilometra możemy odpocząć w kolejnym miejscu postojowym w zakolu Radwi. Jedziemy dalej prosto aż do skrzyżowania. Aby dojechać do Szkółki Leśnej „Wrzosowiec” możemy skręcić w prawo w wąską drożkę lub w lewo na drogę gruntową. Z pierwszej opcji cieszą się wielbiciele pięknych krajobrazów, z drugiej natomiast osoby preferujące wygodną jazdę. Ze Szkółki Leśnej (**20,8 km**) wyjeżdżamy w prawo, po przejechaniu 1,5 km skręcamy w prawo. Następnie na skrzyżowaniu dróg (**23,1 km**) skręcamy ponownie w prawo. Tą drogą dojedziemy do kończącego szlak zabytku archeologicznego „Kamienne Kręgi” (**24 km**).



Rowerowa ścieżka przyrodniczo-edukacyjna

Przebieg trasy: ptd. okolice wsi Porost – Rezerwat Kiełpino – Jezioro Żubrowo – wsch. okolice wsi Porost

Długość trasy: 6,3 km

Oznakowanie: czerwony rower na białym tle

Szlak jest krótki, lecz ciekawy – obfituje w informacje dotyczące występującej na tych terenach przyrody oraz piękne krajobrazy. Wycieczkę rowerową rozpoczynamy przy zalesionych gruntach porolnych koło wsi Porost. Pierwsza część trasy prowadzi przy drodze publicznej w kierunku Drężna, druga natomiast przez las leśnictwa Ruda. Cała trasa oznaczona jest jedenasto-

ma tablicami informacyjnymi zawierającymi zdjęcia i informacje na temat przyrody występującej na zwiedzanym terenie. Na początku szlaku, koło wsi Porost, znajduje się pierwsza tablica informacyjna o tytule „Zalesianie gruntów porolnych”. Stąd kierujemy się wcześniej wspomnianą drogą publiczną w kierunku Drężna i dojeżdżamy do kolejnej tablicy informacyjnej nad jeziorem Kiełpino - „Jezioro lobeliowe – Rez. Kiełpino”. Rezerwat wodno-florystyczny w obszarze jeziora Kiełpino utworzono w 1974 r. obejmując ochroną jezioro i rosnące tam reliktowe rośliny. W tym miejscu wjeżdżamy w leśną część ścieżki i kierujemy się do tablicy numer 3 o tytule: „Odnawianie naturalne jodły. Zabezpieczenie upraw leśnych”. Tutaj dowiemy się o naturalnym odnawianiu lasów i zabiegach stosowanych w celu wsparcia wzrostu i rozwoju młodego lasu. Kolejnym punktem informacyjnym na naszej trasie jest tablica „Bagna i moczary”. Mokradła stanowią ostatnie naturalne ekosystemy, które zamieszkiwane są przez rzadkie, zagrożone wymarciem gatunki roślin i zwierząt. Następnie dojeżdżamy do tablicy nr 5 „Jeleń” informującej nas o mieszkańcu okolicznych lasów – jeleniu szlachetnym. Tablica nr 6 pt. „Płazy i gady”, podobnie jak poprzednia, odnosi się do mieszkańców tych obszarów, którzy, nie tylko tutaj, ale również na terenie całego kraju znajdują się pod ochroną prawną. Udajemy się następnie nad znajdujące się w środku lasu jezioro Żubrowo, przy którym znajduje się tablica nr 7 z informacjami na jego temat. Dowiadujemy się tutaj o cechach charakterystycznych jeziora, jego florze, faunie i szczególnych osobliwościach. Tablica nr 8 „Buczyna pomorska” to jak sama nazwa wskazuje opis lasu bukowego porastającego te tereny. Punkty, przy których zatrzymujemy się dalej to ponownie opisy zwierząt, które można tutaj napotkać. Są to kolejno tablice nr 9 „Bielik” i nr 10 „Dzik”. Szlak kończy się niedaleko drogi krajowej nr 11 biegnącej z Bobolic do Białego Boru. Znajdująca się tutaj ostatnia tablica nr 11 nosi tytuł „Bory iglaste” i nawiązuje do głównego polskiego gatunku lasotwórczego – sosny.



Bobolice – Panteon Pamięci II wojny światowej – zespół epitafijno-nagrobkowy



Dwór z 1850 r. w Bożniewicach



Gozd – Kościół rzymskokatolicki pw. Św. Jakuba Apostoła





Szlak rowerowy - Kraina Małych Jezior

Przebieg szlaku: Borne Sulinowo – rzeka Piława - Łubowo – Rakowo – Jezioro Komorze – Okole – Strzeszyn – Miedzylesie – Piława – Dolne Silnowo – Dąbrowica – Borne Sulinowo

Długość szlaku: 42,8 km

Oznakowanie szlaku: kolor czarny

Wycieczkę rozpoczynamy na placu przed siedzibą Urzędu Miasta i Gminy w Bornem Sulinowie **(0,0 km)**. Z miasta wyjeżdżamy ul. B. Chrobrego, a następnie Al. Niepodległości na zachód do Łubowa. Podążając za znakami docieramy do Łubowa **(9,9 km)** – wioski, w której warto zobaczyć neoromański kościół pw. Wniebowzięcia NMP z 1734 r. oraz Sosnową Górkę – dawne miejsce kultu pogan. Z Łubowa wyjeżdżamy w prawo, a od przydrożnego krzyża podążamy starą jaworowo-klonową aleją w stronę Rakowa **(11,4 km)**. Następnie leśną drogą zbaczamy nad brzeg skrytego w lesie małego jeziora Karsie **(13,2 km)**, po czym pedałując zjeżdżamy w dół do granic Drawskiego Parku Krajobrazowego **(15,9 km)** znajdującego się na przesmyku jezior Rakowo i Komorze połączonych rzeką Piławą. Na wysokim brzegu jeziornej doliny skręcamy w prawo, w leśną drogę w stronę Krainy Małych Jezior, na północ do Okola, opuszczając tym samym Drawski Park Krajobrazowy. Teren przez który przejeżdżamy jest bardzo zróżnicowany, ukształtowany przez liczne dolinki i wzniesienia. Po drodze mijamy cztery leśne jeziorka. Wreszcie długą doliną dojeżdżamy do wioski Okole **(20,6 km)**, leżącej niedaleko Jeziora Głębsko. Z Okola wyjeżdżamy kamienistą drogą wiodącą przez las w stronę Strzeszyna. Po drodze istnieją możliwości odbicia z drogi nad leżące niedaleko jeziora: Silno, Okrągłe Barskie, Krzemienieckie i Bastion. Dojeżdżamy do zabudowań Strzeszyna **(26,4 km)**, które jest miejscowością letniskową, ze względu na swoje położenie w przesmyku pomiędzy jeziorami Brody i Strzeszyno i łączącą je rzeką Piławą. Na drugą stronę rzeki docieramy betonowym mostem, a na rozwidleniu kamienistych dróg skręcamy w lewo w stronę Miedzylesia. U ujścia Piławy do Jeziora Strzeszyno przejeżdżamy po drewniano-metalowej konstrukcji mostu i jedziemy dalej przesmykiem między jeziorami Strzeszyno i Kocim. Podążając dalej kamienistą drogą zjeżdżamy do wioski Miedzylesie **(28,3 km)**, która położona jest również na połączeniu dwóch jezior – Strzeszyno i Łąkie. Dalej objeżdżamy jezioro Łąkie i poruszamy się wąską asfaltową drogą do skrzyżowania z szosą Szczecinek-Czaplinek. Wjeżdżamy do leżącej nad brzegiem jeziora Pile wioski Piławy, z której wydostajemy się starą lipową aleją **(31,9 km)**. Jedziemy w stronę Dolnego Silnowa **(33,3 km)**, opuszczamy asfaltową drogę biegnącą lasem do Dąbrownicy **(35,6 km)**. Tym samym wyjeżdżamy z doliny Jeziora Pile. Przecinamy linię umocnień Wału Pomorskiego, a następnie Sowią Strugę wpływającą do jeziora Pile **(39,2 km)**. Następnie docieramy do Bornego Sulinowa mijając Miejską Oczyszczalnię Ścieków **(41,7 km)** i jedziemy pod górkę drogą z betonowych płyt, która prowadzi

bezpośrednio do miejskiej zabudowy. Szlak kończy swój bieg na placu przed siedzibą Urzędu Miasta i Gminy w Bornem Sulinowie.



Szlak rowerowy - Nad Jezioro Ciemino

Przebieg szlaku: Borne Sulinowo – Jezioro Przetęg – Jelonek – Przyjezierze – Grabno – Jezioro Ciemino – Kucharowo – Kądzielnia – Juchowo – Kłosówka – Łąčno – Jezioro Ciemino – Jezioro Śmiadowo – Krągi – Borne Sulinowo

Długość szlaku: 52,8 km

Oznakowanie szlaku: kolor czerwony

Wyprawę rozpoczynamy sprzed ratusza w Bornem Sulinowie **(0,0 km)**. Ruśzamy ul. Bolesława Chrobrego, następnie mijamy Al. Niepodległości i jadąc przez centrum obok siedziby Nadleśnictwa Borne Sulinowo docieramy do granicy miasta. Dalej podążamy drogą asfaltową na pñ.-wsch., w kierunku miejscowości Krągi. Mijamy rozległy leśny kompleks i na rozwidleniu dróg, przy posowieckim cmentarzu skręcamy w prawo **(2,8 km)**. Na kolejnym rozjeździe kierujemy się w lewo. Trasa biegnie dalej asfaltową nawierzchnią przez las, w którym podziwiać można piękne wrzosowiska i populigono-we nieużytki z młodymi nasadzeniami. Na skrzyżowaniu leśnych dróg **(6,5 km)** skręcamy w lewo, a następnie gruntową drogą z krótkimi odcinkami betonowych płyt jedziemy na pñ.-wsch. Po dotarciu do Leśnictwa Płynica niedaleko brzegu jeziora Przetęg skręcamy w lewo. Po przejechaniu około 1,5 km docieramy do idealnego miejsca biwakowego - Nadleśnictwa Czarnobór położonego nad jeziorem Rymierzewo **(11,1 km)**. Podążając dalej za łukiem asfaltowej drogi **(14,8 km)** skręcamy w prawo, w gruntową drogę prowadzącą przez las do wsi Jelonek **(17,3 km)**, w której można skorzystać z miejskiego kąpieliska z pomostami. Następnie jadąc wzdłuż jezior Sarcze i Świdwino docieramy do niestrzeżonego kąpieliska w wiosce Przyjezierze **(19,8 km)**. Podążamy drogą gruntową na pñ.-zach. przez las i docieramy do położonej na wysokim brzegu polodowcowej doliny osady letniskowej Grabno, po czym zjeżdżamy ku północnemu brzegowi dużego jeziora Ciemino. Warto podkreślić, że prawie cały zachodni brzeg jeziora przylega do rezerwatu przyrody „Bagno Ciemino”. Szlak przecina dalej linię kolejową Szczecinek-Stargard Szczeciński, a następnie morenowym pasmem wzniesień prowadzi do osady Grzywnik. Na kolejnym odcinku trasy jadąc obrzeżem lasu osiągamy wieś Kucharowo **(25,8 km)**. Mijamy drewniany przydrożny krzyż i skręcamy w lewo na asfaltową drogę. Kierując się na zachód przez zalesione pasy wzniesienia moreny czołowej mijamy dolinę rzeki Nizicy i dojeżdżamy do wioski Kądzielnia **(27,8 km)**, po czym jaworową aleją podążamy na zachód i docieramy do wsi Juchowo. W pobliżu znajduje się piękne jezioro Juchowo **(31,2 km)**, a w sąsiedztwie zobaczyć warto ruiny eklektycznego pałacu z XIX wieku wraz z przypałacowym parkiem oraz neogotycki kościół z XIX wieku. Kontynuując naszą trasę przejeżdżamy przez bukowy las, a następnie osadę Kłosówka **(34,4 km)**. Po przejechaniu alei drzew skręcamy w lewo w kamienistą drogę i docieramy do lasu dębowo-bukowego **(35,8 km)**. Spotkamy tu olbrzymie, stare okazy

drzew. Jadąc dalej przez leśne ostępy pokonujemy linię kolejową Szczecinek-Stargard Szczeciński, po czym udajemy się drogą z betonowych płyt przez rezerwat „Bagno Ciemino” do wioski Łąčno **(38,7 km)**, podziwiając po drodze piękne krajobrazy. W wiosce mijamy kościółek z początku XX wieku **(41,0 km)** i udajemy się dalej przez linię umocnień Wału Pomorskiego. Po trasie mijamy żelbetonowe schrony, a następnie, podążając wzdłuż brzegu jeziora Ciemino, docieramy do wioski Ciemino, na skraju której rosną dwa olbrzymie dęby **(42,5 km)**. Po opuszczeniu wsi skręcamy w prawo, w drogę prowadzącą do Krągów. Poruszając się wzdłuż brzegu jeziora Śmiadowo natrafiamy w okolicy na dogodne miejsca do zatrzymania się i kąpeli **(45,4 km)**. Następnie za lasem wjeżdżamy na drogę asfaltową i po chwili docieramy do Krągów **(47,3 km)**. W wiosce warto zobaczyć kościół z XIX wieku. W środku wsi skręcamy w prawo i udajemy się na skraj jeziora Pile. Jadąc wzdłuż jego brzegu mijamy Miejską Oczyszczalnię Ścieków w Bornem Sulinowie, a następnie drogą z betonowych płyt docieramy do zabudowań miejskich **(51,7 km)**, skąd aleją obsadzoną topolami osiągamy ulicę Bolesława Chrobrego i dojeżdżamy do ratusza - punktu rozpoczęcia naszej wycieczki **(52,8 km)**.



Pole namiotowe w Bornem Sulinowie



Juchowo – park



Okole – droga do Strzeszyna

■ Miasto i Gmina Czaplinek

Szlak rowerowy - Dolina Pięciu Jezior

Przebieg szlaku: Czaplinek – Kołomąt – Stare Drawsko – Kuźnica Drawska – Prosinko - Prosin – Rezerwat Przyrody Dolina Pięciu Jezior – Czarnkowie – Brzezinka - Kluczewa – Drahimek - Stare Drawsko - Czaplinek

Długość szlaku: 47,8 km

Oznakowanie: niebieski rower na białym tle

Naszą podróż rozpoczynamy w Czaplinku na Starym Rynku **(0,0 km)**. Uda-

jemy się ulicami Ogrodową, Długą, obok młyna na Czaplineckiej Strudze i dalej Drahimską opuszczamy miasto w kierunku Barwic. Następnie skręcamy w polną drogę prowadzącą przez wieś Kołomąt do przesmyku między jeziorami Drawsko i Żerdno **(3,2 km)**. Dalej kierujemy się wzdłuż linii brzegowej jeziora Żerdno aż do wioski Stare Drawsko **(7,2 km)**. W centrum wsi znajdują się ruiny drahimskiego zamku z XIV wieku, wzniesionego przez zakon joannitów, oraz neogotycki kościół z XIX wieku. Jadąc dalej z asfaltowej szosy skręcamy w prawo i docieramy do rozwidlenia polnych dróg, skręcamy w lewo i zbliżając się wioski Kuźnica Drawska podziwiamy widok na dolinę rzeki Drawy i szczyty masywu Spyczynej Góry (203 m n.p.m.). Następnie udajemy się do wsi Kuźnica Drawska **(10,2 km)**. Opuszczając wioskę mijamy kapliczkę Matki Boskiej i jedziemy w kierunku Prosinka **(12,0 km)**. Przy końcu wsi przed krzyżem skręcamy w prawo i kontynuując wycieczkę mijamy osadę Prosin **(14,9 km)**, skąd dojeżdżamy do drogi asfaltowej łączącej się z szosą Czaplinek – Połczyn Zdrój **(14,9 km)**. Udając się prosto w kierunku północno-zachodnim mijamy polodowcową dolinę rzeki Drawy **(15,7 km)**. W tym miejscu szlak zbacza w prawo i zanurza się w las bukowy należący do rezerwatu przyrody Brunatna Gleba **(17,9 km)**. Podążając dalej wśród starych buków wjeżdżamy w granice rezerwatu przyrody Dolina Pięciu Jezior **(19,9 km)**. Mknijemy między jeziorami Małym i Głębokim. Po minięciu punktu widokowego napotykamy samotne zabudowania stojące wzdłuż jezior Długiego, Okrągłego i Górnego **(20,7 km)**. Następnie skręcamy w lewo i poruszając się gliniastą drogą po stromym stoku podziwiamy widok na Jezioro Górne **(24,4 km)**. Dalej polna dróżka prowadzi między pagórkami i po potężeniu się z kamienistą drogą wkracza do wioski Czarnkowie **(27,2 km)**. W miejscowości warto zobaczyć neoromański kościół z połowy XIX wieku. Następnie udajemy się piaszczystym traktem do Kluczewa **(33,5 km)** z kościołem neogotyckim z XIX wieku. Po opuszczeniu osady jadąc w kierunku pld.-wsch. docieramy do rezerwatu ornitologicznego Jezioro Prosino **(34,5 km)**. Kolejnym punktem na naszym szlaku jest miejscowość Drahimek **(38,4 km)**, skąd jadąc pagórkowatym terenem docieramy do Starego Drawska **(39,9 km)**. Dalej szlak rowerowy zmierza w stronę Czaplinka i na wysokości osady Kołomąt skręca w prawo nad jezioro Drawsko **(43,5 km)**. Zostawiamy za sobą zabudowania i skręcamy w lewo, po czym podążając gruntową drogą wzdłuż jeziora docieramy do Czaplinka. Po drodze mijamy ośrodki wypoczynkowe, a następnie wąską asfaltową ścieżką przemierzamy park **(46,2 km)** i przejeżdżamy obok młyna wodnego, przecinamy ulicę Drahimską i ulicami Słoneczną, Leśników i Moniuszki docieramy do rynku miejskiego - miejsca rozpoczęcia naszego szlaku **(47,8 km)**.

Szlak rowerowy – Kraina Zakłętego Trójkąta

Przebieg szlaku:

wersja trudniejsza: Czaplinek – Kołomąt – Jezioro Dotgie Wielkie - Sikory – Jezioro Komorze - Komorze – Kuszewo – Żerdno – Stare Drawsko – Nowe Drawsko – Sikory - Czaplinek

wersja łatwiejsza: Czaplinek – Kołomąt – Jezioro Dołgie Wielkie – Rakowo – Komorze – Kuszewo – Żerdno – Stare Drawsko – Nowe Drawsko – Sikory – Czaplinek

Długość szlaku: 45,3 km

Oznakowanie szlaku: czerwony rower na białym tle

Szlak ma swój początek na zabytkowym Starym Rynku w Czaplinku (**0,0 km**), skąd wąską uliczką, tuż za kościołem Św. Krzyża opuszczamy rynek. Przecinamy Czaplinecką Strugę i ul. Szczecinecką kierujemy się na wschód poza miasto. Mijamy przesmyk łączący jeziora Czaplinek i Natlino, po czym jedziemy wzdłuż wschodniego brzegu jeziora Natlino. Przejeżdżamy przez wioskę Kołomąt (**3,0 km**), następnie szlak biegnie ku krańcowi jeziora Dołgie Wielkie (**3,2 km**), gdzie rozpoczyna się Kraina Zakłętego Trójkąta. Jedziemy wzdłuż linii brzegowej jeziora. Po dotarciu do połowy długości jeziora szlak rozgałęzia się na wersję trudniejszą i łatwiejszą (**3,8 km**). Oba odcinki łączą się ponownie ze sobą za wioską Rakowo (**4,9 km**). Wersja trudniejsza prowadzi dalej nadbrzeżną ścieżką, na której napotykamy dwumetrowy głaz narzutowy (**5,3 km**). Docierając do północnego końca jeziora opuszczamy dolinę i udajemy się na grzbiecie wzgórz rozdzielających dwie polodowcowe rynny (**6,7 km**). Następnie mijamy zabudowania wioski Sikory (**7,4 km**) i rozpoczynamy najtrudniejszy, blisko trzykilometrowy odcinek szlaku prowadzący drogą przez tajemniczy las. Mijamy zabudowania i udajemy się ku południowemu brzegowi jeziora Komorze, którego brzegi osiągają wysokość około 20 m n.p.m. (**12,0 km**). Po stromym zboczu zjeżdżamy do brzegu jeziora Komorze (**13,7 km**), po czym z nadbrzeżnej skarpy docieramy do wąskiej asfaltowej drogi prowadzącej z wioski Rakowo i dojeżdżamy do punktu, w którym łączą się obie wersje szlaku. Natomiast odcinek trasy w wersji łatwiejszej (długość 8,5 km) rozpoczyna się nad jeziorem Dołgie Wielkie, skąd wspinamy się na skarpe, docieramy do drogi z betonowych płyt i udajemy się na północ przez las. Następnie wąskim asfaltem kierujemy się na półn.-wsch. do wioski Rakowo. Podążamy pagórkowatym terenem i mijamy wieś Rakowo, z której kierujemy się na osadę Komorze. W tym miejscu droga asfaltowa gwałtownie opada w dół do jeziora Komorze, łącząc się z odcinkiem szlaku w wersji trudniejszej. Napotkamy tu urokliwe miejsce – widok na jeziora Rakowo i Komorze oraz łączącą je rzekę Piławę (**16,7 km**). Udając się dalej dojeżdżamy do letniskowej miejscowości Komorze (**19,9 km**), za którą wjeżdżamy w las i na skrzyżowaniu (**21,4 km**) skręcamy w lewo. Mijamy ośrodek wypoczynkowy, a następnie jedziemy drogą asfaltową do wsi Kuszewo (**26,7 km**). Na wysokości Wydrzej Wyspy przy zachodnim krańcu jeziora skręcamy w prawo i podążając w kierunku Spyczynej Góry docieramy do wioski Żerdno (**28,6 km**). W środku miejscowości, przy krzyżu prowadzi droga na szczyt Spyczynej Góry (**31,4 km**). Opuszczając wioskę przecinamy Drawę, mijamy ośrodek wypoczynkowy i docieramy do szosy Czaplinek – Potczyn Zdrój, która prowadzi do wioski Stare Drawsko (**34,3 km**), gdzie warto zobaczyć kościół z XIX wieku i ruiny drahimskiego zamku wzniesionego w XIV wieku przez joannitów. Podążając dalej wjeżdżamy do wioski Nowe Drawsko (**36,6 km**), skąd udajemy się do

wsi Sikory (**39,2 km**), podziwiając po drodze piękne widoki Krainy Zakłętego Trójkąta. W miejscowości Sikory warto zobaczyć kościół z XIX wieku. Następnie z Sikor kierujemy się do Czaplinka. Mijamy camping, plażę miejską i ulicami Drahimską, Młyńską i Słoneczną przez mostek pokonujemy Czaplinecką Strugę i obok kościoła św. Krzyża docieramy na rynek, kończąc tym samym naszą wycieczkę (**45,3 km**).



Widok na jezioro Drawsko
i Ośrodek Sportów Wodnych w Czaplinku



Ruiny Zamku Drahim z XIV w.
w Starym Drawsku

■ Gmina Dygowo



Szlak rowerowy – Śladami historii ziemi dygowskiej

Przebieg szlaku: Dygowo – Bardy – Miechęcino – Włościbórz – Piotrowice – Kłopotowo – Wrzosowo – Skoczów – Pyszka - Dygowo

Długość szlaku: ok. 28 km

Oznakowanie szlaku: szlak nieoznakowany

Wycieczkę rozpoczynamy w Dygowie na Placu Wolności w pobliżu pomnika łososia, nawiązującego do rzeki Parsęty (**0,0 km**). Opuszczamy centrum kierując się do głównego skrzyżowania ulic Kołobrzeskiej, Główniej i Barcińskiej. Na skrzyżowaniu obieramy kierunek na Bardy. Mijamy lapidarium - pomnik upamiętniający dawnych mieszkańców tych ziem i docieramy do Bard (**3,0 km**), w których zobaczyć warto ruiny wypalarni cegieł. Opuszczając wieś udajemy się dalej drogą gruntową do wsi Miechęcino (**4,5 km**). Z Miechęcina z powrotem tą samą drogą wracamy na drogę asfaltową w Bardach i kierujemy się w stronę Parsęty. Po lewej stronie, tuż przy moście znajduje się duża polana, na której można odpocząć. Dalej przecinamy mostek na Parsęcie, po czym jedziemy prosto drogą asfaltową do Włościborza (**10,5 km**). Wieś charakteryzuje się specyficznym klimatem, a w okolicznych lasach spotkać można dziką zwierzynę. Po przejechaniu alei 107 dębów warto przystanąć przy zespole pałacowo-parkowym w stylu neogotyckim z II poł. XIX wieku. Obecnie mieści się tu Dom Pomocy Społecznej.

Następnie udajemy się na pld.-zach. Kolejną miejscowością na trasie są Piotrowice (**13,0 km**). Udając się w dalszą drogę docieramy do Kłopotowa (**14,5 km**), gdzie mieści się kompleks pałacowo-parkowy, a w jego sąsiedztwie - 600-letni dąb. Warto zwiedzić zabytkowy XIV-wieczny kościół. Jadąc dalej asfaltową drogą dotrzemy do Wrzosowa (**17,5 km**), w którym czekają na turystów ciekawe zabytki - kościół z XV wieku oraz park naturalistyczny. Po zwiedzeniu okolicy udajemy się w kierunku stacji kolejowej. Dojeżdżając do rozwidlenia dróg skręcamy w lewo i docieramy do Skoczowa (**19,0 km**). We wsi uwagę przyciąga pałac z zespołem parkowym z XIX wieku, przebudowany na początku XX wieku. Po odwiedzeniu Skoczowa tą samą drogą wracamy do Wrzosowa, a następnie kontynuujemy wycieczkę w kierunku Dygowa. Pokonując kilka kolejnych kilometrów docieramy do miejscowości Pyszka. Po prawej stronie ciągną się mokradła zwane „Mokradło Pyszka”, jest to dobre miejsce na przystanek - znajduje się tutaj wieża obserwacyjna pozwalająca na podziwianie tutejszej przyrody. Opuszczamy miejscowość Pyszka i dalej asfaltową drogą docieramy do miejsca rozpoczęcia naszej wycieczki – centrum Dygowa (**28,0 km**).



Skoczów – pałac eklektyczny z 1836 r.



Włoszczów – pałac



Włoszczów – aleja dębów szypułkowych

■ Gmina Gościno

Szlak rowerowy po Gościnie i okolicach

Przebieg szlaku: Kołobrzeg – Gościno – Wartkowo – Dargocice – Ramlewo Dolne — Myślino – Gościno – Kołobrzeg

Długość szlaku: ok. 60,5 km

Oznakowanie szlaku: szlak nieoznakowany

Szlak prowadzi nas przez atrakcyjne turystycznie miejsca w gminie Gościno. Wyprawę rozpoczynamy w Kołobrzegu, sprzed źródła solankowego u zbiegu ulic Solnej i Zygmuntowskiej (**0,00 km**). Jedziemy w kierunku

Świdwina do miejscowości Gościno (**16,0 km**). Atrakcją miejscowości jest kościół parafialny pw. Świętego Andrzeja Boboli, w którym znajduje się chrzcielnica z przełomu XII i XIII wieku, w kształcie kielicha, wykuta z jednego głazu wapienia gotlandzkiego. To jeden z nielicznych zabytków sakralnych tego typu na Pomorzu Zachodnim. Przy parku kościelnym warto obejrzeć głaz dwumetrowej długości nazwany „Kamieniem Katarzyny”, przeniesiony z lasu nad brzegiem rzeki Gościanki, związany z legendą Katarzyny von Grabs, córki rycerza z okolicznego grodu. Następnie udajemy się przez Karkowo, gdzie warto zobaczyć pałac pochodzący z początku XX w., który łączy w sobie cechy stylowe rezydencji barokowej oraz pałacyku myśliwskiego, wzniesiony na planie prostokąta z dwoma narożnymi ryzalitami w elewacji frontowej i ogrodowej, do Wartkowa (**23,0 km**). Tutaj warto zobaczyć pałac neoklasycystyczny wzniesiony na planie prostokąta z ryzalitem w fasadzie oraz prostokątnym skrzydłem od strony wschodniej, na podmurówce, dwukondygnacyjny z II połowy XIX w., przebudowany w latach 70-tych, park krajobrazowy oraz kościół wybudowany w 1986 r. na miejscu XVIII-wiecznego kościoła szachulcowego, zburzonego w latach 50-tych. Na przykościelnym cmentarzu warto zobaczyć dwa zachowane pomniki przyrody: lipę drobnolistną o obwodzie pnia 480 cm i wys. 20 m oraz jesion o obwodzie 300 cm. Z Wartkowa kierujemy się w stronę Dargocic (**26,0 km**), gdzie można zatrzymać się na odpoczynek w Ośrodku Wypoczynkowym „TERSTEF”. Atrakcją tutaj jest jezioro Kamica (**27,5 km**) oraz dwa pomniki przyrody – głaz z granitu rapakiwi i zagłębiony głaz z granitu szarego. Wyjeżdżając z Dargocic kierujemy się w kierunku Wierzbki Dolnej, gdzie warto zobaczyć dwór secesyjny z początku XX w., wzniesiony na planie prostokąta z ryzalitem w elewacji południowej, dachem dwuspadowym, ściany szczytowe o ozdobnym, wklęsło-wypukłym kształcie, wraz z parkiem krajobrazowym, a dalej na Ramlewo Dolne (**33,5 km**). Warto zobaczyć tutaj zabytkowy neobarokowy pałac z 1894 r. oraz neogotycki murowany kościół pw. Świętego Stanisława z 1879 r. Po wyjeździe z Ramlewa udajemy się w kierunku Myśliń, przejeżdżając po drodze przez wieś Robuń, gdzie konieczne trzeba zobaczyć przy skrzyżowaniu dróg, przy owalnym rozszerzeniu drogi



Widok na plażę nad jeziorem Kamica



Okolice jeziora Kamica

wiejskiej kościół filialny pw. Piotra i Pawła Apostoła, murowany, zbudowany w 1933 r., a przebudowany w 1962 r. W Myślinie (**40,0 km**) warto obejrzeć neoklasycystyczny pałac z drugiej połowy XIX wieku oraz park przypałacowy w którym znajdują się pomniki przyrody – 2 dęby szypułkowe i buk pospolity. Z Myślina (**44,5 km**) jedziemy w kierunku na Gościno. Następnie wracamy z powrotem do Kołobrzegu, przejeżdżając przez Gościno, Ząbrowo i Rościcino. We wsi Ząbrowo proponujemy zatrzymać się na odpoczynek nad rzeką Parsętą w Gospodarstwie Agroturystycznym „AGROSIELSCY” i zobaczyć przy firmie „TROTON” ciekawą rzeźbę z gałęzi: „kobieta okalająca drzewo”.

■ Miasto i Gmina Karlino

Szlak rowerowy – Lokalna ścieżka rowerowa

Przebieg szlaku: Karlino – Domacyno – Karwino – Karścino – Lubiechowo – Karlino

Długość szlaku: ok. 25 km

Oznakowanie szlaku: szlak nieoznakowany

Trasa rozpoczyna się w Karlinie przy restauracji „Na Skarpie” (**0,0 km**), skąd przez centrum Karlina udajemy się w kierunku Szczecina. Zjeżdżamy z drogi krajowej A - 6 w kierunku miejscowości Zwartowo. Mijamy wieś i dalej kierujemy się do Domacyna. Przed wsią skręcamy w lewo i jedziemy do figury Matki Boskiej Królowej Świata (**9,0 km**). Następnie przez Domacyno drogą asfaltową podążamy w kierunku Karwina (**12,0 km**). Przed Karwinem w lesie można obejrzeć cmentarz ewangelicki, a w samej miejscowości - kościół w stylu neogotyckim z początku XIX wieku. Po wyjeździe z Karwina przecinamy drogę krajową A-6 i jedziemy połą drogą w kierunku Krukowa (**15,3 km**), po czym drogą asfaltową dojeżdżamy do Alei Lipowej i dalej do miejscowości Karścino. Atrakcje Karścina to kościół i pałac z początku XIX wieku. Z Karścina nasypem kolejki wąskotorowej podążamy w kierunku Lubiechowa (**19,3 km**). W Lubiechowie można zwiedzić park i kościół z XIX wieku oraz zobaczyć ruiny pałacu z 1935 r.. Dalej opuszczamy Lubiechowo i nasypem kolejki jedziemy w kierunku Karlina mijając po drodze dwa mosty betonowe. Za drugim mostem szlak łączy się ze Szlakiem Solnym, którym dojeżdżamy do Karlina (**25,0 km**).

Szlak rowerowy – Lokalna ścieżka rowerowa

Przebieg szlaku: Karlino – Daszewo – Mierzyno – Udystawice – Świemina – Dębolas - Karlino

Długość szlaku: ok. 28 km

Oznakowanie szlaku: szlak nieoznakowany

Trasa rozpoczyna się w Karlinie przy Restauracji „Na Skarpie”. Jedziemy

ulicą Koszalińską, a następnie skręcamy w lewo w drogę wojewódzką nr 163 do Kołobrzegu. Za Zakładem Płyt „HOMANIT” skręcamy w kierunku Daszewa, skąd drogą asfaltową podążamy do Mierzyna – warto tu obejrzeć kościół w stylu neogotyckim wybudowany w latach 1849-1851. Z Mierzyna udajemy się do Ubystawic, po czym kierujemy się do Świemina. Stamtąd drogą polną wzdłuż bagien daszewskich jedziemy do wsi Dębolas, a dalej drogą asfaltową do Witolubia. Z tego miejsca możemy udać się w kierunku Ośrodka Wypoczynkowego „PETRICO” lub powrócić na miejsce startu do Karlina.



Lubiechowo – pałac



Mierzyno – dworek

■ Miasto Kołobrzeg

Szlak rowerowy – Szlakiem prastarych dębów

Przebieg szlaku: Kołobrzeg – Stramnicza – Bagicz – Podczele

Długość szlaku: ok. 30 km

Oznakowanie szlaku: szlak pokrywa się w większej części ze szlakiem błękitnym a przed samym Kołobrzegiem z międzynarodowym czerwonym szlakiem rowerowym. Na szlaku znajduje się oznakowanie gminy Ustronie Morskie oraz Stowarzyszenia Turystyki Rowerowej Bicykl w Kołobrzegu.

Trasę rozpoczynamy w Kołobrzegu przy południowo-wschodnim wyjeździe z miasta w kierunku na miejscowość Stramnica. Po przejechaniu wsi Stramnicza (**14,0 km**) udajemy się utwardzoną drogą skręcając w lewo przy drewnianym przydrożnym krzyżu (**15,0 km**). Mijając drewniany leśny paśnik, znajdujący się na „Błękitnym szlaku turystycznym” (biegnącym trasą: Ustronie Morskie – Sianożęty – Bagicz – Kukinka – Rusowo - Ustronie Morskie) skręcamy w prawo. Po pokonaniu 1,3 km dotrzemy do pierwszego na szlaku dębu „Warcisław” (**16,3 km**). Jest to dąb szypułkowy wpisany do rejestru pomników przyrody, nosi imię księcia Gryfity Warcisława III, za którego sprawą Kołobrzeg w 1255 r. otrzymał prawa miejskie. Dąb mierzy 30 m wysokości i ma obwód 618 cm, a jego wiek oceniono na 640 lat, co

plasuje go na piątej pozycji w rankingu najstarszych drzew tego gatunku w Polsce. Następnie wracamy do pańnika leśnego, gdzie skręcamy w prawo i poruszamy się „Błękitnym szlakiem”. Udając się dalej, po pokonaniu 1,9 km docieramy do – dębu „Bolesław”. Jest to dąb szypułkowy uznany za jeden z najstarszych pomników przyrody w Polsce - jego wiek oszacowano na 800 lat. Ma on wysokość 32 m, obwód 691 cm i średnicę korony 20 m. 19 sierpnia 2000 roku po 800 latach dąb doczekał się chrzcina. Dąb otrzymał imię Bolesław, upamiętniono w ten sposób króla Bolesława Chrobrego, za którego przyczyną powstało w 1000 roku biskupstwo w Kołobrzegu. Następnie jedziemy drogą gruntową w kierunku stacji kolejowej Bagicz **(19,1 km)**, leżącej przy trasie Koszalin-Kołobrzeg. W pobliskim lesie oddalonym o około 2 km od Kołobrzegu napotykamy wiele pomników przyrody, m.in. daglezie zielone o obwodach 450 cm i 280 cm, dęby szypułkowe – o obwodach 430 cm i 630 cm. Interesująca jest również murowana leśniczówka z początku XX wieku oraz cmentarz ewangelicki z przełomu XIX i XX wieku. Kierujemy się dalej na północ do rozwidlenia szlaków błękitnego i czerwonego (międzynarodowa trasa rowerowa), po czym skręcamy w lewo i jedziemy szlakiem czerwonym w kierunku Kołobrzegu, mijając po drodze niewielką miejscowość Podczele **(25,1 km)**, w której znajduje się ośrodek sanatoryjno-wypoczynkowy usytuowany w pięknym rozległym lesie. Opuszczając Podczele udajemy się w kierunku Kołobrzegu **(30,0 km)**, kończąc tym samym naszą wycieczkę.



Szlak rowerowy – Kołobrzeg i jego okolice

Przebieg szlaku: Kołobrzeg – Zieleniewo – Rościęcino - Bogucin – Budzistowo – Podczele - Kołobrzeg

Długość szlaku: 24 km

Oznakowanie szlaku: szlak nieoznakowany

Wycieczkę rozpoczynamy przy wyjeździe z Kołobrzegu **(0,0 km)** na trasie w kierunku Trzebiatowa. Wyruszamy ulicą VI Dywizji Piechoty, przy której na całej długości funkcjonuje oddzielny pas rowerowy i docieramy do znajdujących się na obrzeżach miasta cmentarzy cywilnego i wojskowego. Przy wyjeździe z Kołobrzegu warto odwiedzić Klub Jeździecki „Błysł” z dużą przestrzenią agroturystyczną, mini zoo i kucykami dla dzieci oraz licznymi obiektami i rozległymi pagórkowatymi polami do jazdy konnej. Ponadto amatorzy wędkowania mają do dyspozycji sztuczny staw z pstrągami, a miłośnicy odmiennej kultury – wioskę indiańską z tradycyjną muzyką i fajką pokoju. Udając się dalej, w krótkim czasie docieramy do wsi Zieleniewo **(3,5 km)**, która swoim wyglądem przypomina raczej zadbane miasteczko. Miejscowość posiada długie tradycje przemysłowe sięgające średniowiecza. Opuszczając Zieleniewo kierujemy się prosto do miejscowości Rościęcino **(7,0 km)**, gdzie zobaczyć warto starą filtrownię wody oraz nowoczesną stację uzdatniania wody znajdującą się w pobliskim Bogucinie **(10,0 km)**. Obiekty znajdują się na terenie zamkniętym, aby je zwiedzić należy wcześniej skontaktować się z dyrekcją Miejskich Wodociągów i Kanalizacji.

Po zwiedzeniu Bogucina udajemy się w kierunku Budzistowa **(15,5 km)** zwanego kolebką Kołobrzegu. Lokalizacja grodu nad Parsętą, w większej odległości od ujścia rzeki, miała zabezpieczyć je przed częstymi napadami z morza. Do dnia dzisiejszego zachowały się zarysy wałów wczesnośredniowiecznego grodu. Prosty układ ulic Budzistowa ułatwia turystom odnalezienie najciekawszych miejsc, takich jak: wczesnogotycki kościół pw. św. Jana Chrzciciela wraz z okazałym głazem z herbami Kołobrzegu i mniejszymi herbami siedzib biskupstw – tj. Wrocławia, Krakowa i Gniezna oraz Pałac Myśliwski zbudowany jako miejsce wypadów na polowania. Dzięki dogodnemu położeniu Budzistowo ma szansę stać się zapleczem turystycznym Kołobrzegu. Wyjeżdżając z Budzistowa **(18,5 km)** pełni wrażeń udajemy się zielonym szlakiem turystycznym w kierunku Kołobrzegu – punktu końcowego naszej wyprawy.



Kołobrzeg – Katedra



Kołobrzeg – plaża

Gmina Kołobrzeg



Szlak rowerowy – Ku Słońcu

Przebieg szlaku: Kołobrzeg – Dźwirzyno – Karcino – Sarbia – Drzonowo – Nowogardek – Nowy Borek – Stary Borek – Grzybowo

Długość szlaku: ok. 40 km

Oznakowanie szlaku: kolor czerwony

Wycieczkę rozpoczynamy w Kołobrzegu na ul. Zachodniej **(0,0 km)**, z której kierujemy się w stronę morza. W lesie, do którego dojeżdżamy szlak łączy się z międzynarodową trasą nadmorską i Obszarem Chronionego Krajobrazu. Leśną dróżką dojeżdżamy do Dźwirzyna **(6,0 km)** – dawniej wsi rybackiej położonej między Morzem Bałtyckim a jeziorem Resko, a obecnie znanej miejscowości nadmorskiej. W Dźwirzynie udajemy się najpierw ul. Wyzwolenia w stronę portu, a następnie ul. Krasickiego do przystani jach-

towej nad jeziorem Resko Przymorskie. Ulicami Słoneczną i Piastowską opuszczamy Dźwirzyno kierując się w stronę Karcina. W drodze do Karcina, która prowadzi przez łąki, możemy zatrzymać się w miejscu postojowym nad rzeką Błotnicą. Po przekroczeniu kładki na rzece docieramy do Karcina (**17,0 km**). We wsi możemy zwiedzić neogotycki kościół z końca XIX wieku i zachwycić się licznymi bocianimi gniazdami. Wyjeżdżamy asfaltową drogą i po 4 km docieramy do Sarbii (**23,0 km**), w której znajduje się prawie 700-letni kościół oraz XIX-wieczny młyn. Przekraczając mostem rzekę Dębosznicę udajemy się do pobliskiego Drzonowa (**24,5 km**). Mijamy zabytkowy dwór z II połowy XIX wieku oraz przydworski park i opuszczamy Drzonowo, aby już po 2,5 km znaleźć się w Nowogardku. W wiosce mamy możliwość odpoczynku na miejscu postojowym i rozstajemy się skręcając w prawo ze Szlakiem Bocianich Gniazd. Na kolejnym etapie docieramy do miejscowości Nowy Borek (**31,0 km**), a następnie skręcamy w lewo i dojeżdżamy do Starego Borku (**32,0 km**). Mijając po prawej stronie niewielkie jezioro, skręcamy w lewo, przejeżdżamy tory kolejowe i udajemy się do Grzybowa (**40,0 km**) - miejscowości letniskowej założonej w 1882 r., położonej około 300 m od brzegu Morza Bałtyckiego. Z Grzybowa leśną drogą, przecinając drogę asfaltową dojeżdżamy do ul. Nadmorskiej i miejsca, w którym rozpoczęliśmy wycieczkę.



Szlak rowerowy – Wokół Jeziora Resko

Przebieg szlaku: Kołobrzeg – Grzybowo – Głowaczewo – Karcino – Bieczyno – Gorzysław – Trzebusz – Mrzeżyno – Rogowo – Dźwirzyno – Grzybowo – Prochownia – Kołobrzeg

Długość szlaku: ok. 52 km

Oznakowanie szlaku: szlak nieoznakowany

Szlak rozpoczyna się przy Warzelni Soli w Kołobrzegu na skrzyżowaniu ulic Solnej i Zygmuntowskiej, skąd jedziemy na zachód ulicami: Solną, Bałtycką i Wylotową, a następnie połączy drogą do Grzybowa (**8,0 km**) – bogatej krajobrazowo i przyrodniczo osady. Podążając dalej drogą asfaltową docieramy do drogi łączącej Kołobrzeg z Dźwirzynem. Po przejechaniu ok. 300 m skręcamy w prawo w połączoną drogę przechodzącą w drogę wykładaną betonowymi płytami, po czym po przejechaniu ok. 1,5 km skręcamy w prawo i dojeżdżamy do mostu, który prowadzi nas do Głowaczewa. Następnym etapem naszej wycieczki jest Karcino (**17,0 km**), w którym znajduje się kilka XIX-wiecznych zabytków architektury, t.j.: kościół pw. Krzyża Świętego z XIX wieku z murem i cmentarzem, chałupa i stodoła, dworzec kolejowy i młyn wodny. Dojeżdżamy do końca wsi, skąd kierujemy się na zachód i piaszczystą drogą docieramy do wsi Bieczyno (**20,0 km**). Po obejrzeniu murowanego kościółka podążamy do Gorzysława (**23,0 km**). Następnym etapem naszej wycieczki jest miejscowość Trzebusz (**25,0 km**), gdzie obejrzeć można kościół późnorenansowy. Dalej kierujemy się na północ do Mrzeżyna (**33,0 km**) – znanej miejscowości nadmorskiej z dobrze rozwiniętą bazą noclegowo-gastronomiczną oraz wyjątkowym położeniem geo-

graficznym. Wyjeżdżając z Mrzeżyna udajemy się do miejscowości Rogowo (**36,0 km**). Mijając zabudowania byłego osiedla wojskowego i koszar dojeżdżamy do betonowego placu położonego pomiędzy morzem a jeziorem. Dalej prowadzi nas droga wzdłuż jeziora aż do mostu, za którym znajduje się Dźwirzyno (**40,0 km**) – atrakcyjna miejscowość nadmorska z ciekawymi przyrodniczo terenami wokół jeziora Resko Przymorskie. Dźwirzyno może poszczycić się m.in. kościołem pw. Matki Boskiej Uzdrawienia Chorych, portem rybackim i szesnastoma dębami szypułkowymi w wieku 250 lat. Na dźwirzyńskich boiskach korzystać można z takich form wypoczynku jak: gra w siatkówkę, tenis, piłkę nożną. Po opuszczeniu Dźwirzyna kierujemy się w kierunku Grzybowa i Prochowni, by zakończyć naszą wycieczkę przy ulicy Zygmuntowskiej w Kołobrzegu.



Kościół pw. Św. Jana Chrzciciela,
1222 r. w Budzistowie



Plaża w Dźwirzynie

■ Miasto i Gmina Połczyn Zdrój



Szlak rowerowy - Pradolina Dębnicy

Przebieg szlaku: Połczyn Zdrój - Buślarki – Kołacz – Ogartowa – Połczyn Zdrój

Długość szlaku: ok. 25 km

Oznakowanie szlaku: kolor niebieski

Szlak rozpoczynamy w Połczynie Zdroju. Przemierzając malownicze tereny wśród lasów, pól i łąk docieramy nad jezioro Kołacz, znane również jako Radoniowieckie, o powierzchni 46,5 ha. Jezioro otoczone jest lasami iglastymi i mieszаныmi. Przy jego zachodnim brzegu znajduje się nowy ośrodek szkoleniowo-administracyjny pełniący funkcję hotelu, założony z inicjatywy Nadleśnictwa Połczyn. Następnie udajemy się do Ogartowa i z powrotem – do Połczyna Zdroju.

Szlak rowerowy Szwajcarii Połczyńskiej

Przebieg szlaku: Połczyn Zdrój – Ogrodno – Milice – Czarnkowie – Gaworkowo – Kłokowo – Połczyn Zdrój

Długość szlaku: ok. 34 km

Oznakowanie szlaku: kolor czerwony

Z uwagi na znaczne różnice wysokości i urozmaiconą rzeźbę terenu jest to szlak dla zaprawionych rowerzystów. Rozpoczynamy go w Połczynie Zdroju i udajemy się do Ogrodna przemierzając malownicze bukowe bory Szwajcarii Połczyńskiej, w centrum których położony jest rezerwat przyrody Drawskiego Parku Krajobrazowego – Dolina Pięciu Jezior. Jest to bardzo atrakcyjny teren z pięknymi jeziorami otoczonymi buczyną pomorską porastającą strome wzgórza o wysokości przekraczającej 200 m. Mijamy Milice i docieramy do Czarnkowie – miejscowości sołectkiej w gminie Połczyn Zdrój, położonej na zachód od Doliny Pięciu Jezior. Warto zobaczyć tutaj liczne, szachulcowe zabudowania z przełomu XIX i XX wieku, cmentarz ewangelicki z końca XIX wieku oraz zabytkowy kamienny kościół neoromański z drewnianą dzwonnicą z II poł. XX wieku. Niegdyś wzdłuż tej miejscowości wiodł najstarszy trakt drogowy, którym przewożono sól z Kołobrzegu do Wielkopolski, zwany Szlakiem Solnym bądź też polską drogą. Dalej udajemy się w kierunku Lipna mijając 48-metrową wieżę obserwacyjno-widokową zlokalizowaną w bezpośrednim sąsiedztwie Wolej Góry (219 m) – jednego z największych wzniesień Pojezierza Drawskiego. Z tarasu widokowego możemy podziwiać wspaniałą panoramę Pojezierza Drawskiego. W Lipnie przejeżdżamy obok Jeziora Kłokowskiego, położonego u podnóża Wiatracznej Góry (203,2 m) o powierzchni 27 ha. Następnie udajemy się przez Kłokowo do Połczyna-Zdroju, gdzie kończymy trasę.



Odrestaurowane kamienice
w Połczynie Zdroju



Widok na rynek w zachowanym średniowiecznym układzie
urbanistycznym w Połczynie Zdroju

■ Gmina Rąbino

Ścieżka szlakiem wzgórz morenowych

Przebieg szlaku: Lipie – Role – Batyń – Głodzino – Krępa – Kłodzino – Nielep – Lipie

Długość szlaku: ok. 27 km

Oznakowanie szlaku: szlak nieoznakowany

Miejscem rozpoczęcia naszego szlaku jest malowniczo położona wieś Lipie. Opuszczamy Ośrodek Edukacji Ekologicznej i pokonujemy mostek na rzece Mogilicy w pobliżu skarpy, po czym udajemy się w prawo w kierunku północnych zabudowań osady Role. Wędrujemy pośród pól uprawnych aż do źródła lewobrzeżnego dopływu Mogilicy. Następnie po pokonaniu około 3 km dojeżdżamy do nasypu kolejowego Szczecin – Gdańsk. Przechodzimy przez torowisko i podążamy dalej polną drogą na półn.-zach., po czym docieramy do kompleksu leśnego. Kontynuując wędrowkę przez las dochodzimy do atrakcyjnie położonego miejsca postojowego, z którego możemy skorzystać, jeśli potrzebujemy chwili wytchnienia. Po pokonaniu kolejnych kilometrów wjeżdżamy do wsi Batyń. Na terenie wsi znajdują się ruiny zespołu pałacowo-parkowego wraz z XIX-wiecznymi zabudowaniami gospodarczymi. W parku napotykamy interesujące okazy drzew, a idąc dalej mijamy pozostałości po XIX-wiecznym cmentarzu ewangelickim. Okolice wsi Batyń to idealne miejsce dla botaników. Następnie opuszczamy wieś kierując się asfaltową drogą do Głodzina otoczonego Puszcą Koszalińską. Te ukształtowane przez lodowiec tereny obfitują w bogactwo form przyrodyżywionej, m.in.: bluszcz pospolity, podkolan zielonawy i wiele innych. We wsi zobaczymy ślady po dawnym zespole pałacowo-parkowym, a w jej pobliżu – największą atrakcję okolicy – głaz narzutowy, położony 600 m na wschód od wsi, za żwirownią. Dalej podążamy przez Krępę do miejscowości Kłodzino. Podczas pokonywania tego odcinka trasy musimy zachować szczególną ostrożność, bowiem wiedzie on drogami często już zatartymi przez gęsty las. Przechodzimy w pobliżu najwyższego wzniesienia gminy Rąbino, po czym szlak staje się kręty, pokonujemy wzniesienia i głębokie wąwozy. Przedzieramy się przez głęboki jar i wychodzimy na pola uprawne dawnego majątku Kłodzina. Mijamy kolejno ruiny kościoła ewangelickiego z XVI wieku oraz cmentarza przykościelnego, a następnie opuszczamy wieś i poruszamy się drogą publiczną. Przechodzimy obok odkrytki geologicznej i docieramy do wsi Nielep. W miejscowości znajduje się neoromański kościół oraz park naturalistyczny z XIX wieku. Okolice wsi bogate są w liczne okazy przyrodyżywionej. Po podróży pełnej wrażeń i zebraniu bogatych zbiorów botanicznych wracamy do Lipia. Kierujemy się początkowo drogą do linii kolejowej Szczecin – Gdańsk. Po pokonaniu linii kolejowej skręcamy w drogę leśną i poruszamy się nią przez odcinek ok. 1,5 km. Po przejściu następnych 2 km docieramy do Ośrodka w Lipiu, kończąc tym samym naszą pełną wrażeń wyprawę.

Ścieżka szlakiem młynów wodnych

Przebieg szlaku: Lipie – Kołatka – Rąbino – Świerznica – Paszęcin - Lipie

Długość szlaku: ok. 14 km

Oznakowanie szlaku: szlak nieoznakowany

Naszą wędrówkę rozpoczynamy w Ośrodku Edukacji Ekologicznej w Lipiu, skąd kierujemy się drogą asfaltową przez wieś w kierunku Rąbina. Dalej udajemy się ciągiem pieszym podziwiając po drodze bogatą florę i faunę, po czym mijamy domostwa, następnie zwiedzamy murowany kościół parafialny z XV wieku i napotykamy na ślady wczesnośredniowiecznego zabudowania z IX-XII wieku. Obok kościoła widzimy fragmenty murów zamku biskupa z XIII wieku. Opuszczamy wieś i asfaltową drogą wysadzaną kasztanowcami udajemy się na północ. Dochodzimy do wielkiego kompleksu leśnego z ciekawymi okazami drzew, a następnie spotykamy pierwszy z młynów – Kołatka z XIX wieku. Obecnie pozyskuje się w nim energię elektryczną. Opuszczamy zabudowania młyńskie i kierując się na północ po pokonaniu około 1 km docieramy do gminnej wsi Rąbino. W miejscowości zachowały się zabudowania dworskie z XIX wieku oraz dawny zespół pałacowo-parkowy z początku XIX wieku z oryginalnym drzewostanem. Po wyjściu ze wsi skręcamy w prawo i w dalszą drogę udajemy się na półn.-wsch. w kierunku wsi Tychówko. Idąc dalej polną drogą przez las po pokonaniu około 4 km dochodzimy do zabudowań wsi Świerznica. Po trasie mijamy stary XIX-wieczny cmentarz ewangelicki. We wsi spotkać możemy pozostałości zabudowy szachulcowej oraz okazy starych drzew wokół dawnego zespołu parkowo-pałacowego. Opuszczamy Świerznicę i idziemy dalej na wschód drogą asfaltową w kierunku skrzyżowania dróg Rąbino – Rzecino. Podczas naszej wędrówki mijamy zabudowania szachulcowe młyna wodnego z końca XIX wieku. Po dojściu do skrzyżowania asfaltowych dróg skręcamy w prawo na zachód następnie po przejściu 600 m mijamy most nad Świerznicą i skręcamy w prawo w polną drogę, którą docieramy do Paszęcina z niewielkim parkiem o cechach naturalistycznych. Na końcu wsi skręcamy w prawo w kierunku Lipia, do którego docieramy po ok. 2 godz. marszu, kończąc tym samym naszą wędrówkę.



Zabytkowy kościół w Lipiu



Widok na Rąbino



Widok na jezioro Nielep

Pałac z początku XX w. w Rąbinie



■ Gmina Rymań

Szlak rowerowy – Pętla Rymańska

Przebieg szlaku: Jezioro Popiel – Rzesznikowo – Kamień Rymański – Leszczyn – Wierzbka Górna – Dargocice – Trzynik – Drozdowo – Rymań – jeziora Popiel

Długość szlaku: 48 km

Oznakowanie szlaku: szlak nieoznakowany

Szlak Pętla Rymańska rozpoczyna się nad jeziorem Popiel (**0,0 km**), dysponującym dobrymi warunkami rekreacyjnymi, można tu wędkować, pływać i żeglować. Opuszczamy pole namiotowe i jedziemy leśną ścieżką. Za parkingiem skręcamy w lewo, a następnie kierujemy się na rzekę Mołstowa. Dalej jedziemy drogą leśną, w kierunku na północ. Mijamy trzy małe stawy i docieramy do Rzesznikowa (**4,0 km**), gdzie mieści się kościół filialny oraz zespół parkowo-pałacowy z XIX wieku. Udając się dalej wąską ścieżką w lewo docieramy do miejscowości Kamień Rymański (**6,5 km**). Na skraju wsi widzimy małe jeziorko, a następnie jadąc dalej tą samą drogą przecinamy drogę powiatową nr 156 i wjeżdżamy ponownie do lasu. Poruszając się po drodze mamy okazję podziwiać piękne tereny leśne gminy Rymań zasobne w grzyby i jagody. Następnie mijamy wsie Starza i Kolonie Leszczyn. Warto podkreślić, że ten odcinek drogi prowadzi równolegle do drogi krajowej numer 6, ale dla podniesienia walorów krajobrazowych i rekreacyjnych oddziela nas od tej drogi pas pól i łąk. Po przejechaniu około 9 km dostrzemy do skrzyżowania ze wspomnianą drogą nr 6, by następnie przeciąć główną drogę (**17,5 km**) i jechać dalej na północ ścieżką biegnącą na granicy gmin Gościno i Siemyśl. Przez tereny leśne docieramy po kilku kilometrach do drogi powiatowej nr 125 i wsi Wierzbka Górna. Na skrzyżowaniu skręcamy w lewo i dojeżdżamy do Dargocic (**23,5 km**) – miejscowości położonej nad jeziorem Kamica, do którego można dotrzeć drogą brukowo-gruntową skręcając w centrum wsi w lewo. Nad jeziorem mieści się ośrodek wypoczynkowy, można popływać łódką, powędkować i pospacerować po lesie. Opuszczając teren przyjeziorny udajemy się tą samą trasą do granic miejscowości Dargocice, a następnie skręcamy w lewo i jadąc ok. 3-4 km leśnymi drogami docieramy do drogi powiatowej nr 118. Po dojechaniu do skrzyżowania (**26,5 km**) skręcamy w lewo i kontynuujemy naszą podróż drogą powiatową w kierunku miejscowości Trzynik. Po przejechaniu mostku na rzece Błotnicy na skraju lasu mamy do wyboru dwa warianty dalszej trasy. Możemy pojechać prosto w kierunku na Trzynik lub w lewo najpierw drogą asfaltową, a potem gruntową, a później pętlą wokół jeziorka Trzynik dojeżdżamy z powrotem do drogi powiatowej z której skręciliśmy (**33,5 km**). Docieramy do miejscowości Drozdowo, gdzie zobaczyć warto park pałacowy z XIX wieku, po czym opuszczamy miejscowość i jedziemy drogą wzdłuż torów dawnej kolei wąskotorowej aż do Rymania. Po prawej stronie mijamy najwyższe

wzniesienie w okolicy – Kobyłą Górę i podziwiamy malownicze krajobrazy docierając do stolicy gminy – Rymania (**39,5 km**) z pałacem klasycystycznym, pięknym parkiem z XIX wieku oraz grodziskiem wyżynnym z VII/VIII wieku. Za Rymaniem skręcamy w prawo i po pokonaniu 2 km docieramy do wsi Bukowo. Następnie odbijamy w prawo i jadąc skrajem lasu docieramy do Kamienia Rymańskiego, a potem kolejno do Rzesznikowa i nad jezioro



Pałac w Skrzydlowie



Kościół filialny w Rzesznikowie

Popiel, gdzie kończymy trasę.

■ Gmina Sławoborze

Ścieżka rowerowa i piesza – Szlakiem skarbów sławoborskich lasów i doliny Pokrzywnicy

Przebieg szlaku: Sławoborze – Krzecko – Sidłowo – Sławoborze

Długość szlaku: 26 km

Oznakowanie szlaku: kolor czerwony

Naszą podróż rozpoczynamy przy stadionie sportowym w Sławoborzu (**0,0 km**), skąd kierujemy się drogą wysadzaną lipami do miejscowości Krzecko (**3,5 km**). Najciekawszym obiektem w Krzecku jest okazały pałac wybudowany w drugiej połowie XIX wieku przez Goltzów, w którym aktualnie mieści się Dom Pomocy Społecznej. W otaczającym pałac parku spotkać można wiele ciekawych okazów drzew. Opuszczając dziedziniec pałacowy udajemy się w dalszą podróż w kierunku południowym aleją lipowo-kasztanową i docieramy do ogrodzonej uprawy leśnej (**4,5 km**). Jadąc dalej udajemy się na południowy wschód. Na trasie napotyamy na pomnik przyrody - imponujących rozmiarów głąz narzutowy (**7,5 km**). Kontynuując wycieczkę docieramy do najwyższego punktu na terenie gminy Sławoborze wznoszącego się na 176 m n.p.m. (**9,5 km**), na którym stoi wybudowana w 1994 r.

drewniana wieża o wysokości 32 m, wykorzystywana jako naziemny punkt obserwacyjny. Obok można rozpaść ognisko i odpocząć. Podążając dalej leśną ścieżką mijamy las mieszany zamieszany przez jenoty. Po wyjeździe z lasu udajemy się środkiem pięknego i krętego wąwozu, mijamy polną drogę i skrajem pola uprawnego docieramy do bitej drogi Dołganów – Krzecko (**13,0 km**). Podążając w kierunku zachodnim osiągamy miejscowość Krzecko (**15,5 km**). W wiosce jadąc za znakami docieramy do rzadko spotykanej oczyszczalni hydrobotanicznej (**16,0 km**). Następnie dojeżdżamy do Domu Pomocy Społecznej, gdzie jeżeli jesteśmy zmęczeni możemy się posilić i przemocować. Natomiast jeśli mamy ochotę na kontynuowanie wyprawy – udajemy się bitą drogą na północ do Sidłowa (**19,5 km**). Na skraju wsi widzimy fragmenty nieczynnego cmentarza z XIX wieku. Jadąc dalej spotykamy idealne miejsce na krótki odpoczynek – XIX-wieczny park krajobrazowy (**20,5 km**). Po przerwie udajemy się śródpolną drogą na północ, docieramy do lasu i na rozwidleniu dróg (**22,0 km**) udajemy się drogą leśną w kierunku wschodnim aż do leżącego w sąsiedztwie rzeki Pokrzywnicy głazu narzutowego (**23,0 km**). Następnie wracamy około 1 km do rozdroża i drogą leśną udajemy się na zachód. Podążając iglastym lasem, w bezpośredniej bliskości rzeki Pokrzywnicy, docieramy do dużego obszaru wodnego potocznie nazywanego Zalewem Sidłowo (**24,0 km**). Jest to sztuczny akwen wodny powstały po zalaniu nie użytkowanych rolniczo łąk. Opuszczając to malownicze miejsce jedziemy dalej i docieramy do szosy, skąd kierujemy się na zachód. Po chwili dojeżdżamy do ostatniej miejscowości na naszej trasie – Sławoborza (**26,0 km**), w którym warto zobaczyć młyn wodny i kościół z XIX wieku.



Kościół filialny pw. Św. Józefa z 1709 r.
w Mysłówicach



Pałac z II połowy XIX wieku w Krzecko

■ Miasto Szczecinek



Szlak rowerowy – Dookoła Jeziora Trzesiecko

Przebieg szlaku: I LO im. Ks. Elżbiety – Wieża Przemysława – Świątki – Trzesieka – Szczecinek

Długość trasy: 14,5 km

Oznakowanie: kolor niebieski

Nasza podróż rozpoczyna się w punkcie węzłowym w miejscu styku ul. Ks. Elżbiety z linią brzegową jeziora Trzesiecko, obok budynku Liceum Ogólnokształcącego (**0,0 km**). Następnie mijamy zabytkowy park miejski założony w XIX wieku oraz Zamek Książąt Pomorskich pochodzący z XIV wieku. Nieopodal znajduje się również neogotycki kościół z początku XX wieku. Dalej pokonujemy most na rzece Niezdobnej, po czym jedziemy obok miejskiej plaży i stadionu piłkarskiego (**0,9 km**). Kolejnym obiektem na trasie jest hala sportowa położona w pobliżu krytej pływalni (**1,5 km**). Kontynuując wyprawę, dojeżdżamy do Wieży Przemysława (Bismarcka) (**2,5 km**) i jedziemy ścieżką, zbliżającą się coraz bardziej do brzegu jeziora Trzesiecko, po czym docieramy do kładki na Lipowym Potoku, skąd podziwiać możemy tajemnicze wzgórze Marientron. Na wzgórzu w XIV wieku zbudowano z drewna i kamienia kościół oraz klasztor augustiański (**3,0 km**). Jadąc dalej wzdłuż linii brzegowej jeziora, mijamy bezstylowy dwór, a następnie przecinamy podziemny nurt Świętego Potoku (**3,8 km**). Dalej szlak łączy się ze ścieżką przyrodniczą „Las Klasztorny”. Napotykamy tutaj strumyk (**4,2 km**), a później wjeżdżamy w gęsty bukowy las i jedziemy pośród zalesionych, polodowcowych pagórków wzdłuż brzegów jezior Trzesiecko i Wilczkowo. Na trasie spotykamy deszczochrony, miejsca odpoczynku, mostki na rzece, tablice informacyjno-poglądowe i liczne pomniki przyrody, takie jak dąb szypułkowy (**4,9 km**), jak również głaz narzutowy (**5,3 km**). Mijamy ujście Mulistego Potoku i dojeżdżamy do ciągu żelbetonowych schronów leżących w paśmie umocnień Wału Pomorskiego (**5,5 km**). Dalej podążamy lasem u podstawy półwyspu, powstałego poprzez połączenie przybrzeżnej wyspy ziemną groblą z brzegiem (**6,8 km**). Stąd podziwiać możemy widok na Wyspę Szczupaka i miasto Szczecinek. Udając się dalej, kolejny raz przecinamy pasmo umocnień Wału Pomorskiego i docieramy do rozwidlenia (**8,4 km**). Następnie nasz szlak oddala się od brzegu jeziora Trzesiecko, w kierunku zach. i wydostaje się z lasu. Dalej podążamy drogą wśród łąk i dojeżdżamy do drewnianego mostu na rzece Nizicy (**9,1 km**). Za mostkiem skręcamy w prawo i docieramy do wioski Trzesieka (**9,9 km**). Kierując się na Szczecinek, przecinamy nurt strugi odwadniającej obszar pól i łąk i opuszczamy wioskę. Dalej docieramy nadbrzeżną ścieżką do cypla w sosnowym lesie (**11,1 km**), po czym szlak biegnie wzdłuż linii brzegowej jeziora, przecinając ponownie pas umocnień Wału Pomorskiego. Kontynuując wyprawę mijamy camping, niestrzeżone kąpielisko i docieramy do boiska – tzw. „Kwadrat” (**12,3 km**). Dalej jedziemy lipową aleją obok przystanków tramwaju wodnego „Bayern” i kąpielisk, aż docieramy do przystani wodnej i Restauracji „Jolka” (**13,7**

km). Przemykamy obok Wyspy Łabędziej (**13,9 km**), docierając do budynku I Liceum Ogólnokształcącego im. Ks. Elżbiety – miejsca rozpoczęcia naszej wycieczki (**14,5 km**).

Szlak rowerowy – Wokół Szczecinka

Przebieg szlaku: Szczecinek – Czarnobór - Raciborki – Szczecinek

Długość szlaku: 17,4 km

Oznakowanie szlaku: kolor czerwony

Naszą podróż rozpoczynamy przed dworcem PKS w Szczecinku (**0,0 km**), skąd wyruszamy ul. Kaszubską na ptn.-wsch., a następnie mijamy ul. Narutowicza i docieramy do ronda, na którym skręcamy w lewo. Pokonujemy przejazd kolejowy Szczecinek-Białogard (**1,5 km**) i udając się kamienistą drogą opuszczamy miasto. Podążając dalej gruntową drogą, wśród pól i nieużytków, przejeżdżamy przez kolejny przejazd kolejowy Szczecinek – Biały Bór, a następnie udajemy się w lewo (**3,0 km**). Jadąc dalej wśród nieużytków rolnych, przecinamy przejazd kolejowy na linii Szczecinek – Chojnice (**4,8 km**) i udajemy się drogą przez las, mijając po drodze pomniki przyrody – dęby znajdujące się nad brzegiem Jeziora Leśnego oraz pole biwakowe Nadleśnictwa Czarnobór, aż docieramy do wsi Czarnobór (**5,9 km**). Dalej szlak prowadzi przez bukowy las, w którym skręcamy w leśną drogę. Na skraju lasu, przy potężnym buku (**7,4 km**), kierujemy się w lewo i podążamy na ptd.-zach. Następnie przecinamy asfaltową drogą trasę Szczecinek – Żółtnica i zmierzamy do osady Raciborki (**10,1 km**). Mijamy osadę i udajemy się na ptd.-zach. przez las. Po dotarciu do rozwidlenia dróg przed szosą zmieniamy kierunek wędrówki na ptn.-zach. i dojeżdżamy do skraju lasu. Dalej przecinamy szosę Szczecinek – Piła. Kolejnym punktem na naszej trasie jest dzielnica miasta, Raciborki, podążamy ul. Fabryczną do przejazdu kolejowego Szczecinek – Piła. Na rozwidleniu dróg (**13,1 km**) niedaleko stawu, u podnóża Koziej Góry, skręcamy w prawo, a następnie udajemy się polodowcową doliną Lipowego Potoku i gruntową drogą do wiaduktu kolejowego, skąd ul. Szczecińską podążamy ku centrum miasta. Mijając wzgórze Marientron, docieramy do południowego końca jeziora Trzesiecko. Jadąc w głąb miasta, mijamy krytą pływalnię i skręcamy w lewo ku linii brzegowej jeziora, a następnie parkową alejką przemieszczamy się na

północ, gdzie mijamy halę sportową „Ślusarnia”, nowy stadion piłkarski i plażę miejską (**15,2 km**). Docierając do ujścia rzeki Niezdobnej, dochodzimy na wysokość Zamku Książąt Pomorskich usytuowanego na przeciwległym brzegu (**16,3 km**), po czym pokonujemy drugi most na rzece i wyjeżdżamy przed północne skrzydło zamku. Następnie udając się parkową aleją i ul. Zamkową docieramy do placu Wolności, skąd ulicami 1 Maja i Kaszubską docieramy do dworca PKS stanowiącego punkt końcowy na szlaku (**17,4 km**).

■ Gmina Szczecinek

Szlak rowerowy – Nizica

Przebieg szlaku: Szczecinek – Świątki – Jelenino – Przyjezierze – Jeleń – Ciemino – Łączno – Kądzielnia – Kucharowo – Mosina – Dębowo – Trzesieka – Szczecinek

Długość szlaku: 42,2 km

Oznakowanie szlaku: kolor czarny

Szlak bierze swój początek w miejscu styku ul. Ks. Elżbiety z linią brzegową jeziora Trzesiecko, obok budynku Liceum Ogólnokształcącego (**0,0 km**). Mijamy przystań żeglarską, napotykamy rząd pięciu dębów rozmiarów pomnikowych (**0,9 km**) oraz wzgórze Przemysława (**2,0 km**). Następnie objeżdżamy wzgórze Marientron, gdzie niegdyś mieścił się kościół i klasztor augustianów (**3,3 km**) i przejeżdżamy przez wioskę Świątki, mijając dwór (**3,7 km**), a następnie kierujemy się na ptd.-zach (**4,6 km**). W otoczeniu wiekowych dębów zmierzamy do wrót rezerwatu przyrody „Dęby Wilczkowskie” (**5,8 km**) i kierując się na ptd.-zach. dojeżdżamy do miejscowości Jelenino (**10,9 km**), a następnie do wioski Przyjezierze (**13,3 km**). Szlak ciągnie się wzdłuż wschodnich brzegów jezior Świdno i Sarcze, i kieruje się przez miejscowość Jeleń (**14,4 km**), gdzie wyjeżdżając z jej południowego obrzeża podążamy na ptn.-zach. w stronę wioski Ciemino (**18,4 km**). Za wioską mijamy dwa potężne dęby, linię umocnień Wału Pomorskiego, grupę warowną „Góra Śmiadowska” i wjeżdżamy do Łączna (**20,4 km**). Ocieramy się o ptn.-zach. obrzeże rezerwatu przyrody „Bagno Ciemino” (**23,5 km**). Przecinamy linię kolejową i rzekę Nizicę i jedziemy przez wioskę Kądzielnię i Kucharowo (**29,0 km**). Następnie przez Mosinę (**31,4 km**). Kierujemy się na ptn.-zach. do miejscowości Dębowo (**35,3 km**), a następnie osiągamy wioskę Trzesieka (**36,9 km**). Trasa podróży wiedzie dalej w kierunku wschodnim wzdłuż północnego brzegu jeziora Przesiecko. Kończy się w parku, przy Liceum Ogólnokształcącym im. Ks. Elżbiety nad jeziorem Przesiecko w Szczecinku (**42,2 km**).

Szlak rowerowy – Zaczarowane Pejzaże

Przebieg szlaku: Szczecinek – Świątki – Sitno – Dzikie – Turowo – Wilcze Łaskie – Kruska – Lotyń – Drzewice – Wojnowo – Drawień – Żółtnica – Buczek – Czarnobór – Szczecinek



Ratusz
w Szczecinku

Długość szlaku: 51,7 km

Oznakowanie szlaku: kolor żółty

Miejscem rozpoczęcia wycieczki jest plac obok zabytkowego budynku Liceum Ogólnokształcącego im. Ks. Elżbiety, wzniesionego w 1914 r. **(0,0 km)**, skąd udajemy się w kierunku pód.-wsch. Jadąc odcinkiem trasy, po którym będą szlaki niebieski i czarny, mijamy fontannę usytuowaną na środku skweru i muszlę koncertową i docieramy do Zamku Książąt Pomorskich **(0,1 km)**. Jego najstarsza część pochodzi z XIV wieku. Podążając dalej napotykamy neogotycki kościół pw. Narodzenia Najświętszej Marii Panny z wysoką na 78 m wieżą i zabytkowymi organami. Następnie przejeżdżamy przez mostek na rzece Niezdobnej i docieramy do ujścia rzeki do jeziora Trzesiecko **(0,3 km)**. Dalej udajemy się jesionową aleją, wzdłuż linii brzegowej jeziora. Mijamy przystań dla statków wycieczkowych oraz plażę miejską z wypożyczalnią sprzętu pływającego **(0,6 km)**. Przejeżdżamy obok miejskiego stadionu i docieramy do podnóża wzgórza z wieżą widokową zbudowaną w 1910 r. **(2,0 km)**. Pokonujemy teren dużego półwyspu, mijamy niestrzeżone kąpielisko, po czym udajemy się ku południowej części jeziora Trzesiecko i docieramy do uchodzącego do jeziora Lipowego Potoku. Stojąc na kładce **(3,3 km)** możemy podziwiać wzgórze Marientron, na którym w XIV wieku książęta pomorscy ufundowali kościół i klasztor augustianów. Opuszczamy tę malowniczą okolicę i podążamy stromym podjazdem do wioski Świątki **(3,7 km)**. Kontynuując wycieczkę żółtym szlakiem rowerowym, opuszczamy Świątki i mkniemy w kierunku pód.-zach., po drodze nawierzchnia zmienia się z asfaltowej na kamienistą, a następnie żużlową. Mijamy wiekowe dęby i wjeżdżamy do lasu **(5,2 km)**, gdzie napotykamy na pomnik przyrody – starą lipę rosnącą na wjeździe do leśno-florystycznego rezerwatu przyrody „Dęby Wilczkowskie”. Opuszczając rezerwat przecinamy wąską strugę i skręcamy w lewo w kierunku pód.-zach. Następnie przejeżdżamy przez tory kolejowe i docieramy do wioski Sitno **(8,2 km)** z polodowcowymi wzgórzami i jeziorami Rybno i Rokitno. W miejscowości przemykamy obok neogotyckiego kościoła pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa, po czym kierujemy się do wsi Dzik. W otoczeniu wspaniałej klonowo-jaworowej alei, opuszczamy Sitno **(9,0 km)** i wspinamy się na wzniesienie z pięknymi widokami na krajobraz polodowcowy. Następnie przedostajemy się na przeciwległe wschodnie zbocze doliny, skąd podziwiamy pejzaż z jeziorem Kopiel **(10,8 km)**, po czym jadąc asfaltową drogą, zbliżamy się do jeziora Diczce, przez które przepływa Płynica i osiągamy wioskę Dzik **(12,1 km)**. Na rozwidleniu dróg skręcamy w lewo, w stronę Turowa **(12,3 km)**. Po dotarciu do przejazdu kolejowego PKP w Turowie, przed znajdującą się w pobliżu kapliczką skręcamy w prawo, kierując się na południe do Wilczych Lasek. Jadąc aleją topolową mijamy osadę Spotkanie i docieramy do wioski Wilcze Laski **(19,4 km)**. W centrum miejscowości stoi kościół neogotycki z XIX wieku. We wsi warto też zobaczyć pałac z II poł. XIX wieku. Na końcu Wilczych Lasek kierujemy się na wschód, w stronę Lotynia. Docieramy do wsi, gdzie mieści się przystanek kolejowy na trasie Szczecinek-Piła **(24,7 km)**. Po przejechaniu wsi udajemy się dalej mijając miejscowości Drzewice **(28,7 km)** i Wojnowo. Następnie jedziemy asfalto-

wą drogą w dół i docieramy do wioski Drawień z przypałacowym parkiem wypełnionym licznymi okazami drzew oraz częściowo zachowaną neogotycką kapliczką - mauzoleum. We wsi stoi także zabytkowy ryglowy kościół **(33,2 km)** z XVII wieku. Opuszczamy wioskę i mijając dolinę rzeczki Osoki docieramy do wioski Żółtnica **(35,9 km)**. Przejeżdżamy obok kościoła z XIX wieku i opuszczamy wioskę, kierując się na pón.-zach., w stronę Szczecinka. Za osadą Buczek **(39,6 km)** docieramy w lesie do rozwidlenia asfaltowych dróg, na którym skręcamy w prawo, w kierunku Czarnoboru **(41,1 km)**. Podążamy przez bukowy las i dojeżdżamy do Jeziora Leśnego **(42,8 km)**. Kierujemy się na jego północny brzeg, po czym osiągamy zabudowania mieszkalne Nadleśnictwa Czarnobór **(43,6 km)**. Dalej jedziemy pośród opuszczonych plantacji porzeczek, obok ceglanej stacji transformatorowej i dwóch samotnych gospodarstw, po czym dojeżdżamy do linii kolejowej Szczecinek-Chojnice **(45,6 km)**, skąd możemy podziwiać panoramę Szczecinka. Kilometr dalej, za drugim przejazdem kolejowym, tym razem na linii Szczecinek-Miastko, kierujemy się na lewo, w kierunku zachodnim. Przed linią kolejową Szczecinek-Grzmiąca, skręcamy w ulicę Rybacką. Tu szlak rowerowy prowadzi drogą o nawierzchni asfaltowej, a następnie żużlowej pomiędzy ogrodzeniami oczyszczalni ścieków i ogródków działkowych. Pokonujemy przejazd kolejowy, po czym docieramy do ulicy Wodociągowej. Przed Wzgórzem Stodół (św. Jerzego), na którym stoi widoczna z daleka nieczynna wieża wodociągowa, szlak skręca w prawo **(49,6 km)** i biegnie do ul. Szafera. Ulicą tą podążamy przez most na rzece Niezdobnej **(49,9 km)**, mijamy dworzec PKS **(50,0 km)**, a następnie ulicą Zieloną przedostajemy się przez skrzyżowanie z ulicą 1-go Maja **(50,2 km)** do skrzyżowania z ulicą Kościuszki. Jadąc ulicą Jeziorną przejeżdżamy przez skrzyżowanie z ulicą T. Kościuszki i przecinamy ul. Ordona, po czym wjeżdżamy do nadjeziornego parku. Dalej mijamy Wyspę Łabędią **(51,1 km)** połączoną z łądem drewnianym mostkiem i docieramy do miejsca, w którym rozpoczęliśmy naszą wycieczkę.



Pomnik Józefa Piłsudskiego w Szczecinku



Wilcze Laski – dwór neogotycki, II poł. XIX w.

■ Gmina Tychowo

Szlak pieszy - Tychowskie Bieszczady

Przebieg szlaku: Warnino – Giżałki – Wełdkówko – Wojcino – Wełdkowo – Tychowo

Oznakowanie szlaku: szlak nieoznakowany

Szlak rozpoczynamy we wsi Warnino, potem jedziemy do osady Giżałki i Wełdkówko. Następnie kierujemy się górnym biegiem rzeki Chotli do osady Wojcino, następnie do Wełdkowa i wracamy do Tychowa. Szlak gwarantuje niezapomniane wrażenia oferując grodziska jak z podręcznika historii, dziką przyrodę, opuszczoną kaplicę leśną, górskie strumienie płynące wśród głązów narzutowych, buczynę pomorską i ciemne lasy świerkowe. Wszystkie te atrakcje można przeżyć na niewielkiej przestrzeni i w niewielkiej odległości od Tychowa i Białogardu.

Szlak pieszy – Wokół Tychowa

Przebieg szlaku: Cmentarz w Tychowie – Park krajobrazowy w Tychowie – Nadleśnictwo Tychowo – Uroczysko Stary Młyn – Rezerwat „Cisy Tychowskie” w okolicy Warnina – Góra Obidowa – Tychowo

Długość szlaku: 15 km

Oznakowanie szlaku: szlak nieoznakowany

Szlak rozpoczynamy przy cmentarzu w Tychowie, na którym warto zobaczyć największy w Polsce i jeden z największych w Europie głąz narzutowy „Trygław” z drewnianym krzyżem pokrytym brązem, który wykorzystywany jest jako jedyny w Polsce „kamienny ołtarz”. Tutaj księża katolicyści odprawiają msze za dusze zmarłych 1 listopada każdego roku. Następnie udajemy się do parku krajobrazowego z drugiej połowy XVIII wieku, który jest pozostało-



Dobrowo – kościół



Rudno



Buczki – aleja grabowa

ścią po pałacu rodziny von Kleist, a potem do nadleśnictwa Tychowo i Uroczyska Stary Młyn. Następnie idąc w górę rzeki Leszczynki kierujemy się do rezerwatu przyrody „Cisy Tychowskie”, gdzie wśród różnych gatunków drzew rosną 62 okazy cisów, wśród których obecne są zarówno formy drzewiaste, jak i krzewiaste. Jedziemy dalej na Górę Obidowa o wysokości 119 m n.p.m., będącą jednym z najwyższych wzniesień powiatu białogardzkiego, skąd wracamy do Tychowa, gdzie kończy się nasza wycieczka.

■ Gmina Ustronie Morskie

Szlak rowerowy po gminie Ustronie Morskie

Przebieg trasy: Ustronie Morskie – Kukinka – Kukinia – Rusowo – Gwizd – Wieniotowo – Ustronie Morskie

Długość trasy: 23 km

Oznakowanie: kolor zielony

Szlak prowadzi po miejscowościach gminy Ustronie Morskie, w których zachowały się typowo regionalne obiekty szachulcowe. Szlak rozpoczynamy przy przystanku PKS „Marysin”. Dojeżdżamy do ul. Kolejowej, którą kierujemy się na drogę krajową Kołobrzeg – Koszalin. Przejeżdżamy drogę krajową i jedziemy prosto do stacji PKP Ustronie Morskie, przecinamy tory kolejowe i dalej podążamy w kierunku Kukinki, a potem – Kukini (**8,0 km**). W Kukini, w barze rybnym „Superfish” skosztujemy ryb przyrządzonych na 120 sposobów. Dalej jedziemy do miejscowości Rusowo (**12,0 km**), w której znajduje się kościółek pw. MB Różańcowej, jest to jedna z najstarszych świątyń chrześcijańskich na Pomorzu - liczy ponad 600 lat! Niedaleko kościoła, w parku podworskim można odnaleźć pomniki przyrody: lipy, jesiony, dęby i płatan klonolistny „Antoni”, należący do najstarszych drzew tego gatunku w Polsce. W parku znajduje się też budowla, przypominająca wieżę zamku krzyżackiego wraz z opasującą ją fosą oraz pozostałości architektury pałacowej - zarys pałacyku Damitzów, a później Schröderów. W parku znajdziemy miejsca przeznaczone na odpoczynek. Dalej przemierzamy się polną drogą przez pola i łąki, mijając samotne gospodarstwa wiejskie, aż docieramy do miejscowości Gwizd (**18,0 km**), a następnie Wieniotowa (**21,0 km**). Z Wieniotowa kierujemy się do Ustronia Morskiego (**23,0 km**), gdzie kończymy naszą wycieczkę.

Szlak pieszy do najstarszych dębów w Polsce

Przebieg trasy: Ustronie Morskie – Sianożęty – Bagicz – Malechowo – Kukinka – Kukinia – Rusowo – Gwizd – Ustronie Morskie

Długość trasy: 31 km

Oznakowanie: kolor błękitny

Szlak rozpoczynamy w Ustroniu Morskim przy przystanku PKS „Marysin”.

Wyjeżdżamy z Ustronia i brzegiem morza kierujemy się do miejscowości Sianożęty. Następnie mijając teren dawnego lotniska skręcamy w stronę drogi krajowej Kołobrzeg – Koszalin. Po dojściu do drogi kierujemy się w stronę stacji PKP w Bagiczu (**7,0 km**). Przechodzimy przez tory kolejowe i napotykamy pierwszy na trasie pomnik dębu – 1 km. Po przebyciu odcinka 0,5 km dochodzimy do najstarszego dębu w Polsce – dębu „Bolesław” (**8,5 km**), którego wiek oszacowano, na podstawie badań dendrologicznych w 2000 r., na 800 lat. Jego obwód mierzony na wysokości 1,3 m od ziemi wynosi 691 cm, wysokość – 30 m, a średnica korony – 18 m. Następnie dochodzimy do skrzyżowania dróg i kierujemy się w lewo, gdzie po pokonaniu około 1000 m osiągamy drewniany paśnik ze skośnym dachem, będący idealnym drogowskazem do skrętu w lewo. Po przejściu ok. 1100 m skręcamy na skrzyżowaniu w prawo i dochodzimy do dębu „Warcisław” (**11,0 km**) liczącego 640 lat, o wysokości 37 m i obwodzie 720 cm. Następnie udajemy się do miejscowości Malechowo (**14,0 km**). Tutaj błękitny szlak pieszy spotyka się z zielonym rowerowym szlakiem i biegną do miejscowości Kukinka a następnie – Kukinia (**17,0 km**). W barze rybnym w Kukini spróbować możemy aż 120 wyrobów firmy „Superfish” oraz kupić świeżą rybę. Dalej udajemy się do Rusowa (**21,0 km**). Warto tutaj zobaczyć m.in. kościółek pw. MB Różańcowej, jest to jedna z najstarszych świątyń chrześcijańskich na Pomorzu – liczy ponad 600 lat - z renesansowym dzwonem odlanym w 1592 r., a także pomniki przyrody – lipy, jesiony, dęby i platan klonolistny w parku podworskim. Następnie wśród malowniczych pól, łąk i lasów idziemy do miejscowości Gwizd (**27,0 km**), Wieniotowo (**29,0 km**) i kończymy szlak na pętli PKS w Ustroniu Morskim (**31,0 km**).



Rusowo – wnętrze kościoła



Rusowo

SZLAKI REGIONALNE



Szlaki piesze

Szlak pieszy im. Józefa Chrzęszczyńskiego

Przebieg szlaku: Góra Chełmska – Maszkowo – Lubiatowo – Manowo – Rosnowo – Kurozwęcz – Pobądz – Bukowo – Tychowo

Długość szlaku: 50,2 km

Oznakowanie szlaku: kolor czerwony

Szlak jest poświęcony pierwszemu koszalińskiemu przewodnikowi turystycznemu, autorowi przewodnika turystycznego o mieście Koszalinie i jego okolicach. Wyprawę rozpoczynamy od Góry Chełmskiej, jednej ze świętych gór Pomorza, gdzie znajduje się kaplica pw. Matki Boskiej po Trzykroć Przedziwnej oraz wieża widokowa o wysokości 31,5 m. Ze szczytu schodzimy w kierunku wschodnim, trzymając się żółtego szlaku, po czym skręcamy w pierwszą drogę po prawej stronie i przechodzimy przez asfaltową szosę łączącą Koszalin i Kłós. Idąc dalej leśną drogą docieramy do miejsca przeznaczonego na odpoczynek i ognisko. Skręcamy w prawo, a następnie, tak jak pokazują żółte znaki, w lewo. Pokonujemy dwa wzniesienia Pętli Tatrzańskiej, a po pokonaniu ich schodzimy drogą leśną w lewo, trzymając się kierunku południowo-wschodniego. Następnie po lewej stronie napotykamy drogę leśną z Kłosu, którą wychodzimy na szosę Koszalin - Polanów. Przy pierwszych zabudowaniach w Maszkowie skręcamy w prawo, skąd podążamy w kierunku południowym. Ponownie wchodzimy do lasu i przecinamy zielony szlak. Idąc dalej docieramy na skraj lasu koło Lubiatowa, po lewej stronie widać dawny ewangelicki cmentarz. Następnie wędrujemy polną drogą i wchodzimy na bezleśne wzniesienie, z którego schodzimy na łąki, docierając do skrzyżowania dróg. Nasz szlak prowadzi w prawo, ku mostowi na wpadającej do Jeziora Lubiatońskiego rzeczce Wyszewce. Znaki zielone prowadzą dalej prosto, my zaś, po wyjściu na skraj lasu, skręcamy w lewo, w drogę wykładaną betonowymi płytami. Skręcamy w prawo i przez most na Dzierżęcince wychodzimy na szosę Koszalin - Bobolice w samym środku Manowa. Mijamy przystanek PKS, przechodzimy przez tory kolejki wąskotorowej i za przejazdem skręcamy w prawo. Ponownie przechodzimy przez tory kolejowe i po pokonaniu około 3 km wychodzimy na polankę, którą przecina niewielki strumyk. Po przebyciu kolejnych 3 km szlak skręca w lewo do szosy Koszalin - Rosnowo, którą idziemy w prawo. Przechodzimy przez most na rzece Radwi. Dochodzimy do wsi i przed kanałem skręcamy w lewo w wiejską ulicę. Dochodzimy do mostu na kanale, a następnie do przystanku PKS, po czym skręcamy w lewo na groblę. Przed przejazdem kolejowym skręcamy w prawo i wchodzimy do lasu. Szlak prowadzi na południe. Po lewej mijamy przystanek kolejki w Kurozwęczu i dochodzimy do szosy Zegrze - Krępa. Przechodzimy przez most na rzece Bielicy, następnie przez tory kolejowe i wchodzimy w las sosnowy. Po pokonaniu ok. 2,5 km

mijamy leśniczówkę Pobądz, a następnie po ok. 3 km wkraczamy do wsi Pobądz. Opuszczając wieś skręcamy w prawo idąc równolegle wzdłuż bogatej w pstrągi rzeki Chotli aż do wsi Bukowo z parkiem podworskim i starym spichlerzem. Z Bukowa szlak prowadzi na lewo od wsi i przechodzi przez most na Chotli, a następnie znowu na lewo i wiedzie wzdłuż rzeki Leszczynki w kierunku do drogi dochodzącej z Dobrociech a prowadzącej do Tychowa. Szlak kończy się na cmentarzu komunalnym w Tychowie tuż obok Trygława - największego głazu narzutowego na Niżu Polskim. Przy kamienno-ryglowym kościele parafialnym z XV wieku szlak łączy się ze Szlakiem Solnym prowadzącym do Kołobrzegu lub na południe do Czaplinka i dalej.

Szlak pieszy – Szlak Nadmorski im. Czesława Piskorskiego

Przebieg Międzynarodowego Szlaku Dalekobieżnego Pieszego E-9:

Atlanty (Brest we Francji) – Morze Północne – Morze Bałtyckie (Świnoujście, Koszalin, Hel, Gdańsk, Elbląg, Frombork, Braniewo)

Długość Międzynarodowego Szlaku Dalekobieżnego Pieszego E-9: 4500 km

Długość Szlaku Nadmorskiego w Polsce: 706,1 km

Przebieg Szlaku Nadmorskiego im. Czesława Piskorskiego: Dźwirzyno – Grzybowo – Kołobrzeg - Podczela – Bagicz – Sianożęty – Ustronie Morskie – Wieniotowo – Pleśna - Gąski

Długość Szlaku Nadmorskiego im. Czesława Piskorskiego: 24,5 km

Oznakowanie Szlaku Nadmorskiego im. Czesława Piskorskiego: kolor czerwony na białym tle

Szlak Nadmorski przebiega wzdłuż polskiego wybrzeża Bałtyku. Stanowi on fragment Międzynarodowego Szlaku Dalekobieżnego Pieszego E-9 prowadzącego znad Atlanty (Brest we Francji) aż do Braniewa w Polsce. Na terenie województwa zachodniopomorskiego szlak nosi nazwę: Szlak Nadmorski im. Czesława Piskorskiego. Szlak rozpoczyna się w Dźwirzynie (**0,0 km**) - dawnej wsi rybackiej, a obecnie miejscowości nadmorskiej położonej między Morzem Bałtyckim a północno-wschodnim brzegiem jeziora Resko. Godne polecenia są tereny położone nad Jeziorem Resko Przymorskie. Jezioro ma powierzchnię 6,2 km kw. i głębokość 3 m, żyje tutaj wiele gatunków zwierząt i ptaków wodnych. Jest to wspaniałe miejsce do wędkowania, obserwowania przyrody i uprawiania sportów wodnych (jachting, surfing, kajaki, rowery wodne). Dalej udajemy się do Grzybowa (**6,0 km**). Przy wjeździe do wsi z prawej strony znajdują się rozległe torfowiska oraz zanikające jeziora. Warto w tym miejscu zaobserwować od strony łąk, rzadko spotykany na terenach wydmych wilgotny las mieszany sosnowo-dębowy. Grzybowo jest znanym miejscem wypoczynku i rekreacji. Amatorzy spokojnego wypoczynku w słońcu, ciszy i czystym klimacie przeżyją wspaniałe chwile na plaży dochodzącej do 50 m szerokości. Przejeżdżamy główną asfaltową szosą Grzybowa, a dalej drogą gruntową kierujemy się do Kołobrzegu (**12,0 km**). Kołobrzeg to miasto z ciekawą historią. Warto tu zwiedzić latarnię, fortyfikacje i inne zabytki. Następnie udajemy się tra-

są do Podczela (**18,0 km**), gdzie znajduje się ośrodek sanatoryjno-wypoczynkowy z krytym basenem kąpielowym otoczony przez las z rozległymi bagnami. Dalej odcinkiem szlaku przez Ekopark Wschodni docieramy do starego lotniska w Bagiczu (**20,5 km**). Odbывают się tutaj loty turystyczne – widokowe samolotem i motolotnią oraz – dla odważnych – skoki spadochronowe. Lotnisko jest również miejscem widowiskowych imprez sportowo-rekreacyjnych, tj. Motolotniowych Mistrzostw o Puchar Bałtyku. Dalej szlak wiedzie przez Sianożęty do Ustronia Morskiego (**23,5 km**) – stolicy gminy położonej w odległości 1 km od drogi krajowej nr 11 relacji Kołobrzeg – Koszalin. Obecnie miejscowość jest jednym z najczęściej odwiedzanych kurortów nadmorskich w Polsce. Działalność turystyczna skupia się tutaj w blisko 120 ośrodkach wypoczynkowych. Z Ustronia jedziemy do Wieniotowa (**24,5 km**), skąd szlak prowadzi dalej do sąsiedniego powiatu koszalińskiego przez miejscowość Pleśna, aż do Gąsek z zabytkową latarnią morską i gotyckim kościołem z XV wieku.

Szlak pieszy – Wzniesień Moreny Czołowej

Przebieg szlaku: Złocieniec – Cieszyń – Siemczyno – Czaplinek – Sikory – Rakowo – Strzeszyn – Międzyzlesie – Piława – Silnowo – Łącznie – Ciemino – Jeleń – Jelonek – Dziaki – Lipnica – Szczecinek – Czarnobór – Godzimirz – Gwda Wielka – Dołgie – Stępień – Przybrda – Jeziernik – Trzmielewo – Biały Bór – Sępólno Wielkie – Gołogóra – Żydowo

Długość szlaku: ok. 158 km

Oznakowanie szlaku: kolor zielony

Szlak rozpoczyna się w Złocińcu przy dworcu PKP (**0,0 km**). Kierujemy się na wschód do Czaplinka (**31,5 km**) przez wioski: Cieszyń, Rzepowo, Piaseczno, Siemczyno oraz Żeliszewie. Z zabytkowego, średnio-wiejskiego rynku w Czaplinku udajemy się wzdłuż jeziora Drawsko do Starego Drawska. Następnie poprzez wioskę Żerdno, położoną nad jeziorem o tej samej nazwie, docieramy do wioski Sikory, po czym zmierzamy na wschód. Na kolejnym etapie zbliżamy się do wioski Rakowo i opuszczamy Drawski Park Krajobrazowy (**50,8 km**), po czym leśną drogą dochodzimy do jeziora Rakowo (**52,3 km**), a stamtąd do jeziora Brody. Idąc wzdłuż jeziora dochodzimy do letniskowej miejscowości Strzeszyn (**56,7 km**). Dalej mijamy z prawej strony zespół gospodarstw agroturystycznych „Stary Młyn” i udajemy się do wioski Międzyzlesie (**58,4 km**). Obchodzimy północną część jeziora Łąkie, przechodzimy pod wiaduktem (**60,4 km**) i podążamy szosą Szczecinek – Czaplinek do wioski Piława, znajdującej się na brzegu jeziora Pile. Na krawędzi przyjeziornej skarpy stoi kościół z 1937 r. Obok rośnie wiekowy dąb, pomnik przyrody o obw. pnia 5,8 m, a u podnóża skarpy znajduje się pole biwakowe (**61,3 km**). Po opuszczeniu wioski Piławy, na rozwidleniu dróg skręcamy w prawo i docieramy do miejscowości Dolne Silnowo, po czym kierujemy się na półn.-wsch. i osiągamy przystanek PKS w Silnowie (**65,0 km**). Następnie podążamy na wschód lipową aleją do wioski Łącznie, gdzie natrafiamy na neogotycki kościół z początku XX wie-

ku. Za wioską przecinamy linię umocnień Wału Pomorskiego, gdzie na południu rozmieszczone są na wzniesieniach żelbetonowe schrony oraz grupa warowna Śmiadowska Góra **(68,7 km)**. Następnie przez wioskę Ciemino, położoną nad jeziorem o tej samej nazwie, dochodzimy do miejscowości Jeleń z ryglowym kościołem z XVIII wieku **(72,6 km)**, a stamtąd przez niewielką wioskę Jelonek - do miejscowości Dzikie **(80,5 km)**, po czym przechodzimy przez malownicze tereny - przesmyk między jeziorami Dzikie i Rymierzewo połączone rzeką Płynicą. Następnie skręcamy w prawo w polną drogę i wędrujemy południowym obrzeżem Krainy Trzech Dolin, gdzie rzeka Płynica łączy jeziora Kopiel, Dzikie, Rymierzewo, Przetęg i Kniewo oraz leżą cztery jeziora - Rybno, Rokitno, Lipno, Trzesiecko oraz małe oczko wodne. Następnie docieramy do małej osady Lipnica **(85,7 km)**, skąd udajemy się na północ. Przy stawie, u podnóża Koziej Góry, skręcamy w prawo i łączymy się ze szlakiem czerwonym Wokół Szczecinka, by po przejściu pod wiaduktem kolejowym dojść do miasta Szczecinka **(87,9 km)**. W Szczecinku do naszego szlaku dołącza szlak żółty – Wokół Jeziora Trzesiecko. Mijamy neogotycki kościół z lat 1905 – 1908, z wieżą o wys. 78 m, Zamek Książąt Pomorskich **(90,3 km)**, a także cmentarz z kwaterą wojenną radzieckich i polskich żołnierzy poległych w 1945 r. w walkach o przełamanie Wału Pomorskiego **(91,1 km)**. Przy ul. Ordona rozstajemy się ze szlakiem żółtym, a przy rondzie przed cmentarzem ze szlakiem czerwonym. Następnie udajemy się do wioski Czarnobór **(99,0 km)**. Stamtąd idziemy do miejscowości Gwda Wielka, w pobliżu jeziora Wielimie. Podziwiać tam można wieżę neogotyckiego kościoła z XIX wieku. Po moście na rzece Gwdzie wchodzimy do wioski Gwda Mała **(105,0 km)**. Na rozwidleniu dróg kierujemy się na lewo w stronę Białego Boru. Następnie osiągamy wioskę Dołgie z miejscem biwakowym nad jeziorem **(114,1 km)**. Mijamy nieco oddalony neoklasycystyczny dworek i dalej udajemy się przez wioski: Stępień, Rostonki, Przybrda, Jeziernik, Trzmielewo do Białego Boru **(132,3 km)**. Miasto oferuje wiele atrakcji: Stado Ogierów Skarbu Państwa, stadninę koni, kościół oraz neogotycki gmach sądu grodzkiego z XIX wieku. Dalej kierujemy się na półn.-zach., przechodzimy przez przesmyk między jeziorami Łobez i Cieszęcino **(136,8 km)** i wędrując szosą Biały Bór – Sępólno, przez miejscowość Cieszęcino, docieramy do Sępólna Wielkiego, gdzie 100 m od pierwszych zabudowań zachwyca imponująca aleja bukowa. W centrum wioski **(143,4 km)** przechodzimy obok ryglowego kościoła z XVII wieku oraz pomnikowego dębu. Następnie przechodzimy skrajem brzegu jeziora Wietrznio na granicę powiatu szczecineckiego **(146,6 km)** w otoczeniu wzniesień o wys. do 212 m n.p.m. Dalej przez Dalimierz **(151,9 km)** i Gołogórę osiągamy wioskę Żydowo – punkt końcowy szlaku **(158,3 km)**.

Szlak pieszy – Szlak Solny

Całkowity przebieg szlaku: Kołobrzeg – Połczyn Zdrój – Dolina Pięciu Jezior – Kluczewo – Kuźnica Drawska – Stare Drawsko – Czaplinek

Przebieg szlaku na obszarze Związku Miast i Gmin Dorzecza Parsęty: Koło-

brzeg – Budzistowo – Stare Miasto – Bogucino – Czernin – Bardy – Włóścibórz – Kłopotowo – Podczernino – Karlino – Rościno – Białogard – Moczyłki – Tychowo – Stare Dębno – Połczyn Zdrój – Krosino – Storkowo – Radomyśl – Parsęcko

Długość szlaku: całkowita – 149 km

Region Dorzecza Parsęty – 74 km

Oznakowanie szlaku: czerwony pas na tle białego kwadratu

Nazwa szlaku przypomina dawny trakt handlowy, którym do centralnej Polski przewożona była sól z warzelnii na Wyspie Solnej w Kołobrzegu. Wyruszamy z Kołobrzegu z Warzelnii Soli **(0,0 km)**. Na rondzie przy ul. Koszalińskiej skręcamy w kierunku na Białogard do Budzistowa **(3,0 km)**. W Budzistowie warto zobaczyć: dwór murowany z XIX wieku, kościół z 1222 r. oraz grodzisko z przełomu VIII/IX wieku. Podążając dalej mijamy Stare Miasto, dojeżdżamy do gospodarstwa w kolonii Obrotu, a następnie do wsi Bogucino **(9,0 km)**, gdzie zobaczyć można Stary Młyn. Następnie docieramy do wsi Czernin **(12,0 km)**, gdzie znajduje się kościół z XV wieku. Kolejną miejscowością na szlaku są Bardy **(17,0 km)**, gdzie podziwiamy ruiny starej cegielni. Aby kontynuować trasę wracamy tą samą drogą do szosy. Ok. 600 metrów od wsi Bardy znajdują się wały po grodzisku z VI wieku. Dalej przez osadę Chybkie udajemy się w kierunku Włóściborza **(21,5 km)**, gdzie obejrzeć można kurhan z VII-X wieku o wys. 5 m oraz zespół pałacowo-parkowy z pałacem w stylu neogotyckim z XIX wieku. Następnie osiągamy miejscowość Kłopotowo **(25,5 km)** z zabytkowym 600-letnim dębem, grodziskiem z IX-X wieku, cmentarzyskiem kurhanowym z VIII-X wieku oraz neogotycką XIX-wieczną owczarnią murowaną. Dalej udajemy się do wsi Wrzosowo **(28,5 km)**, w której zwiedzamy kościół z XV/XVI wieku. Na kolejnym odcinku naszej trasy udajemy się do folwarku Podczernino, by zobaczyć zespół parkowo-pałacowy z XIX wieku, a potem do Karlina **(38,5 km)**. W mieście zachowały się zabytkowe kamieniczki, gotycki kościół z 1510 r. oraz zamek Biskupów Kamieńskich z XIV wieku. W drodze z Karlina do Białogardu **(46,5 km)**, we wsi Rościno mijamy elektrownię podwodną z lat 30-tych XX wieku. Po zwiedzeniu Białogardu, a w nim m.in. gotyckiej Bramy Wysokiej, zwanej Połczyńską i kościoła z XIV wieku, kierujemy się do szosy Białogard – Kłębino. Następnie skręcamy w las na półn.-wsch., mijamy Moczyłki, punkt widokowy o wys. 116 m n.p.m. i osiągamy jeziora Dorowieckie Małe i Wielkie. Stamtąd przez wieś Borzysław udajemy się do Tychowa **(51,5 km)**. Dalej zmierzamy przez Krosino, Sadowo, Motarzyn, Stare Dębno, Rudno, folwark Żabniczka, wieś Ostre Bardo, osadę Łęzek, do Połczyna Zdroju **(66,5 km)**. W Połczynie Zdroju warto obejrzeć kościół gotycki z XVI wieku, zamek z XIII wieku oraz XIX-wieczny młyn wodny z największym kołem młyńskim w Europie. Następnie szlak prowadzi przez miejscowości: Kołacz, Zagrody, Borzęcino, Doble, Krosino, wzdłuż Parsęty do Zwartowa, dalej przez Żarnów do Storkowa, gdzie znajduje się Stacja Bazowa Zintegrowanego Monitoringu Środowiska Przyrodniczego UAM-u. Stamtąd kierujemy się do kolonii Radomyśl przy stopniu wodnym po dawnym młynie. Dalej poruszamy się drogą gruntową wzdłuż lewego brzegu rzeki koło osady

Pustkowie z małą elektrownią wodną, przecinamy nurt rzeczki Żegnicy oraz trzykrotnie rzekę Parsętę i docieramy do wsi Parsęcko (**74,0 km**), gdzie kończy się nasza trasa.



Szlaki rowerowe

Szlak rowerowy – Greenway – Naszyjnik Północy

Przebieg szlaku: Debrzno – Złotów – Jastrowie – Okonek – Borne Sulinowo – Czaplinek – Kalisz Pomorski – Drawsko Pomorskie – Potczyn Zdrój – Barwice – Szczecinek – Bobolice – Polanów – Biały Bór

Długość całego szlaku: ok. 850 km

Długość szlaku w województwie zachodniopomorskim: ok. 460 km

Oznakowanie szlaku: zielona sylwetka roweru i zielony pasek na białym tle
Szlak Greenway – Naszyjnik Północy jest to szlak rowerowy przebiegający przez pojezierza: Drawskie, Bytowskie i Krajeńskie oraz cztery województwa: zachodniopomorskie, kujawsko-pomorskie, wielkopolskie i pomorskie.

Odcinek szlaku Greenway na terenie woj. zachodniopomorskiego rozpoczyna się w miejscowości Kłomino. Opuszczając wieś udajemy się drogą w kierunku Bornego Sulinowa mijając po drodze piękne tereny popoligonowe zwane Wrzosowiskami Kłomińskimi, porośnięte cenną pod względem przyrodniczym roślinnością. Po pokonaniu około 14 km osiągamy zabudowę

miasta Borne Sulinowo położonego na Pojezierzu Szczecińskim. Jest to jedno z najmłodszych miast w Polsce powstałe w 1993 roku po opuszczeniu go przez wojska rosyjskie. Zobaczyć tu warto Dom Oficera i cmentarze wojenne. Po zwiedzeniu miasta udajemy się cały czas prosto żużlową drogą w kierunku Nadarzyc, przejeżdżając obok bunkrów i popoligonowych terenów. Pokonujemy kilka wzniesień i docieramy w pobliże Zalewów Nadarzyczych. Szlak podąża skrajem brzegu rozlewisk, dociera do kamienistej drogi obok rozwidlenia Borne Sulinowo – Nadarzycze – Starowice, na którym skręcamy w lewo. Niedaleko, nieopodal bunkra, znajduje się dogodne miejsce na odpoczynek. Następnie docieramy do Starowic, niewielkiej wsi z neogotyckim kościołem z XIX wieku. Na rozwidleniu leśnych dróg kierujemy się na prawo, wzdłuż drewnianych słupów linii telefonicznej i docieramy do wioski Jeziorna, skąd pokonując drewniany mostek podążamy międzyjeziornym przesmykiem, a następnie wąską doliną jezior Szepc i Kortkowo do wioski Ostroróg, gdzie znajduje się centralna część „Krainy Odwróconego Krzyża” oraz pole biwakowe i camping. Przejeżdżamy obok punktu widokowego i udajemy się do wsi Nobliny. Kolejną miejscowością do jakiej docieramy na naszej trasie jest Łubowo, położone nad jeziorem Łubicko Wielkie. Spotykamy tu kościół z XVIII wieku. Dalej mkniemy drogą przez potężny kompleks leśny, wąską asfaltową drogą opuszczamy las i docieramy do wsi Rakowo. Następnie szlak opada gwałtownie w dół między jeziora Komorze i Rakowo, połączone Piławą, po czym docieramy do letniskowej wsi Komorze. Dalej poruszamy się wzdłuż północnego brzegu jeziora Komorze aż do wioski Kuszewo. Za Kuszewem następuje zjazd w dolinę jeziora Komorze. Z drogi rozpościera się piękny widok na jezioro Żerdno i okoliczne wzgórza. Następnie docieramy do wioski Żerdno i osiągając szosę Czaplinek – Potczyn Zdrój szlak dobiega do wioski Stare Drawsko, gdzie zobaczyć warto ruiny zamku Drahim z XIV wieku. Kontynuując trasę kierujemy się do Czaplinka, przejeżdżając kolejno przez małe miejscowości. W Czaplinku warto zobaczyć kościół z XIV wieku, zabytkowe kamieniczki, stary cmentarz i park miejski. Opuszczamy miasto i udajemy się w stronę Kaleńska Starego przemijając przez miejscowość Łąka. Mijamy Jezioro Kaleńskie i potożne na jej brzegu miejscowości Kaleńsko Stare i Kaleńsko Nowe. Następnie docieramy do wsi Siemczyno z XIX-wiecznym kościółkiem i pałacem z parkiem z XVIII wieku. Kolejnymi miejscowościami na trasie są Rzepowo nad Jeziorem Rzepowskim oraz Cieszyń Drawskie - turystyczna miejscowość z wieloma ciekawymi zabytkami. Następnym przystankiem na szlaku jest Złocieniec. Dalej nasz szlak kieruje się trasą na Kalisz Pomorski przez Osiek Drawski oraz Giżyń. Opuszczając miasto kierujemy się na Białe Zdrój, mijając po drodze jezioro Wieliz. Po pokonaniu kolejnych miejscowości - Dębsko, Borowo, Suchowo, Mieleńko Drawieńskie i Gudowo docieramy do Drawska Pomorskiego. Opuszczając miasto udajemy się dalej szosą przez Kumki, Zajezerze, Zagórzyc, Nętno, Rydzewo, Przytoń i dojeżdżamy do trasy Drawsko Pomorskie – Potczyn Zdrój, gdzie skręcamy w lewo jadąc pośród jezior Niecino i Ostrowiec w kierunku Potczyna Zdroju. Pierwsza miejscowość na trasie to Borne, dalej jedziemy do Ostrowic. W miejscowości Szczycienko szlak odbija w prawo do wsi Słowianki z neoklasycznym pałacem z XIX

wieku oraz pomnikami przyrody. Dalej podążamy ścieżką rowerową docierając do wsi Toporzyk z kościołem z XIX wieku. We wsi przecinamy trasę w kierunku Połczyna Zdroju i mijając Torfowisko Toporzyk zmierzamy do wsi Zajączkowo i osiągamy zabudowania Połczyna Zdroju. Jest to miejscowość uzdrowska z licznymi zabytkami architektonicznymi, odwiedzana przez kuracjuszy i turystów. Opuszczamy miasto i udajemy się na południe w kierunku Doliny Pięciu Jezior. Po drodze mijamy Ogartówko z otaczającymi je pomnikami przyrody, mijamy malownicze jeziora: Górne, Okrągłe, Długie, Głębokie i Małe. Na dalszym odcinku szlaku spotykamy bogactwo form rzeźby terenu, liczne uroczyska i osobliwości przyrody. Mijamy miejscowość Kocury i napotykamy głaz narzutowy, po czym przejeżdżamy przez most na Dębnicy i osiągamy wieś Parchlino z zabudową dworsko-parkową. W pobliżu Przybkowie znajduje się początek szlaku konnego do Bornego Suliniowa. Udając się drogą asfaltową docieramy do Barwic, miasta z XIX-wiecznymi zabytkami. Przemykamy główną drogą, a na skrzyżowaniu kierujemy się w stronę Sulikowa. Po pokonaniu przejazdu kolejowego i parku krajobrazowego docieramy do Sulikowa. Kolejnym miejscem na naszym szlaku jest miejscowość Ostrowąs z pięknym parkiem z XVIII wieku. Udając się w dalszą drogę mijamy Stary Chwalim, a następnie Nowy Chwalim z ryglowym kościołem. Pokonujemy Chwalimskie Bagno z kopalnią torfu, po czym podążamy do Radomyśla z jeziorem i kąpieliskiem, a potem Trzesieki, gdzie na skrzyżowaniu dróg przy przydrożnym krzyżu skręcamy w prawo i jadąc wzdłuż linii brzegowej jeziora Trzeciecko przecinamy szereg umocnień Wału Pomorskiego i docieramy do Szczecinka. Miasto ma do zaoferowania wiele zabytków architektonicznych oraz atrakcji turystycznych. Dalej opuszczamy Szczecinek i udajemy się w kierunku Gałowa mijając osadę Bagno i sieć schronów. Poprzez gęsty las docieramy do wioski Trzcino. Następnie mijamy lotniskową miejscowość Spore. Jadąc dalej pokonujemy las i docieramy do miejscowości Stępień, a następnie jadąc wzdłuż brzegu Jeziora Damskiego osiągamy wieś Drężna. Kontynuując wycieczkę mijamy ośrodek wypoczynkowy Orawka i dojeżdżamy do brzegu jeziora Kiełpino, a następnie wsi Porost z kościołem z XIX wieku. Jadąc dalej spotykamy przy trasie rezerwat leśny „Buczyna”. Udając się w dalszą drogę dawnym torowiskiem kolejowym w kierunku Polanowa mijamy Stare Borne, Górąwino oraz Świętą Górę Polanowską – wzniesienie o wysokości 156,2 m n.p.m. – i dojeżdżamy do miejscowości Polanów. Dalsza nasza droga prowadzi pętlą krajobrazową „Okolice Polanowa” na trasie której minimy Wielin oraz Warblewo. Mknijemy dalej przecinając trasę Polanów – Miastko, następnie przecinamy trasę Polanów – Żydowo i kierujemy się do Wietrzna – wioski położonej na południe od Polanowa, skąd kierujemy się do Chocimina, gdzie swój początek bierze ścieżka edukacyjno-przyrodnicza do miejscowości Żydowo. We wsi działa elektrownia szczytowo-pompowa oraz ośrodek hodowli pstrąga. Dalej szlak wiedzie wzdłuż jeziora Kwiecko przez Kępiny i Piaskowo nad Jeziorem Kamiennym. Jadąc na południe mijamy maszt przekątnikowy tv (wys. 550 m) i docieramy do miejscowości Cybulin położonej nad jeziorem Iłowatka z rezerwatem o tej samej nazwie. Dalej udajemy się do Cieszęcina, mijamy jeziora Cieszęcino i Łobez, gdzie w niedużej

odległości rozpoczyna się ścieżka przyrodniczo-edukacyjna, po czym w otoczeniu pięknych krajobrazów osiągamy miasto Biały Bór. Warto zobaczyć tu kościół i budynek sądu z XIX wieku. Opuszczając miasto udajemy się drogą w kierunku Koczały do miejscowości Grabowo z kościołem z XX wieku oraz parkiem w miejscu dawnego cmentarza ewangelickiego. Jest to ostatnia miejscowość na szlaku Greenway w województwie zachodniopomorskim.

Szlak rowerowy – Wycieczka rowerowa poza powiat kołobrzeski

Przebieg szlaku: Kołobrzeg – Białogard – Połczyn Zdrój – Czaplinek

Długość szlaku: ok. 90 km

Oznakowanie szlaku: szlak nieoznakowany

Naszą podróż rozpoczynamy w Kołobrzegu (**0,0 km**) w pobliżu makiety warzelni soli przy skrzyżowaniu ul. Zygmuntowskiej z ul. Solną. Mijamy sygnalizację świetlną i dojeżdżamy do ronda na ul. Koszalińskiej, a następnie skręcamy w prawo i udajemy się drogą nr 163 prowadzącą do Białogardu. Docieramy do Dygowa (**12,0 km**), gdzie warto zobaczyć XIX-wieczny kościół. Jadąc dalej drogą asfaltową mijamy las i jedziemy prosto drogą wojewódzką aż do Wrzosowa (**19,0 km**). Tu na uwagę zasługuje XIII-wieczny kościół gotycki. Opuszczamy miejscowość, po czym trasa prowadzi nas do Karlina (**29,0 km**) – z zabytkami - gotyckim kościołem, ratuszem z XX wieku i pałacem. Z miasta szlak wiedzie dalej przez most do Białogardu (**35,0 km**), gdzie zachowały się fragmenty ratusza z XIII wieku oraz murów obronnych z Bramą Połczyńską z XIV wieku. Z Białogardu udajemy się w kierunku południowym i docieramy do Buszyna (**45,0 km**) z zachowanym do dziś kościołem neoromańskim. Udając się dalej na południe osiągamy miejscowość Tychówek (**50,0 km**), a stąd kontynuujemy wyprawę trasą nr 163 wśród pięknych krajobrazów do Połczyna Zdroju (**65,0 km**) - najstarszego uzdrowiska na Pomorzu Zachodnim. Spotkamy tu wiele ciekawych zabytków architektury m.in. kościoły, pałace i piękny Park Zdrojowy, który łączy się z podmiejskimi lasami. Następnie podążamy w kierunku Czaplinka, mijamy Dolinę Pięciu Stawów oraz tereny moreny czołowej tzw. Szwajcarię Połczyńską (**70,0 km**). W dolinie napotykamy jeziora: Okrągłe, Długie, Głębokie i Małe. Dalej szlak biegnie obok jeziora Prosinno, będącego rezerwatem ornitologicznym z dużym siedliskiem łabędzi. Pokonujemy przesmyk międzyjeziorny (**75,0 km**), na którym położona jest wieś Stare Drawsko, mijamy po lewej stronie Jezioro Żerdno, a po prawej stronie jez. Drawsko będące jednym z najgłębszych jezior w Polsce (83 m głębokości). Pokonując dalej nasz szlak napotykamy na ruiny XIV-wiecznego zamczyska wzniesionego przez joannitów. Mknijemy lekkim spadem zbliżając się do kresu naszej wyprawy. Jadąc brzegiem jeziora Drawsko osiągamy pierwsze zabudowania Czaplinka (**79,0 km**) pełniące rolę prężnego ośrodka turystycznego regionu. Zobaczyć tu warto gotycki kościół z elementami w stylu romańskim oraz ratusz z XIX wieku. W centrum miasta kończymy naszą wycieczkę szlakiem przebiegającym przez pięć gmin (**90,0 km**).

Szlak rowerowy – Szlak Zachodni

Przebieg szlaku: Dźwirzyno – Głowaczewo – Karcino – Sarbia – Dzwonowo – Kędrzyn – Starnin – Jezioro Popiel – Drzonowo – Kędrzyn – Starnin – Jezioro Popiel

Długość szlaku: 36,5 km

Oznakowanie szlaku: szlak nieoznakowany

Trasa rozpoczyna się w Dźwirzynie **(0,0 km)**. Pierwsze wzmianki o wsi pochodzą z XIII wieku, obecnie jest to atrakcyjna miejscowość turystyczna z portem rybackim, przystanią jachtową oraz wieloma obiektami rekreacyjnymi. Przy przystanku PKS skręcamy na południe i opuszczamy wieś, po czym jadąc płytami betonowymi wśród łąk przekraczamy kładkę na rzece Błotnicy i docieramy do Głowaczewa **(4,0 km)**. Dalej jadąc prosto mijamy Wojenny Cmentarz Ewangelicki z początku XX wieku i docieramy do Karcina **(5,5 km)**. We wsi uwagę przykuwają neogotycki kościół z XIX wieku, młyn wodny oraz stare domostwa. Kontynuując trasę opuszczamy wieś i podążamy szosą prowadzącą w lewo do Sarbii **(10,0 km)**, w której warto zobaczyć jedną z najstarszych świątyń na Pomorzu – kościół pw. św. Jana Chrzyciela z XIV wieku, jak również XIX-wieczny młyn, stanowiący ciekawy zabytek kultury przemysłowej. Z Sarbii kierujemy się na wschód w kierunku Drzonowa **(11,5 km)**, z dworem z II połowy XIX wieku wraz z budynkami gospodarczymi oraz parkiem podworskim. Godnymi polecenia są także XIX-wieczne kościół i młyn. Udając się w dalszą trasę przejeżdżamy przez łąkę i docieramy do Kędrzyna **(16,5 km)**, gdzie mieszczą się ruiny dawnego pałacu oraz zabytkowy park dworski. Dalej szlak wiedzie przez Byszewo, Morowo, Świecie Kołobrzeskie, Jarkowo do Stranina **(28,5 km)**. W tej miejscowości zobaczyć można zabytkowy poniemiecki cmentarz oraz skorzystać z walorów tego jeziora. Następnie kierujemy się drogą lokalną obsadzoną jaworami do drogi krajowej nr 6. Mijamy skrzyżowanie z drogą nr 6, a naszą wycieczkę kontynuujemy dalej drogą numer 6. Przy znaku drogowym „do dębu” skręcamy w lewo i udajemy się drogą polną wyłożoną brukiem w kierunku jeziora Popiel. Po trasie zobaczymy pomnikowy dąb szypułkowy o imieniu Bolesław - jedno z najokazalszych drzew tego gatunku w Polsce. Następnie osiągamy zachodni brzeg atrakcyjnie położonego jeziora Popiel **(36,5 km)**, gdzie kończy się nasz szlak. Można tu wypożyczyć sprzęt wodny: kajaki, łódki, rowery wodne, a ponadto skorzystać z punktu małej gastronomii oraz powędkować.

SZLAKI ROWEROWE I PIESZE NA TERENIE MEKLEMBURGII – POMORZA PRZEDNIEGO

Wspólna historia polskiego Pomorza Zachodniego i Pomorza Środkowego oraz niemieckiego Pomorza Przedniego sięga XII wieku, kiedy to tereny te pozostawały pod władzą książąt pomorskich. Dziedzictwo minionych wieków przetrwało częściowo do dnia dzisiejszego, stanowiąc świadectwo wspólnoty kulturowej tych regionów. Wielowiekowe tradycje, architektura i piękno przyrody są niewątpliwymi atutami Pomorza, pielęgnowanymi obecnie w ramach powołanego w tym celu do życia Euroregionu Pomerania. Walory te są doskonałą bazą do rozwoju na tych terenach turystyki rowerowej i pieszej, co wykorzystywane jest nie tylko po stronie polskiej, lecz również w bardziej intensywniej formie – po stronie niemieckiej, gdzie istnieją rozbudowane sieci tras turystycznych wraz z infrastrukturą towarzyszącą. Szlaki z terenu Meklemburgii – Pomorza Przedniego nie są popularne po stronie polskiej – publikacja ta ma na celu zachęcenie turystów zza wschodniej granicy do odwiedzenia tych malowniczych zakątków. Informacje dotyczące szlaków zawarte w tej części przewodnika nie są szczegółowe i przede wszystkim mają pełnić rolę orientacyjną. Bliżej przedstawiona została gmina Ferdinandshof – partner w polsko-niemieckim projekcie, w ramach którego współfinansowana jest niniejsza publikacja.

Jednostka administracyjna

■ Torgelow-Ferdinandshof

Utworzona została 01.01.2005 z połączenia gminy Ferdinandshof i miasta Torgelow. W skład jednostki administracyjnej Torgelow-Ferdinandshof wchodzi siedem gmin oraz miasto Torgelow, w którym znajduje się siedziba urzędu. Urząd obejmuje obszar na zachodzie powiatu Uecker-Randow w landzie Meklemburgia - Pomorze Przednie. Gminy zdominowane są przede wszystkim przez działalność rolniczą i rzemieślniczą, aczkolwiek ich położenie w bliskim sąsiedztwie Zalewu Szczecińskiego skrywa w sobie olbrzymie potencjały turystyczny.

Liczba mieszkańców: 15.963

Powierzchnia (w km²): 244,87

Położenie geograficzne gminy Ferdinandshof:

Gmina Ferdinandshof położona jest w Niemczech we wschodniej części kraju związkowego Meklemburgia - Pomorze Przednie, w powiecie Uecker-



Willa z XIX w.
w Torgelow

-Randow, między krainami Ueckermünder Heide, a Friedländer Große Wiese na rozległym obszarze nizinym. Jednostką administracyjną jest Urząd Torgelow-Ferdinandshof. Przez gminę przebiega droga federalna B 109, prowadząca z Berlina do Greifswaldu, a także linia kolejowa z Berlina do Stralsundu.

Warto wiedzieć:

Gmina Ferdinandshof ma charakter rolniczy, chociaż na jej terenie działa także wiele zakładów usługowych i rzemieślniczych. Ważną branżą lokalnej gospodarki jest także turystyka. Miejscowość Ferdinandshof powstała w 1705 r. wraz ze wzniesieniem „szklanej chaty” i była centralnym punktem tego obszaru po poświęceniu kościoła w 1726 r. Do końca drugiej wojny światowej znajdował się tu ośrodek szkolenia koni, który został utworzony przez Pruskie Ministerstwo Wojny. W roku 1863 gmina została włączona do sieci kolejowej, a w pierwszych latach XX wieku w miejscowości działała odlewnia żelaza, młyn i tartak. Zwiedzającym warto polecić obejrzenie kościoła z XVIII wieku, położonego nietypowo na obrzeżach miejscowości, jak również odwiedzenie Izby Regionalnej, w której zgromadzone są zbiory i wystawy muzealne związane z historią i współczesnością okolicznych terenów.



Miasto Torgelow

SZLAKI NA TERENIE JEDNOSTKI ADMINISTRACYJNEJ TORGELOW-FERDINANDSHOF



Rowerowe:

- Berlin – Wyspa Uznam
- Nad Jeziorami Meklemburskimi
- Od Zalewu do Friedländer Große Wiese

Dane teleadresowe:

Urząd Torgelow-Ferdinandshof
Bahnhofstrasse 2
D-17358 Torgelow
tel. +49 3976 2520
www.ferdinandshof.de



Torgelow – Muzeum Średniowiecza



Torgelow – Kościół Chrystusowy z XIX w.

WYBRANE SZLAKI Z TERENU MEKLEMBURGII – POMORZA PRZEDNIEGO

Szlak rowerowy – Brohmer Berge und Randowtal Rundweg

Przebieg szlaku: Pasewalk – Rosenthal – Strasburg – Wolfshagen – Woldegk – Mildenitz – Groß Daberkow – Kreckow – Rattey – Schönbeck – Brohm – Kotelow – Lübbershof – Friedland – Schwichtenberg – Heinrichswalde – Ferdinandshof – Torgelow – Viereck – Borken – Pampow – Rothenklempe-now – Galenbeck – Pasewalk

Długość szlaku: 211 km

Miejsca warte zobaczenia:

- miasto Pasewalk: mury miejskie, dwie wieże, dwie bramy
- Strasburg: mury miejskie, muzeum
- Woldegk: 5 wiatraków, mury miejskie
- Rattey: zamek
- Friedland: mury miejskie, bramy
- Schwichtenberg: skansen
- Kotelow: dworek
- Torgelow: wioska słowiańska
- Göhren: grodzisko

Szlak rowerowy – Berlin – Usedom

Przebieg szlaku:

Wersja 1:

Berlin-Buch – Biesenthal – Joachimsthal – Glambeck – Steinhöfel – Warnitz – Prenzlau – Ferdinandshof (lub przez Pasewalk i Ueckermünde) – Anklam – Usedom – Ahlbeck – Zinnowitz – Peenemünde

Wersja 2:

Berlin-Buch – Biesenthal – Eberswalde – Stolzenhagen – Schwedt – Mescherin – Löcknitz – Hintersee – Ueckermünde – Anklam – Usedom – Ahlbeck – Zinnowitz – Peenemünde

Długość szlaku: 90 km

Miejsca warte zobaczenia:

- park przy zamku w Berlin-Buch
- Bernau: miasto średniowieczne z historycznymi murami miejskimi, muzeum w bramie kamiennej i „Dom Kaźni”, późnogotycki kościół parafialny St. Marien
- Biesenthal: stary ratusz, neobarokowy kościół katolicki

- Werbellinsee: zamek myśliwski „Hubertusstock”
- gród w Joachimsthal
- Brama Anklamska w Anklam
- Aquapark – Spa w Seebad Ahlbeck
- Seebad Heringsdorf: Muzeum Muszli, Obserwatorium Astronomiczne, Muzeum Maksyma Gorkiego

Szlak rowerowy – Rügen Rundweg

Przebieg szlaku: Sassnitz – Sellin – (Baabe – Göhren – Thiessow) – Lauterbach – Putbus – Garz – Poseritz – Alterfähr – Gurrwitz – Ralow – Lieshow – Gingst – Schaprode – Dranske – Schwarbe – Juliusruh – Spyker – Sassnitz

Długość szlaku: 275 km

Wariant krótszy:

Sassnitz – Binz – Sellin – Lauterbach – Putbus – Bergen – Schaprode – Dranske – Schwarbe – Juliusruh – Spyker – Sassnitz

Miejsca warte zobaczenia:

- Sassnitz: port rybacki, muzeum archeologii podwodnej
- Putbus: teatr, park zamkowy
- Bergen (stolica wyspy): wieża „Ernst-Moritz-Arndt”, muzeum miejskie, gotycki kościół Mariacki, klasztor
- Muzeum „Ernst-Moritz-Arndt” w Garz
- „Kap Arkona” – najbardziej wysunięty na północ punkt kraju, dwie latarnie morskie, gruzi grodu słowiańskiego
- „Schaabe” – najpiękniejsza plaża wyspy

Szlak rowerowy – Stettiner Haff Rundweg

Przebieg szlaku: Szczecin – Jasienica – Altwarp – Ueckermünde – Mönkebude – Bugewitz – Anklam – Pinnow – Usedom – Stolpe – Garz – Seebad Ahlbeck – Swinoujście – Wolin – Zagórze/Koniewo – Stepnica – Goleniów – Dąbie – Szczecin

Długość szlaku: 310 km

Miejsca warte zobaczenia:

- Szczecin: Katedra, Zamek Książąt Pomorskich, Wały Chrobrego
- ruiny klasztoru w Jasienicy
- ratusz w Nowym Warpnie
- wydmy w Altwarp
- Mönkebude: port jachtowy
- Ueckermünde: port, zamek, muzeum, zoo
- Anklam: muzeum, brama kamienna
- Aquapark – Spa w Seebad Ahlbeck

- Stolpe: dawny zamek
- Dargen: muzeum techniki
- Goleniów: Brama Wolińska, baszta, mury miejskie
- port w Stepnicy
- windy mechanizm dawnego mostu zwodzonego w miejscowości Karnin

Szlak rowerowy – Trebeltal Rundweg

Przebieg szlaku: Demmin – Beestland – Gnoien – Bäbelitz – Breesen – Tribsees – Rekentin – Müggenwade – Grimmen – Kaschow – Wüsteney – Schmietkow – Gülzowshof – Rakow – Grimmen

Długość szlaku: 156 km

Miejsca warte zobaczenia:

- Demmin: brama miasta, ratusz
- Gnoien: ratusz, wiatrak
- bramy miejskie i ratusz w Tribsees



Torgelow – widok na rzekę Uecker

- dworek w Rekentin
- Nehringen: najstarszy drewniany most kolejowy w Europie
- folwarki w Breesen, Wüsteney, Schmietkow, Gülzowshof

Szlak rowerowy – Östlicher Backstein Rundweg

Przebieg szlaku: Rostock – Warnemünde – Dierhagen – Ribnitz-Damgarten – Saal – Neuendorf – Bodstedt – Barth – Glowitz – Flemendorf – Nisdorf – Hohendorf – Prohn – Stralsund – Reinberg – Greifswald – Hovst – Grimmen – Brönkow – Grammendorf – Deyelsdorf – Bad Sülze – Marlow – Tessin – Sanitz – Rostock

Długość szlaku: ok. 297 km

Miejsca warte zobaczenia:

- Brama Rostocka
- wieża kościelna w Barth
- historyczne Stare Miasto w Rostocku
- Warnemünde: promenada, latarnia morska
- park rododendronów w Graal-Müritz
- Ribnitz-Damgarten: kościół Mariacki, klasztor, Niemieckie Muzeum Bursztynów
- wiatrak w Neu-Thulendorf
- Greifswald: katedra, wioska rybacka Wieck, ruiny klasztoru Eldena, Muzeum Pomorskie

Szlak rowerowy – Fischland-Darß-Rundweg

Przebieg szlaku: Stralsund – Nienhagen – Hövet – Starkow – Semlow – Marlow – Ribnitz-Damgarten – Born – Zingst – Barth – Barhöft – Stralsund

Długość szlaku: 205 km

Miejsca warte zobaczenia:

- Ribnitz-Damgarten: kościół, klasztor, Muzeum Bursztynów
- Park Narodowy w Wieck
- „wysoka wydma”, „Muzeum-Darß”, kościół marynarski
- wyspa ptaków w Zingst
- domy kapitańskie w Wustrow
- Barth: port i „Muzeum-Vineta”
- Barhöft: wieża widokowa

Szlak rowerowy – Eiszeitroute

Przebieg szlaku: Demmin – Burow – Janow – Friedland – Schwichtenberg – Strasburg – Woldegk – Lichtenberg – Wittenhagen – Hasselförde – Für-

stenberg\Havel – Schwarz – Röbel\Müritz – Malchow – Blücherhof – Dahmen – Görzhausen – Kummarow – Undenhof - Demmin

Długość szlaku: 410 km

Miejsca warte zobaczenia:

- Demmin: pozostałości muru miejskiego, ratusz
- gród w Klempenow
- Rosenthal: Grodzisko Słowiańskie
- Strasburg: muzeum i mury miasta
- skansen w Schwichtenbergu
- Wittenhagen: warsztat z okresu epoki lodowcowej
- wiatrak w Hasselförde
- zamek w Fürstenberg\Havel
- odrestaurowane Stare Miasto w Röbel\Müritz
- folwark w Galenbeck



Szlak rowerowy – Mecklenburgischer Seen-Radweg (Nad Jeziorami Meklemburskimi)

Przebieg szlaku: Lüneburg (Land Dolna Saksonia) – Dömitz – Ludwigslust – Parchim – Lübz – Plau – Waren – Wesenberg – Neubrandenburg – Ueckermünde – Anklam – Ahlbeck – Heringsdorf – Bansin – Zinnowitz – Wolgast

Długość szlaku: 603 km

Miejsca warte zobaczenia:

- twierdza Dömitz
- zamek w Ludwigslust
- neorenesansowy zamek Klink, znajdujący się pomiędzy jeziorami Müritz i Kölpinsee
- stacja klimatyczna w Waren, stolicy Pojezierza Meklemburskiego
- cztery bramy miejskie w Neubrandenburgu
- piękne miasto portowe Ueckermünde, położone między lasami a plażą
- Anklam – miasto z bogatą ofertą turystyczną i licznymi zabytkami, w którym urodził się Otto Lilienthal – pionier lotnictwa



Szlak rowerowy – Friedländer Große Wiese

Przebieg szlaku: Ferdinandshof Domäne – Pumpstation II – Demnitz – Charlottenhorst – Schwichtenberg – Fleethof – Heinrichswalde – Rothenthühl (przez las szlakiem „Seen-Radweg”) – Eichhof – Wilhelmsburg – Ferdinandshof

Długość szlaku: 38,5 km

Miejsca warte zobaczenia:

- Ferdinandshof: Kościół Świętej Trójcy z 1772 r., dworek, spi-chlerz, kamień pamiątkowy „Friedrich-Ludwig-Jahn“, młyny
- Schwichtenberg: wioska muzealna (skansen), kolej wąskotorowa, różne rodzaje głazów narzutowych
- stała wystawa „Von Huus un Acker” w drodze do Schwichtenbergu
- wesołe aforyzmy znajdujące się na szlaku w miejscach do odpoczynku



Szlak pieszy – europejski szlak pieszy E9a odcinek Brohmer Berge (Góry Brohmer)

Przebieg szlaku: Friedland – Schwichtenberg – Gehren – Rattey – Neuen-sund - Torgelow

Długość szlaku: 83 km

Miejsca warte zobaczenia:

- Friedland: kamienna brama Anklamer Tor, brama zamkowa Neu-brandenburger Tor, młyn wodny, kościół St. Marien
- Schwichtenberg: kolejka wąskotorowa, stała wystawa „Von Huus un Acker”
- Galenbeck: dom rybacki
- Rattey: zamek przy winnicy
- Tama Brohmer
- Historyczne domostwa Ukranów



Szlak rowerowy – Vom Haff zur Friedländer Wiese (Od Zalewu do Łąk Friedländer)

Przebieg szlaku: park zwierzęcy Ueckermünde – Meiersberg – Sprengersfelde – Ferdinandshof – Heinrichsruh – Torgelow – Liepgarten – Ueckermünde

Długość szlaku: 35 km

Miejsca warte zobaczenia:

- Ueckermünde: Zamek Książąt Pomorskich, Muzeum Zalewu, ogród zoologiczny
- Meiersberg: kościół z 1830 r.
- Ferdinandshof: kościół Scharmützel
- Heinrichsruh: stary dom należący niegdyś do majątku ziemskiego
- Torgelow: kąpielisko z ogromną zjeżdżalnią, osada słowiańska
- Liepgarten: izba muzealna, wieża na „Górze Aptekarskiej”, dzwonnica, Kościół Chrystusowy

BAZA TELEADRESOWA

BAZA NOCLEGOWA

MIASTO I GMINA BARWICE

- Gospodarstwo Agroturystyczne, Ryszard Pawlak, Piaski 46, 78-460 Barwice, tel.: +48 94 373 63 40, tel. kom.: +48 604 593 019, www.e-agro.pl/urysia/
- Gospodarstwo Agroturystyczne, Agnieszka Żakowicz, Piaski 47, 78-460 Barwice, tel.: +48 94 373 63 40, tel. kom.: +48 604 593 095
- Agroturystyka, Hodowla koni „Dylka Ranch”, mgr Elżbieta Mewes, Przybórkówko 3, 78-460 Barwice, tel.: +48 94 373 21 52, www.dylka.de, e-mail: info@dylka.de
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Siedlisko”, Marzena Nawrot, Żdżar 1, 78-460 Barwice, tel.: +48 94 373 23 80, tel. kom.: +48 600 870 777, www.siedlisko.strefa.pl
- Agroturystyka, Edyta Wyśńska, Stary Grabież 3, 78-460 Barwice, tel. kom.: +48 694 301 756, www.grabiaz.republika.pl, e-mail: stary_grabiaz@poczta.onet.pl
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Nad Stawem”, Bogusław Janyga, Parchlino, 78-460 Barwice, tel.: +48 94 373 64 44
- Pensjonat „U Żaków”, Janina i Krzysztof Żak, Sulikowo 74, 78-460 Barwice, tel.: +48 94 373 66 19,
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Pod Kasztanem”, Małgorzata Lewicka, Nowe Koprzywno 8, 78-460 Barwice, tel.: +48 94 373 25 10
- Gospodarstwo Agroturystyczne, Leszek Kula, Nowe Koprzywno 10, 78-460 Barwice, tel.: +48 94 373 69 27
- Gospodarstwo Agroturystyczne, Wiesława Kubala, Nowe Koprzywno 16, 78-460 Barwice, tel. kom.: +48 692 524 942
- Gospodarstwo Agroturystyczne, Monika i Radosław Niechwiadowicz, Nowe Koprzywno 3, 78-460 Barwice, tel. kom.: +48 602 507 299

- Gospodarstwo Agroturystyczne, Maciej Hamerski, ul. Mała 2, 78-460 Barwice, tel.: +48 94 373 64 32
- „Pokoje u Zosi”, Józef Wiński, ul. Nowa 12, 78-460 Barwice, tel.: +48 94 373 20 68, tel. kom.: +48 505 435 169
- Pokoje gościnne „Miodowa Szkoła”, Danuta Ilnatów, Chłopowo 1, 78-460 Barwice, tel.: +48 94 373 25 79, tel. kom.: +48 694 160 819

MIASTO BIAŁOGARD

- Hotel „Bolero”, ul. Wojska Polskiego 75/79, 78-200 Białogard, tel.: +48 94 312 62 02
- Hotel „Stop”, ul. Kołobrzeska 12, 78-200 Białogard, tel.: +48 94 311 26 77, e-mail: info@stop-hotel.pl, <http://www.stop-hotel.pl>
- Hotel „Korona”, ul. Najświętszej Marii Panny 19, 78-200 Białogard, tel.: +48 94 312 85 50
- Hotele ZOSiK „Przy basenach” i „Przy stadionie”, ul. Moniuszki 49, 78-200 Białogard, tel.: +48 94 312 20 80, e-mail: zosik@bialogard.info, <http://www.zosik-bialogard.pl>
- Internat Zespołu Szkół Zawodowych, ul. Dąbrowszczaków 16, 78-200 Białogard, tel.: +48 94 312 20 80
- Pokoje gościnne - Zarząd Obiektów Sportowych i tel. komunalnych w Białogardzie, ul. Moniuszki 49, 78-200 Białogard, tel.: +48 94 312 20 80

GMINA BIAŁOGARD

- Hotel „Zagłoba”, Przegonia 17, 78-200 Białogard, tel.: +48 94 312 22 96
- Gospodarstwo Agroturystyczne „U Ziuty”, Białogórzyno 44, 78-200 Białogard, tel.: +48 94 311 12 34, tel. kom.: +48 509 253 666

MIASTO I GMINA BIAŁY BÓR

- Zespół Szkół nr 1 – ul. Dworcowa 19, 78-425 Biały Bór, tel./fax: +48 94 373 90 48

- Internat Zespołu Szkół im. Oskara Langego, ul. Brzeźnicka, 78-425 Biały Bór, tel.: +48 94 373 90 19
- Ośrodek Wypoczynkowy i camping, Majewski Roman, ul. Sądowa 30, 78-425 Biały Bór, tel.: +48 94 373 92 00
- Ośrodek Wypoczynkowo-Rekreacyjny „Na Plaży”, ul. Sądowa 39, 78-425 Biały Bór, tel.: +48 94 37 39 342
- Ośrodek Kolonijno-Obozowy Zespołu Szkół nr 1, ul. Dworcowa 19, 78-425 Biały Bór, tel.: +48 94 373 90 48
- Pensjonat i Zajazd „Hubertus”, ul. Dworcowa 22, 78-425 Biały Bór, tel.: +48 94 373 90 66
- Hotel „U Michasia”, ul. Podgórna 10, 78-425 Biały Bór, tel.: +48 94 373 96 07
- Noclegi, Maria Podgórska, ul. Armii Czerwonej 41, 78-425 Biały Bór, tel.: +48 94 373 90 21
- Noclegi, Jan Niebora, ul. Ogrodowa 5, 78-425 Biały Bór, tel.: +48 94 373 96 77
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Karolewko”, Miłobądz 1, 78-425 Biały Bór, tel.: +48 94 375 72 28
- Gospodarstwo Agroturystyczne, R.M. Wójciszyn Stępień 14a, 78-425 Biały Bór, tel.: +48 94 375 81 54
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Leśny Dworek”, Linowo 9/1, tel.: +48 94 373 90 88
- Kwatery Agroturystyczne „Mewa”, ul. Brzeźnicka 17, 78-425 Biały Bór, tel.: +48 94 373 96 41
- Zajazd „Pod Klonem”, Biała 15, 78-425 Biały Bór, tel.: +48 604 683 405
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Larix”, Brzeźnica 21, 78-425 Biały Bór, tel.: +48 94 373 94 60
- Kwatery Agroturystyczne, WiT Osieccy, Sępólno Małe 3A, 78-425 Biały Bór, tel.: +48 695 113 304

GMINA BIESIEKIERZ

- Motel „Czarny Tulipan”, Stare Bielice 23, 76-039 Biesiekierz, tel.: +48 94 316 31 32
- Motel „Trawa”, Stare Bielice 7a, 76-039 Biesiekierz, tel.: +48 94 316 32 15, fax: +48 94 316 34 40

- Hotel „Pałac Nosowo”, Nosowo 1, 76-039 Biesiekierz, tel.: +48 94 318 05 60; +48 94 318 03 80
- Hotel „Atlantic”, Nowe Bielice 38, 76-039 Biesiekierz, tel.: +48 94 348 11 00, +48 94 348 11 02, fax: +48 94 348 11 01
- Pokoje Gościnne Camping - Bar „U Jana”, Biesiekierz 5 A, 76-039 Biesiekierz

MIASTO I GMINA BOBOLICE

- Motel „U Kawalca”, Głodowa, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 316 73 65
- Ośrodek Wczasowy „Eden” – domki letniskowe, Porost 79, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 318 75 42, tel. kom.: +48 607 66 78 78
- Pole namiotowe nad jeziorem w Cieszynie
- Zajazd turystyczny „Kris”, Tatów 7a
- Noclegi, Maria Soszyńska, ul. Polanowska 7, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 316 73 65
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Aleksandrówka”, Ostrówek 3, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 316 70 17
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Żubrowo”, Żubrowo (koło Porostu), 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 318 77 77
- „Dwór na końcu drogi”, Kępsko 6, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 318 78 22
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Dolina stawów”, Chociwle Kol. 22, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 318 76 57
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Gajland”, Gajek Władysław, Drzewiany 71, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 318 78 06, tel. kom.: +48 504 401 862
- Dwór Boboliczki, Boboliczki 1/2 i 1/3, 76-020 Bobolice, tel.: +48 604 092 441
- Leśny Domek, Różewko 1, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 316 77 87
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Macierzanka”, Dagmara Macierzanka, Glinka 3, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 345 82 55, tel. kom.: +48 888 690 739
- „Stary Młyn”, Kępsko 7, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 316 78 62
- Stara szkoła, Górawino 15, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 318 78 97

- Gospodarstwo Agroturystyczne „Nebel”, Gozd 19, Anna Solska, Krzysztof Zieliński, 76-020 Bobolice, tel.: +48 691 119 445
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Lubowo”, Lubowo 1, Emilia Potocka, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 318 76 75
- Leśniczówka „Łozice”, Łozice 14, tel.: +48 94 318 76 81
- Gospodarstwo Agroturystyczne, Helena i Michał Bubiń, Chociwle 7/5, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 318 79 03
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Kaja”, Chociwle 32, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 318 77 47

GMINA I MIASTO BORNE SULINOWO

- Pole kempingowe nad jez. Pile, ul. Sportowa, 78-449 Borne Sulinowo, tel.: +48 94 732 65 21, tel. kom.: +48 697 720 830, e-mail: biuro@borneinvest.com
- Ośrodek Wypoczynkowy „Uroczysko”, Komorze 16, 78-445 Łubowo, tel.: +48 94 373 69 91
- Ośrodek Wypoczynkowy Polskiego Stowarzyszenia Na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym, Jeleń, 78-446 Silnowo, tel.: +48 94 372 47 44
- Ośrodek Dydaktyczno - Wypoczynkowy Uniwersytetu Śląskiego, ul. Chabrowa 7, 78-449 Borne Sulinowo, tel.: +48 94 375 16 33
- Ośrodek Szkoleniowy Poczty Polskiej, Al. Niepodległości 28, 78-449 Borne Sulinowo, tel.: +48 94 373 38 14
- Ośrodek Wypoczynkowy „Ani”, ul. Spacerowa 5, 78-449 Borne Sulinowo, tel.: +48 94 373 33 90, +48 94 373 38 33, www.deresz.com, www.ani.deresz.com
- Ośrodek Wypoczynkowy „PRL”, ul. Lipowa 4a, 78-449 Borne Sulinowo, tel.: +48 94 373 33 90, +48 94 373 38 33, www.ani.deresz.com/prl
- Ośrodek Szkoleniowy przy Domu Pomocy Społecznej, ul. Szpitalna 5, 78-449 Borne Sulinowo, tel.: +48 94 373 38 80
- Gościniec „Rossija”, ul. Spacerowa 3, 78-449 Borne Sulinowo, tel.: +48 94 373 32 88, www.deresz.com, www.ani.deresz.com
- Ośrodek wypoczynkowy „Jomir”, ul. Różana 1, 78-449 Borne Sulinowo, tel.: +48 94 373 32 80, www.jomir.info1.pl

- Ośrodek Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny „Revital”, ul. Marii Konopnickiej 16, 78-449 Borne Sulinowo, tel.: +48 94 373 47 50, tel. kom.: +48 608 531 806, www.revital.pl
- Ośrodek Konferencyjno-Wypoczynkowy „Marina”, ul. Jeziorna 9, 78-449 Borne Sulinowo, tel.: +48 94 712 76 00, tel. kom.: +48 602 624 237, +48 604 423 768, www.bornemarina.pl
- Kopol-Hotel Sp. z o.o. Pensjonat „Kowalski”, tel. komorze 12, 78-445 Łubowo, tel.: +48 94 373 21 00, www.pensjonat-kowalski.pl, www.pension-kowalski.de
- Gościniec „Czapla” Luba i Grzegorz Natkańscy, Kiełpino 20, 78-446 Silnowo, tel.: +48 94 375 75 19, www.maxmedia.pl/czapla
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Bliżej Natury” Ewa i Ryszard Oklecińscy, Piława 20, 78-446 Silnowo, tel.: +48 94 375 75 45, www.maxmedia.pl/natura
- Gospodarstwo Agroturystyczne Anna i Jerzy Kolbusz, Ciemino 12, 78-446 Silnowo, tel.: +48 94 375 22 50, tel. kom.: +48 501 455 223
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Dom nad jeziorem”, Małgorzata i Leszek Olszewscy, Silnowo 65, 78-446 Silnowo, tel.: +48 94 375 22 74, tel. kom.: +48 601 412 856, www.domnadjeziorem.pl
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Tramp”, Ilona i Waldemar Zabuscy, Silnowo 33, 78-446 Silnowo, tel.: +48 94 375 75 31, www.maxmedia.pl/tramp
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Kalina”, Kazimierz Kalińczak, tel. komorze 5A, 78-445 Łubowo, tel.: +48 94 37 32 468, tel. kom.: +48 660 434 789
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Falgo - Ranch”, Iwona i Sławomir Falgowscy, Liszkowo 10, 78-445 Łubowo, tel.: +48 94 37 34 583, tel. kom.: Iwona Falgowska +48 885 686 330, Sławomir Falkowski +48 667 015 538, e-mail: falgo@tlen.pl

MIASTO I GMINA CZAPLINEK

- Hotel „Elekt”, ul. Rynek 4, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 94 375 50 86, fax: +48 94 375 50 87

- Camping „U Jacka”, ul. Pięciu Pomostów 1a, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 94 375 45 55, tel. kom.: 608 464 265, www.campujacka.republika.pl, e-mail: campujacka@poczta.onet.pl
- Camping „Czaplinek”, ul. Drahimska 79, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 94 375 51 68, tel. kom.: +48 662 538 487, www.campingczaplinek.pl, e-mail: drahimska@campingczaplinek.pl
- Ośrodek Wypoczynkowy „Drawtur”, ul. Pięciu Pomostów 1, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 94 375 54 54, www.drawtur.com, e-mail: camping@drawtur.com
- Ośrodek Wypoczynkowy „Kusy Dwór”, ul. Pięciu Pomostów 5, tel.: +48 94 375 56 91, tel. fax: +48 94 375 46 32, www.kusydwor.pti.pl, e-mail: kusydwor@wp.pl
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Justynianka”, Nowe Drawsko, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 94 375 45 98, www.e-agro.pl/justynianka
- Dom wczasowy „Mariza”, ul. Drahimska 59, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 94 375 40 49, tel. kom.: 509 523 696, www.mariza.pl, e-mail: kontakt@mariza.pl
- Marina Templariusz, ul. Jeziorna 4, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 94 375 38 43, www.collegium.pl/templariusz.html, e-mail: templariusz@collegium.pl
- Ośrodek Wczasowo – Wypoczynkowy „Nad Srebrnym”, Stare Drawsko, 78-550 Czaplinek, tel. fax: +48 94 375 88 21, +48 94 375 36 00, www.nadsrebrnym.pl, e-mail: recepcja@nadsrebrnym.pl
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Chata Toniego”, Nowe Drawsko 6, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 94 375 88 79, +48 94 375 54 12, www.e-agro.pl/chata
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Kapitańskie Gniazdo”, Sikory 30, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 94 375 31 01, tel. kom.: +48 601 61 10 15
- Apartament „Pommernhof”, Psie Głowy 12, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 94 375 47 35, tel. kom.: +48 694 873 263, www.pommernhof.com, e-mail: uwe@pommernhof.com
- Agroturystyka „Zajazd”, Machliny 41, 78-553 Broczyno, tel.: +48 94 375 19 11, tel. kom.: +48 602 447 407

- Ośrodek Wypoczynkowy „Aquarius”, Stare Drawsko, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 94 375 36 90, fax: +48 94 375 88 78, tel. kom.: +48 501 345 137, www.aquarius.biz.pl, e-mail: aquarius@wswe.edu.pl
- Ośrodek Wypoczynkowy „Omega”, ul. Pięciu Pomostów 3, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 94 375 56 59
- Ośrodek Wypoczynkowy „Wajk”, 78-441 Piaseczno 23, tel. fax: +48 94 375 86 24, tel. kom.: +48 602 770 904, www.wajk.pl, e-mail: wajk@onet.eu
- Ośrodek Wypoczynkowy „Stare Kaleńsko”, Stare Kaleńsko, 78-550 Czaplinek, tel. fax: +48 94 375 52 56, www.starekalensko.com.pl
- Zajazd „Pomorska”, ul. Jagiellońska 11, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 94 375 54 44
- Pokoje noclegowe „Drahim”, Stare Drawsko 24, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 94 375 88 20, fax: +48 94 375 88 12, www.drahim.com.pl, e-mail: biuro@drahim.com.pl
- Pole biwakowe, Henryk Sulek, Stare Drawsko, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 94 375 88 10, tel. kom.: +48 602 501 205

GMINA DYGOWO

- Ośrodek Wędkarsko-Wypoczynkowy „Agrotour”, Jan i Janina Szyszka, Stojkowo, 78-113 Dygovo, tel.: +48 94 352 26 82, tel. kom.: +48 601 778 526, http://camp-agrotur.prv.pl
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Agromotel”, Leokadia Sobusiak, Czernin 5, 78-113 Dygovo, tel.: +48 94 358 40 99
- Gospodarstwo Agroturystyczne, Grzegorz i Helena Gruchała, Czernin 43, 78-113 Dygovo, tel.: +48 94 358 41 06
- Gospodarstwo Agroturystyczne „MATYS”, Lucyna i Andrzej Matys, Czernin 66, 78-113 Dygovo, tel.: +48 94 358 45 31
- Wynajem pokoi gościnnych, ul. Ogrodowa 27, 78-113 Dygovo, tel.: +48 94 358 46 09
- Wynajem pokoi gościnnych, ul. Kołobrzaska 23, 78-113 Dygovo, tel.: +48 94 358 43 20
- Kwatery Agroturystyczne Johannes Reese, Czernin 37, 78-113 Dygovo, tel.: +48 94 358 43 21

GMINA GOŚCINO

- Zespół Szkół Gospodarki Żywniczej, ul. IV Dymy Wp 72, 78-120 Gościno, tel.: +48 94 351 21 33
- Ośrodek Wypoczynkowy Dargocice, Dargocice k/Kołobrzegu, 78-120 Gościno, tel.: +48 94 351 20 84, tel. kom.: +48 608 18 70 78, www.terstef.republika.pl
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Agrosielscy”, Kazimierz i Helena Sielscy, Żąbrowo 14, 78-120 Gościno, tel.: +48 94 351 26 20, tel. kom.: +48 697 205 198, www.agrosielscy.prv.pl
- Janina i Czesław Kuks, ul. Lipowa 19, 78-120 Gościno, tel.: +48 94 351 26 06
- Folwark Ramlewo, Mirosław Sokołowski, Ramlewo 1, 78-120 Gościno, tel.: +48 94 358 33 78
- Gospodarstwo Agroturystyczne, Róża i Zenon Sacha, Oluźna 20, 78-120 Gościno, tel.: +48 94 351 24 47, +48 94 351 31 74

GMINA GRZMIĄCA

- Pokoje gościnne, ul. Kolejowa 2, 78-450 Grzmiąca, Kontakt: Gemeindeamt in Grzmiąca, tel.: +48 94 373 68 10, fax: +48 94 373 68 83
- Agroturystyka, Agnieszka Goździk, Storkowo 31, 78 – 450 Grzmiąca, tel.: +48 94 375 93 38

MIASTO I GMINA KARLINO

- „Stop Hotel”, ul. Koszalińska 87 b, 78-230 Karlino, tel.: +48 94 311 71 51, tel. kom.: +48 504 045 111, właściciel: Tomasz Tybuszewski, fax: +48 94 311 60 03, www.stop-hotel.pl, e-mail: info@stop-hotel.pl
- Kompleks rekreacyjno-wypoczynkowy „Wodnik Karlino”, ul. Nadbrzeżna, 78-230 Karlino, tel./fax: +48 94 311 60 50, tel. kom.: +48 606 415 847, Kierownik Referatu Sportu, Turystyki i Rekreacji, e-mail: sport@karlino.home.pl
- Kompleks Wypoczynkowy „Petrico Park”, Krzywopłoty 5, 78-230 Karlino, tel.: +48 94 311 72 30 (repcja), +48 94 311 79 01 (restauracja), tel. kom.: +48 601 452 017 (kierownik restauracji), fax: +48 94 311 71 67,

www.hotel-petrico-park.com.pl,
e-mail: hotel-petrico@post.pl

- Gospodarstwo Agroturystyczne „Kaprysta”, Kowańcz 46, 78-230 Karlino, tel.: +48 94 311 26 04, tel. kom.: +48 604 67 41 37, www.kaprysta.idu.pl, e-mail: keypress@tlen.pl
- Pokoje gościnne, Stefan Czarnecki, ul. Moniuszki 10, 78-230 Karlino, tel.: +48 94 311 72 61, www.wedka.pl
- Pokoje gościnne, Krystyna Paszkowska, ul. Moniuszki 12, 78-230 Karlino, tel.: +48 94 311 68 79
- Pokoje gościnne – Gminna Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska”, ul. Koszalińska 24, 78-230 Karlino, tel.: +48 664 303 6498, +48 94 311 74 65
- Pole namiotowe – kompleks rekreacyjno-wypoczynkowy „Wodnik”, ul. Nadbrzeżna, 78-230 Karlino, tel./fax: +48 94 311 60 50, tel. kom.: +48 606 415 847, Kierownik Referatu Sportu, Turystyki i Rekreacji, e-mail: sport@karlino.home.pl

MIASTO KOŁOBRZEG

- Hotelik „Millenium”, ul. Łopuskiego 38, 78-100 Kołobrzeg, tel./fax: +48 94 355 13 03
- Hotel „Willa Tarsis”, ul. Koszalińska 70-72, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48943543254, tel. kom.: +48 647 111 270, fax: +48 94 354 32 54
- Hotel Pałac w Budzistowie, ul. Pałacowa 19, 78-100 Kołobrzeg Budzistowo, tel.: +48 94 354 72 12, fax: +48 94 354 66 45
- Hotel „Centrum”, ul. Katedralna 12, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 354 55 60, +48 94 352 29 05, fax: +48 94 352 29 05, www.centrum.info.pl
- Hotel „Hansa”, ul. Jedności Narodowej 57, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 351 61 11, fax: +48 94 351 82 22
- „Hanseatic” Hotel-Restauracja, ul. Wylotowa 13, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 351 72 22
- Hotel Zdrojowy „Pro-Vita”, ul. Kościuski 15, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 355 40 00, fax: +48 355 40 05, www.pro-vita.pl

- Hotel „New Skanpol”, ul. Dworcowa 10, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 82 11, fax: +48 94 352 44 78
- Apartamentowiec Etna, ul. Portowa 18, 78-100 Kołobrzeg, tel./fax: +48 94 355 25 25, www.apartamentowiec-etna.pl
- Hotel Solny Orbis S.A., ul. Fredry 4, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 69 460 98 68 (centrum informacyjne)
- Hotel „Nad Parsętą”, ul. Szpitalna 7, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 354 26 51
- Hotel „Awangarda”, ul. Rubinowa 2, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 351 67 81
- Hotel „Bałtyk”, ul. Bałtycka 17/18, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 351 80 40
- Hotel Garnizonowy, ul. Łopaskiego 40, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 357 46 85
- Schronisko PTMS - przy SP Nr 2, (sezon VII-VIII), ul. Śliwińskiego 1, tel.: +48 94 352 27 69
- Schronisko Młodzieżowe „Chata Wataszka”, Podczele, tel.: +48 94 354 30 66
- Camping Baltic nr 78, ul. IV Dymy Wp 35, tel. kom.: +48 604 98 56 38, fax: +48 94 352 45 69
- Domki Campingowe „Oaza”, ul. Kółtąja 9, tel.: +48 94 352 00 81
- Pensjonat „Pod Kasztanami”, ul. Portowa 21, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 354 73 70
- Harcerski Ośrodek Morski, ul. Bałtycka 31, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 42 28

GMINA KOŁOBRZEG

- Hotel „Diamant”, ul. Borkowska 6, 78-132 Grzybowo k/Kołobrzegu, tel.: +48 94 355 36 04, fax: +48 94 355 36 17, e-mail: hotel@diament.kolobrzeg.pl, www.diament.kolobrzeg.pl
- Hotel „Hexagon”, ul. Zielona 8, 78-132 Grzybowo, tel.: +48 94 358 10 28, e-mail: hotel.hexagon@wp.pl, www.pl.hotel-hexagon.de
- Hotel „Senator”, ul. Wyzwolenia 35, 78-131 Dzwirzyno, tel.: +48 94 354 95 00, fax: +48 94 354 94 49, e-mail: senator@hotelsenator.pl
- „Pałac Budzistowo”, ul. Pałacowa 19, 78-100 Budzistowo, tel.: +48 94 354 72 12, fax: +48 94 354 66 45
- Szkolne Schronisko Młodzieżowe, Stary Borek 33, 78-132 Grzybowo, tel. kom.: +48 601 833 001, fax: +48 94 358 10 70
- Ośrodek Campingowy „Under the Rainbow”, ul. Krasickiego 34, 78-131 Dzwirzyno, tel.: +48 94 358 54 99
- Ośrodek Campingowy „Stanica Wodna”, ul. Krasickiego 44, 78-131 Dzwirzyno, tel.: +48 94 351 03 85
- Domki Campingowe „Wagus”, ul. Krasickiego, 78-131 Dzwirzyno, tel.: +48 94 358 55 35
- Ośrodek Campingowy „Słoneczko” Tadeusz Hen, ul. Piastowska 12, 78-131 Dzwirzyno, tel.: +48 94 358 55 67
- Ośrodek Wypoczynkowy „Omega” - Katarzyna Springer-Tauber, ul. Wąska 13, 78-132 Grzybowo, tel.: +48 94 355 36 45, fax: +48 94 355 36 46, e-mail: 1.2.3.omega@interia.pl, www.omega.crs.pl
- Ośrodek rehabilitacyjno-wypoczynkowy „Świt”, ul. Nadmorska 52, 78-132 Grzybowo, tel.: +48 94 358 15 66, tel. kom.: +48 604 22 08 92, fax: +48 94 358 15 66
- Ośrodek Rekreacyjno-Wypoczynkowy „Gwiazda Morza”, ul. Kościelna 7, 78-132 Grzybowo, tel.: +48 94 358 12 30, fax: +48 94 358 12 31, e-mail: marianie@gwiazda-morza.pl, www.gwiazda-morza.pl
- Ośrodek Wypoczynkowy „Bałtyk”, ul. Nadmorska 63, 78-132 Grzybowo, tel.: +48 94 358 10 41
- Dom Wypoczynkowy „Bursztyn” – Henryk Pielka, ul. Masztowa 4, 78-132 Grzybowo, tel.: +48 94 351 99 91
- Ośrodek Wczasowy „Ania”, ul. Wyzwolenia 44, 78-131 Dzwirzyno, tel.: +48 94 358 54 85, +48 94 358 54 96, www.ania.aft.pl, www.spolkaania.regionet.pl
- Ośrodek Wypoczynkowy „Bryza”, ul. Piastowska 4-6, 78-131 Dzwirzyno, tel.: +48 94 358 55 88, +48 94 354 03 58, fax: +48 94 358 55 88, e-mail: bryza@op.pl, www.bryza.info.pl
- Ośrodek rehabilitacyjno-wypoczynkowy „Adax”, ul. Kołobrzewska 7, 78-131 Dzwirzyno, tel.: +48 94 358 52 04

- Ośrodek Wczasowy „Światowid”, ul. Piastowska 15, 78-131 Dźwirzyno, tel.: +48 94 354 28 00
- Ośrodek Wczasowy „Słoneczko”, ul. Słoneczna 3, 78-131 Dźwirzyno, tel.: +48 94 358 55 67
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Dworek pod Kasztanami”, Halina Gałązka, ul. Szkolna 27, 78-132 Grzybowo, tel.: +48 94 358 15 18, tel. kom.: +48 601 619 922, e-mail: halina-galazka@dworek-staryborek.com.pl, www.dworek-staryborek.com.pl

MIASTO I GMINA POŁCZYN ZDRÓJ

- Hotel „Polanin”, ul. Wojska Polskiego 50, 78-320 Połczyn Zdrój, tel.: +48 94 366 21 58, fax: +48 94 366 26 98, www.hotel.polczyn-zdroj.pl, e-mail: hotel@hotelpolanin.pl
- Hotel - Ośrodek Szkoleniowo-Rekreacyjny, Redło 58, 78-320 Połczyn Zdrój, tel.: +48 94 364 56 00
- Hotel „Sportowy”, ul. 15-go Grudnia 25, 78-320 Połczyn Zdrój, tel.: +48 94 366 26 76
- Gospodarstwo Agroturystyczne, T. Pielaszek, Kołacz 13, tel.: +48 94 365 68 14, tel. kom.: +48 601 716 069, www.kolaczpokoje.republika.pl, e-mail: apielaszek@neostrada.pl
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Bukowy Jar”, Justyna i Tadeusz Prażewscy, Zdroje 7, tel.: +48 94 364 99 41, tel. kom.: +48 602 333 456, www.agrozdroje.pl
- Agroturystyka „Żurawiec”, Joanna Adamczyk, Brusno 2, tel. kom.: +48 694 644 407, 604 501 570, e-mail: www.zurawiec.pl
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Dolina Trzech Stawów”, Wiesław Janusz Suleżycki, Toporzyk 59, tel. fax: +48 94 365 81 40, tel. kom.: +48 602 139 071, www.agroturystyka.toporzyk.pl, e-mail: wypoczynek@toporzyk.pl
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Noel”, Beata Paszkiewicz, Ostre Bardo 21, tel.: +48 94 366 17 85
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Bukowy Bór”, Grażyna Kędzińska, Międzybórze 5, tel.: +48 94 366 46 51, www.wczasy.pl

- Gospodarstwo Agroturystyczne „Żabie Błota”, Ewa Giebułtowicz, Zajączkowo 28, tel. kom.: +48 608 823 230, e-mail: zabieblota@wp.pl
- Gospodarstwo Agroturystyczne, Elżbieta Sobczak, Stare Resko 1, tel.: +48 94 364 97 70, www.sobczak.polczyn.d6.pl
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Nad Stawem”, Międzybórze 4, tel.: +48 94 366 33 12
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Wiktor”, Borkowo 1, tel. kom.: +48 608 617 257, www.agrotur.za.pl
- Dom Wczasów Dziecięcych, ul. Grunwaldzka 33, tel. fax: +48 94 366 20 82
- Dworek „50 Dębów”, Stare Resko 10, tel.: +48 94 365 61 26
- Ośrodek Szkoleniowo-Admininstracyjny Nadleśnictwa Połczyn, Kołacz 71, tel.: +48 94 366 22 30, fax: +48 94 365 09 86, e-mail: polczyn@szczecinek.lasy.gov.pl
- Dom Sportowy – pokoje, ul. 15-go Grudnia 25, tel.: +48 94 366 26 76
- Kwatery prywatne, Marciocha Zdzisława, ul. BOWiD 24, tel.: +48 94 366 21 80
- Kwatery prywatne, Gruszczyńska Maria, ul. BOWiD 25, tel.: +48 94 366 21 33
- Kwatery prywatne, Czerniak Wiesław, ul. Warszawska 41, tel.: +48 94 366 37 02

GMINA RĄBINO

- Ośrodek Edukacji Ekologicznej, Lipie 16, 78-331 Rąbino
- „Kozi Młyn” B. Saraceń, Świerznica 1, 78-331 Rąbino

GMINA RYMAŃ

- Hotel „Polonez”, ul. Koszalińska 13, 78-125 Rymań, tel.: +48 94 358 34 37, tel. kom.: +48 602 353 905, fax: +48 94 358 32 78
- Zjazd w Leszczynie, Leszczyn 11, 78-125 Rymań, tel. fax: +48 94 358 30 10, +48 351 97 15, www.ostrowska.prv.pl e-mail: zajaz@hot.pl
- Pole namiotowe nad jeziorem Popiel

GMINA SIEMYŚL

- Gospodarstwo Agroturystyczne, Świecie Kołobrzeskie 9, 78-123 Siemyśl, tel.: +48 94 351 45 70

GMINA SŁAWOBORZE

- Ośrodek Szkolno-Wychowawczy, ul. Lepińska, 78-314 Sławoborze, tel.: +48 94 364 70 13
- Dom Pomocy Społecznej, Krzecko 5, 78-314 Sławoborze, tel.: +48 94 364 75 90
- Dom Myśliwski w Międzyrzeczku, 78-314 Sławoborze, tel.: +48 94 358 30 06

MIASTO SZCZECINEK

- Hotel „Pojezierze”, ul. Kard. Wyszyńskiego 69a, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 374 35 70, fax: +48 94 374 35 34
- Hotel „Residence”, ul. Lelewela 12, 78-400 Szczecinek
- Hotel „Merkury”, ul. Cieślaka 11, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 374 04 02
- Hotel „Oskar”, ul. Ordona 7, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 372 39 36
- Hotel „Siedem Świerków”, Trziesieka 40, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 372 55 01, fax: +48 94 374 00 01, www.siedem-swierkow.pl
- „Hotelik Orzeł”, ul. 1 Maja 74, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 372 39 75, tel. kom.: +48 604 648 720, fax: +48 94 372 39 75, www.orzel.net.pl
- Schronisko młodzieżowe, ul. Armii Krajowej 28, tel.: +48 94 374 35 05
- „Cegielnia”, ul. Artyleryjska 9, tel.: +48 94 374 27 53, tel. kom.: +48 660 432 924, fax: +48 94 374 27 53
- Schronisko młodzieżowe, ul. Kościuszki 47-49, tel.: +48 94 374 01 13
- Mysia Wyspa, po drugiej stronie J. Trziesiecko (pole biwakowe)
- Polski Wał, po drugiej stronie J. Trziesiecko (pole biwakowe), dopływa tam tramwaj wodny
- Czarnobór nad j. Leśnym, tel.: +48 94 374 30 22, Nadleśnictwo Czarnobór
- Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Kościuszki 76, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 374 43 99

- Szczecińska Lokalna Organizacja Turystyczna, ul. Mickiewicza 2, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 374 34 03
- Internat ZS nr 1 im. KEN w Szczecinku, ul. Szczecińska 47, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 374 31 22, fax: +48 94 374 27 77, e-mail: sekretariat@zs1ken.szczecinek.gawex.pl
- Pensjonat „Żółty Dom”, ul. Ordona 11, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 372 34 82
- Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy Nadleśnictwa Szczecinek, ul. Kościuszki 22, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 374 01 13, e-mail: zoltydom@zoltydom.com.pl
- Motel „Gryf”, 78-400 Szczecinek, ul. Fabryczna 17, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 374 36 76, e-mail: motelgryf@poczta.onet.pl
- Internat ZS nr 1, ul. Szczecińska 47, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 374 31 22
- Internat ZS nr 2, ul. 1-go Maja 19, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 274 02 60

GMINA SZCZECINEK

- Ośrodek Wypoczynkowy „Wodnik”, Spore, 78-411 Wierzychowo, tel.: +48 94 372 73 00, tel. kom.: +48 604-187-744
- Ośrodek Wypoczynkowy „Jagoda”, Spore 51, 78-411 Wierzychowo, tel.: +48 663 534 673 p. Bernadeta Meironke
- Ośrodek Wypoczynkowy „Orawka”, 78-411 Wierzychowo, Henryk Marcinkowski, tel.: +48 604 621 694, +48 94 375 77 94 w sezonie
- Stanica Harcerska w Drężnie, Komenda Hufca ZHP, ul. Mickiewicza 2a, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 374 23 05
- Gospodarstwo Agroturystyczne, Danuta Kęsicka, Janowo 6, 78-400 Parsęcko, tel.: +48 660 323-342
- Gospodarstwo Agroturystyczne, Wiesław Skibicki, Janowo 12, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 372 73 07, tel. kom.: +48 602 577 526
- Agroturystyka „Alex”, Spore 50, 78-411 Wierzychowo, Anna Helman, tel.: +48 94 372 72 67, www.agroturystykaalex.glt.pl

- Gospodarstwo „Agrotur” - wczasy pod gruszą, Zenon Makowski, Kusowo 22, 78-411 Wierzchowo, tel.: +48 94 372 45 24, tel. kom.: +48 600 987 490
- Gospodarstwo Agroturystyczne, Krystyna, Zbigniew Fil, Wielisławice 3, 78-400 Gwda Wielka, tel.: +48 94 375 79 97
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Dworek”, Eugeniusz Jankowski, Dzik 22, 78-431 Turowo Pom., tel.: +48 94 372 71 11, fax: +48 94 372 71 12
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Wielim”, ul. Jeziorna 36, 78-422 Gwda Wielka, tel.: +48 94 375 71 01
- Agroturystyka Hotelik „Izabella”, Klaus Dieter Roszak, Marcellin k/Szczecinka, tel.: +48 94 374 03 28
- Agroturystyka, Wiesław, Wiesława Szwałek, ul. Szczecinek 5, 78-422 Gwda Wielka, tel.: +48 94 375 71 00
- Gospodarstwo Agroturystyczne, Maria Mariak, Nowe Gonne 7, 78-411 Wierzchowo, tel.: +48 94 375 84 21
- Gospodarstwo Agroturystyczne, Jarosław Burgiel, Trzesieka 12, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 374 43 61, tel. kom.: +48 602 390 558, e-mail: agrowet@list.pl, www.agrowet.agroturystyka.prv.pl
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Dolinka”, Anna Siłska, Leszek Górny, Kragle 17, 78-411 Wierzchowo, tel.: +48 691 68 15 28, www.dolinka.p2.pl
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Halinówka”, Halina i Tadeusz Lemańczyk, Kwakowo 17, 78-411 Wierzchowo
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Altri”, Urszula Niemczyk, Wierzchowo 53, 78-411 Wierzchowo, tel.: +48 94 375 84 56

GMINA TYCHOWO

- Hotel przy Restauracji Jutrzenka, ul. Wolności 19, 78-220 Tychowo, tel.: +48 94 311 50 38
- Noclegi w Zespole Szkół im. Jana Radomskiego, ul. Parkowa 20, 78-220 Tychowo
- „W Starym Pałacu” w Bukówku, ul. Bukówko 26, 78-220 Tychowo, tel.: +48 94 311 543

- Pole namiotowe „U Tabaki” – Kowalki, tel.: +48 94 311 57 97, tel. kom.: +48 663 071 592

GMINA USTRONIE MORSKIE

- Hotel „Erania”, Malechowo 4, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 99 77
- Hotel „Rafa”, ul. Kolejowa 2, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 51 25
- Hotel „Morena”, ul. Bolesława Chrobrego 2, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 52 87
- Motelik „Europa”, ul. Koszalińska 2, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 52 49
- Hotelik „Cztery Pory Roku”, ul. Rolna 4, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 57 17
- Camping „Ognik”, ul. Polna 4, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 57 56
- „Camping Akademii Wychowania Fizycznego”, ul. Woj. Polskiego 28, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 50 04
- Domki Letniskowe „Raj”, Olszyna 1, Sianożęty, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 56 56
- Pole namiotowe, Marian Lachowicz, ul. Północna 9, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 58 66
- Pole namiotowe „Meridan”, ul. Lotnicza 25a, Sianożęty, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 50 97
- Pole namiotowe „Orzeł Tour Sp. z o.o.”, ul. Bolesława Chrobrego 6-8, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 55 18
- Pole namiotowe „Ryband”, ul. Północna 12, Sianożęty, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 42 60
- Pole namiotowe „U Kasi”, Krystyna Obara, ul. Osiedlowa 3, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 51 38
- Ośrodek Wypoczynkowy „RelaxInn”, ul. Bolesława Chrobrego 45, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 55 83
- Obiekt Socjalno – Hotelowy przy stadionie w Ustroniu Morskim, ul. W. Polskiego 24b, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 41 89, +48 94 351 99 33
- Ośrodek Wypoczynkowy „Panorama”, ul. Nadbrzeżna 1, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 55 71

- Ośrodek Wypoczynkowy „Lazur”, ul. Bolesława Chrobrego 43, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 56 80
- Ośrodek Wypoczynkowy „Koral”, ul. W. Polskiego 13, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 51 13
- Ośrodek Wypoczynkowy „Stary Port”, ul. Bolesława Chrobrego 62, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 51 48
- Ośrodek Wypoczynkowy „Cechsztyń”, ul. Bolesława Chrobrego 58, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 55 90

BAZA GASTRONOMICZNA

MIASTO I GMINA BARWICE

- Bar „Bim-Bom”, Wawrzyniak Anna, Drabiszczak Zbigniew, ul. Wiejska 4, 78-460 Barwice, tel.: +48 94 373 44 99
- Bar „U Beti”, Beata Rzezinowska, ul. Bolesława Chrobrego 3, 78-460 Barwice, tel.: +48 94 373 22 55

MIASTO BIAŁOGARD

- Kawiarnia „Sydonia”, ul. 1 Maja 8, 78-200 Białogard, tel.: +48 94 312 27 89
- Pub „Santa-Maria”, ul. Wojska Polskiego 80, 78-200 Białogard
- Bar „Dworcowy”, ul. Borzymowskiego 1, 78-200 Białogard, tel.: +48 94 312 26 48
- Bar „Zacisze”, ul. Dworcowa, 78-200 Białogard, tel.: +48 94 312 27 21
- Pizzeria „Bal-Balu”, ul. Pomorska, 78-200 Białogard, tel.: +48 94 312 88 04
- Pizzeria „Torrevieja”, ul. Wojska Polskiego 3/8, 78-200 Białogard, tel.: +48 94 312 42 97
- Pizzeria „Pompei”, ul. Grunwaldzka 50a, 78-200 Białogard, tel.: +48 94 312 13 33
- Restauracja „Korona”, ul. NMP 19, 78-200 Białogard, tel.: +48 94 312 85 50
- Restauracja „Toskana”, ul. Lindego 20a, 78-200 Białogard, tel.: +48 94 312 21 59
- Restauracja „Stop Hotel Białogard”, ul. Kołobrzewska 12, tel.: +48 94 311 26 77, fax: +48 94 311 26 78, e-mail: info@stop-hotel.pl

GMINA BIAŁOGARD

- Zajazd „Zagłoba”, Przegonia 17 k/Białogardu, 78-200 Białogard, tel.: +48 94 312 22 96

MIASTO I GMINA BIAŁY BÓR

- Bar „Pod Lipą”, ul. Tamka 2, 78-425 Biały Bór, tel.: +48 94 373 92 30
- Bar „Dzokej”, ul. Tamka, 78-425 Biały Bór
- Bar „Tirana”, ul. Żymierskiego, 78-425 Biały Bór, tel.: +48 94 373 97 50
- Bar „Wena”, ul. Żymierskiego 20a, 78-425 Biały Bór, tel.: +48 94 373 93 29
- Restauracja „Amazonka”, ul. Tamka, 78-425 Biały Bór, tel.: +48 94 373 90 95

GMINA BIESIEKIERZ

- Zajazd Myśliwski „Hubertus”, Kraśnik Koszaliński 44, 76-039 Biesiekierz, tel.: +48 94 318 03 86
- Grill Bar „U Bazyla”, skrzyżowanie dróg Koszalin- Białogard – Karlino, 76-039 Biesiekierz, tel.: +48 94 318 03 86

MIASTO I GMINA BOBOLICE

- Piekarnia - cukiernia „Miś”, ul. Seligera 13, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 318 79 88
- Zajazd „Victoria”, ul. 1 Maja 5, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 318 76 98
- Restauracja „Pod Winogronami”, Walentyna Misztal, ul. Plac Zwycięstwa 6, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 318 73 06
- Restauracja „U Kawałca”, Krystyna Kawalec, Głodowa, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 316 73 65
- „Gospoda Wiejska”, Roman Obławski, Drzewiany 24, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 318 78 02
- Pizzeria, ul. Seligera, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 318 79 88
- Bar, ul. Spółdzielcza, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 318 73 06
- Bar, Klanino 35a/6, 76-020 Bobolice

MIASTO I GMINA BORNE SULINOWO

- Kawiarnia w Ośrodku Wypoczynkowo-Rehabilitacyjnym „Revital”, ul. Konopnickiej 16, 78-449 Borne Sulinowo, tel.: +48 94 373 47 50, www.revital.pl

- Kawiarnia „Olivier” w Hali Sportowej Centrum Kultury i Rekreacji, al. Niepodległości 21, 78-449 Borne Sulinowo, tel.: +48 94 374 96 12, www.ckir.bornesulinowo.pl
- „Cafe Mija”, Al. Niepodległości 12, 78-449 Borne Sulinowo
- Restauracja w gospodarstwie agroturystycznym „Tramp”, Silnowo 33, 78-446 Silnowo, tel.: +48 94 375 75 31
- Restauracja „Sasza Kaffe”, ul. Chrobrego 3, 78-449 Borne Sulinowo, tel.: +48 94 373 37 44, tel. kom.: +48 604 561 583
- Bar „Komet”, Al. Niepodległości 12, 78-449 Borne Sulinowo, tel.: +48 94 373 32 80, tel. kom.: +48 510 282 564 (sezonowo)
- Bar „Pod Orłem”, ul. Zielona 3, 78-449 Borne Sulinowo, tel.: +48 94 373 33 27
- Stołówka w Ośrodku Wypoczynkowym „Ani”, ul. Spacerowa 5, 78-449 Borne Sulinowo, tel.: +48 94 373 33 90, www.deresz.com, www.ani.deresz.com
- Restauracja „Marina”, ul. Jeziorna 9, 78-449 Borne Sulinowo, tel.: +48 94 712 76 00, tel. kom.: +48 602 624 237, +48 604 423 768, www.bornemarina.pl
- Restauracja „Rossija”, ul. Spacerowa 3, Borne Sulinowo, tel.: +48 94 373 32 88, www.deresz.com, www.ani.deresz.com

MIASTO I GMINA CZAPLINEK

- „Cafe pod Muzami”, ul. Rynek 1, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 507 170 885
- Restauracja „Pomorska”, ul. Jagiellońska 11, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 94 375 54 44
- „Karczma”, ul. Parkowa (zaplecze amfiteatru), 78-550 Czaplinek
- Restauracja „Elekt”, ul. Rynek 4, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 94 375 50 87
- Pizzeria, ul. Ogrodowa, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 94 375 59 90
- Restauracja „Drahim”, Stare Drawsko 24, 78-550 Stare Drawsko, tel.: +48 94 375 88 20
- Gospoda „Podzamcze”, Stare Drawsko, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 94 375 88 85
- Restauracja „Machliny”, Machliny, 78-553 Broczyno, tel.: +48 94 375 19 11, tel. kom.: 602 447 407

- Restauracja „Paradise”, Złocieniecka 5, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 94 375 54 02, tel. kom.: 502 031 571
- Caffè Bar, ul. Sikorskiego 17, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 94 375 42 64
- „Pub 21”, ul. Sikorskiego 4, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 94 375 57 66
- Mała gastronomia, ul. Walecka, 78-550 Czaplinek
- Pijalnia piwa, ul. Drahimska 8, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 94 375 53 34
- Grill Bar „U Arka”, ul. Złocieniecka, 78-550 Czaplinek
- „Tento” Bar, Piekary 2, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 94 375 45 20
- Bar Bistro, Stare Drawsko 18, 78-550 Czaplinek
- Drink Bar, ul. Rzeźnicka, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 94 375 37 18, tel. kom.: +48 507 170 885

GMINA GOŚCINO

- Pub „Lido”, ul. Kołobrzaska 1, 78-120 Gościno
- Cafe- drink, Wartkowo 2, 78-120 Gościno
- Restauracja „Lido”, ul. Kołobrzaska 1 lok.1, 78-120 Gościno, tel.: +48 94 351 21 25

GMINA GRZMIĄCA

- Klub-kawiarnia Grzmiąca, ul. Kolejowa 6, 78-450 Grzmiąca

MIASTO I GMINA KARLINO

- Pizzeria „Kaja”, ul. Koszalińska, 78-230 Karlino, tel.: +48 94 716 23 48
- Restauracja „Na Skarpie”, ul. Koszalińska 84, 78-230 Karlino, tel.: +48 94 311 74 65
- Restauracja „Petrico”, Krzywoploty 7, 78-230 Karlino, tel.: +48 94 311 79 01, fax: +48 94 311 79 02
- Restauracja w „Stop Hotelu”, ul. Koszalińska 87b, 78-230 Karlino, tel.: +48 94 311 71 51, tel. kom.: +48 504 045 111 - Tomasz Tybuszewski,
- Ciasteczka/Cukiernia „Brawo”, ul. Koszalińska 27, 78-230 Karlino

MIASTO KOŁOBRZEG

- Kawiarnia/Cukiernia „Adabar”, ul. Armii Krajowej 12, 78-010 Kołobrzeg, tel.: +48 94 354 48 83
- Kawiarnia/Cukiernia „Agape”, ul. Wschodnia 4e, 78-100 Kołobrzeg
- „Cafeteria”, ul. Fredry 5, 78-100 Kołobrzeg
- Kawiarnia/Cukiernia „Casablanka”, ul. Gierczak 22, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 354 22 88
- Kawiarnia/Cukiernia „Mocca”, ul. Sikorskiego 2b, 78-010 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 26 09
- Kawiarnia/Cukiernia „Pożegnanie z Afryką”, ul. Gieldowa 8c/2, 78-010 Kołobrzeg, tel.: +48 94 354 76 59
- Kawiarnia/Cukiernia „Fantazja”, ul. Gierczak 12, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 89 47
- Restauracja „De Marco bis”, ul. Walki Młodych 35, 78-010 Kołobrzeg, tel.: +48 91 352 88 60
- Restauracja „Bella Italia”, ul. Gierczak 27b, 78-100 Kołobrzeg
- Restauracja „Bohema”, ul. Mariacka 4, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 91 354 40 80
- Restauracja „Czarna Perła”, ul. Obrońców Westerplatte 5c, 78-010 Kołobrzeg
- Kawiarnia/Cukiernia „De Marco Bis”, ul. Narutowicza 15, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 91 352 88 60
- „Fast Food”, Pl. Ratuszowy 5a, 78-010 Kołobrzeg
- Restauracja „Fregata”, ul. Dworcowa 12, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 37 87
- Restauracja „Oberża Rycerska”, ul. Wąska 1, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 354 26 49
- Restauracja „Pod Łabędziami”, ul. Armii Krajowej 30b, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 91 352 80 29
- Restauracja „Skandynawia”, ul. Dworcowa 10, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 82 11
- Restauracja „Tawerna u Jensa”, ul. Gierczak 26a, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 89 61
- Pizzeria da Marco, ul. Kniewskiego 22, 78-100 Kołobrzeg
- Hotel „Centrum”, ul. Katedralna 12, 78-100 Kołobrzeg

GMINA KOŁOBRZEG

- Restauracja „Marzenie”, ul. Wyzwolenia 8, 78-131 Dźwirzyno
- Bar „Przystań jachtowa”, ul. Krasickiego 38/40, 78-131 Dźwirzyno, tel.: +48 94 358 55 35
- Restauracja „Albatros”, ul. Wczasowa 1, 78-131 Dźwirzyno
- Restauracja „U Andrzeja”, ul. Słoneczna 27, 78-131 Dźwirzyno

MIASTO I GMINA POŁCZYŃ ZDRÓJ

- Kawiarnia w ZLU „Gryf”, ul. Solankowa 8, 78-320 Połczyn Zdrój, tel.: +48 94 366 20 19
- Kawiarnia w ZLU „Borkowo”, ul. Sobieskiego 13, 78-320 Połczyn Zdrój, tel.: +48 94 366 21 05
- Kawiarnia „Pod Kasztanem”, ul. Gwardii Ludowej 6a, 78 - 320 Połczyn Zdrój
- Kawiarnia „Moin – Moin”, ul. Demokracji 1, 78-320 Połczyn Zdrój, tel.: +48 94 366 34 97
- Kawiarnia „Awa”, ul. Grunwaldzka 1, 78-320 Połczyn Zdrój, tel.: +48 94 366 20 15
- Kawiarnia-Restauracja „Irena”, ul. Zdrojowa 5, 78-320 Połczyn Zdrój, tel.: +48 94 366 24 35
- Kawiarnia-Restauracja „Gordon” ul. Piwna 2, 78-320 Połczyn Zdrój, tel.: +48 94 366 25 98
- Kawiarnia-Bar w Hotelu „Leo-Karli”, ul. Parkowa 1, 78 - 320 Połczyn Zdrój, tel.: +48 94 366 51 15, www.leo.info.pl, e-mail: leokarlihotel@o2.pl
- Restauracja w pensjonacie „Hopferówka”, ul. Solankowa 8b, tel.: +48 94 364 97 76, www.hopferowka.prv.pl, e-mail: hopferowka@wp.pl
- Restauracja „Palupe”, Plac Wolności 6, tel.: +48 94 366 58 50, www.palupe.pl, e-mail: restauracja@palupe.pl
- Restauracja „Zielona Oliwka” w Hotelu „Polanin”, ul. Wojska Polskiego 50, tel.: +48 94 366 21 58, www.hotel.polczyn-zdroj.pl, e-mail: hotel@hotelpolanin.pl
- Pizzeria „Colosseum”, ul. Moniuszki 1, tel.: +48 94 366 47 60

- Pizzeria „Pinokio” ul. Bolesława Chrobrego 14, tel.: +48 94 366 63 33
- Restauracja-Kawiarnia w Sanatorium „Marta”, ul. Zdrojowa 1, tel.: +48 94 365 06 28, www.sanatorium-marta.polczyn.com, e-mail: repcja@sanatorium-marta.polczyn.com

GMINA RĄBINO

- Karczma „Zaulek”, Rąbino 29b, Rąbino, tel.: +48 94 364 38 34; +48 94 364 32 22

GMINA RYMAŃ

- Restauracja „Polonez”, ul. Koszalińska 13, 78-125 Rymań, tel.: +48 94 358 32 78, tel. kom.: +48 602 353 437
- „Zajazd w Leszczynie”, Leszczyn 11, 78-125 Rymań, tel./fax: +48 94 35 83 010, +48 94 35 197 15, e-mail: zajazd@hot.pl

GMINA SIEMIŚL

- Restauracja „Karczma nad Stawem”, Nieżyn 14a (poczta Siemysł), 78-123 Nieżyn, tel.: +48 94 358 80 08

GMINA SŁAWOBORZE

- „Kuwejt” Pub - T. Potrzeaszcz, ul. Białogardzka 10, 78-314 Sławoborze
- Minidrink-bar - T. Szczepaniak, ul. Świdwińska, 78-314 Sławoborze

MIASTO SZCZECINEK

- Bar „Korona”, ul. Boh. Warszawy 24, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 712 71 44
- Bar „W Piwnicy”, ul. Boh. Warszawy 10, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 712 82 90
- Restauracja „Żółty Dom”, ul. Ordona 11, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 372 34 82, fax: +48 94 372 34 82, www.zoltydom.com.pl, e-mail: zoltydom@zoltydom.com.pl
- Restauracja „Residence”, ul. Lelewela 12, 78-400 Szczecinek, centrala: +48 94 372 88 50, fax: +48 94 372 88 52, www.residence.szczecinek.pl, e-mail: residence@szczecinek.pl
- Restauracja „Pojezierze”, ul. Wyszyńskiego 69A, tel.: +48 94 374 33 41, fax: +48 94 374 35 34,

www.hotel.pojezierze.net,
e-mail: hotel@pojezierze.net

- Restauracja „Oskar”, ul. Ordona 7, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 372 39 36, tel. kom.: +48 605 049 920, www.maxmedia.pl/oskar, e-mail: hoteloskar@wp.pl
- Restauracja „La Paz”, ul. Ordona 4, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 372 59 69
- Restauracja „Jolka”, ul. Ordona 29, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 374 18 18
- Restauracja „Zameczek”, pl. Wolności 15, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 695 309 638
- Restauracja „Tawerna”, ul. Ordona 30 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 71 28 290
- Restauracja „Oberża u Kwaka”, ul. Jana Pawła II 4, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 372 38 77, +48 94 372 39 66
- Restauracja „Merkury”, ul. Cieślaka 11, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 374 35 26, fax: +48 94 374 35 26, www.merkury.maxmedia.pl, e-mail: merkury_sc@onet.pl
- Pizzeria „Primavera”, Pl. Wolności 18j, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 374 17 53
- Pizzeria „Avanti”, ul. 28 Lutego 2, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 372 99 89
- Bar piwny „U Kwaka”, ul. Wyszyńskiego 13, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 374 12 18
- Kasyno „Konsumy”, ul. 28 Lutego 13, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 374 31 74

GMINA SZCZECINEK

- Bar-Restauracja „Bacówka”, J.Borek, Sitno 3, 78-431 Sitno
- Zajazd „U Sokolnika”, Nowe Gonne, 78-411 Wierzchow, tel.: +48 94 375 77 97

GMINA TYCHOWO

- „Pub”, ul. Wolności 7, 78-220 Tychowo
- Restauracja „Jutrenka”, ul. Wolności 19, 78-220 Tychowo, tel.: +48 94 311 50 38

GMINA USTRONIE MORSKIE

- Kawiarnia „Rejs”, ul. Nadbrzeźna 20, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 55 16
- Kawiarnia „Albatros”, ul. Bol. Chrobrego 18, 78-111 Ustronie Morskie

- Kawiarnia „Exploris”, ul. Bol. Chrobrego 11, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 54 60
- Kawiarnia-Restauracja „Lambert”, ul. Bol. Chrobrego 53a, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 54 31
- Bar „Muszelka”, ul. Bol. Chrobrego 51, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 502 278 484, +48 94 351 42 19
- Skansen Chleba w Ustroniu Morskim, ul. Kołobrzaska 9, 78 – 111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 94 00, tel. kom.: +48 609 714 026,
- Bar „U Macieja”, ul. Woj. Polskiego 14, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 57 07
- Bar „Ostoja”, ul. Brzozowa 1, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 51 17
- Bar „Pod Kasztanem”, ul. Bol. Chrobrego 30, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 51 66
- Bar „Roberto”, ul. Okrzei 9, 78-111 Ustronie Morskie
- Bar „Titanic”, ul. W. Polskiego 3b, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 54 56
- Bar „Sęk”, ul. Bol. Chrobrego 73, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 55 31
- Bar „Kuchnia Polska”, ul. Okrzei 20, 78-111 Ustronie Morskie, tel. kom.: +48 509 572 211
- Restauracja „Morena”, ul. Bol. Chrobrego 2, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 52 87
- Restauracja „Amadeusz”, ul. Nadbrzeźna 3, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 52 28
- Restauracja „Europa”, ul. Koszalińska 2, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 52 49
- Restauracja „Rafa”, ul. Kolejowa 2, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 51 25
- Restauracja „Kabaczek”, ul. Bol. Chrobrego 13 A, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 51 97

INFORMACJA TURYSTYCZNA

MIASTO I GMINA BARWICE

- Ośrodek Kultury i Turystyki, ul. Wojska Polskiego 15, 78-460 Barwice, tel.: +48 94 373 60 25

MIASTO BIAŁOGARD

- Urząd Miasta Białogard, ul. 1 Maja 18, 78-200 Białogard, tel.: +48 94 312 23 10, fax: +48 94 312 29 19, www.bialogard.info, www.bialogard.eu

GMINA BIAŁOGARD

- Urząd Gminy Białogard, ul. Wileńska, 78-200 Białogard, tel.: +48 94 312 44 01, fax: +48 94 312 78 44

MIASTO I GMINA BIAŁY BÓR

- Punkt Informacji Turystycznej, ul. Tamka 3 (przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury), 78-425 Biały Bór, tel.: +48 94 373 94 66, 094 373 91 20

GMINA BIESIEKIERZ

- Regionalne Centrum Informacji Turystycznej w Koszalinie, ul. Dworcowa 11-15, 75-201 Koszalin, tel.: +48 94 346 24 40, fax: +48 94 343 51 67

MIASTO I GMINA BOBOLICE

- Centrum Informacji Turystycznej, ul. Plac Zwycięstwa 5, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 3167 155, fax: +48 94 316 71 55, www.citbobolice.info
- Urząd Miejski w Bobolicach, ul. Ratuszowa 1, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 345 84 01, fax: +48 94 345 84 20, www.bobolice.pl

MIASTO I GMINA BORNE SULINOWO

- Centrum Informacji Turystycznej, ul. B. Chrobrego 3A, 78-449 Borne Sulinowo, tel.: +48 94 373 41 66, e-mail: it@bornesulinowo.pl

MIASTO I GMINA CZAPLINEK

- Informacja Turystyczna, ul. Rynek 1, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 94 375 47 90

GMINA DYGOWO

- Urząd Gminy Dygowo, ul. Kolejowa 1, 78-113 Dygowo, tel.: +48 94 358 41 94, fax: +48 94 358 41 94

GMINA GOŚCINO

- Urząd Gminy Gościno, ul. 4 Dywizji WP 58, 78-120 Gościno, tel.: +48 94 351 33 82, fax: +48 94 351 33 78, www.parseta.pl, www.powiat.kolobrzeg.pl, www.goscino.com.pl, e-mail: ug@goscino.ibip.pl

GMINA GRZMIĄCA

- Urząd Gminy Grzmiąca, ul. 1 Maja 7, 78-450 Grzmiąca, tel.: +48 94 373 68 10, fax: +48 94 373 68 83, www.grzmiaca.org.pl, e-mail: ug_grzmiaca@zeto.koszalin.pl

MIASTO I GMINA KARLINO

- Punkt Informacji Turystycznej Miasta i Gminy Karlino, ul. Szczecińska 3, 78-230 Karlino, tel./fax: +48 94 311 73 82, e-mail: it@karlino.home.pl
- Gminne Centrum Informacji, ul. Szczecińska 3, 78-230 Karlino, tel./fax: +48 94 311 35 09, e-mail: karlino@infocentrum.com.pl

MIASTO KOŁOBRZEG

- Centrum Promocji i Informacji Turystycznej w Kołobrzegu, Pl. Ratuszowy 2/1, 78-100 Kołobrzeg, tel./fax: +48 94 355 13 20, tel.: +48 94 354 72 20, e-mail: cepit@post.pl
- Punkt Informacji Turystycznej, ul. Dworcowa 1, 78-100 Kołobrzeg, tel./fax: +48 94 352 79 39, e-mail: turystyka@home.pl
- Punkt Informacji Turystycznej, Pl. Ratuszowy 2/1, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 354 72 20, e-mail: it@cp.kolobrzeg.pl
- Centrum Informacji Turystycznej i Promocji Miasta, ul. Wojska Polskiego 6c, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 79 39, fax: +48 94 354 72 20

GMINA KOŁOBRZEG

- Gminny Ośrodek Turystyki i Gospodarki Komunalnej Kołobrzeg, ul. Trzebiatowska 48b, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 60 08, fax: +48 94 352 60 09

MIASTO I GMINA POŁCZYN ZDRÓJ

- Gminne Centrum Informacji, Pl. Wolności 5, tel./fax: +48 94 366 24 04, e-mail: polczyn@centrumgci.pl
- Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze, ul. Grunwaldzka 31, tel.: +48 94 366 27 96

GMINA RĄBINO

- Urząd Gminy Rąbino, Rąbino 27, 78-331 Rąbino, tel.: +48 94 364 33 47, fax: +48 94 364 33 47, www.parseta.pl; www.powiatswidwinski.pl, e-mail: rabino@zeto.koszalin.pl, www.bip.rabino.pl

GMINA RYMAŃ

- Urząd Gminy Rymań, ul. Szkolna 7, 78-125 Rymań, tel.: +48 94 358 31 27, +48 94 358 31 51, fax: +48 94 358 31 27, +48 94 358 31 51, <http://www.ryman.pl/>, e-mail: UG_RYMAN@ZETO.KOSZALIN.PL

GMINA SIEMYSŁ

- Urząd Gminy Siemysł, ul. Kołobrzeka 14, 78-123 Siemysł, tel./fax: +48 94 358 80 13 (-17, -78), +48 94 358 82 39, www.siemysl.pl, e-mail: ug_siemysl@post.pl, siemysl@siemysl.pl

GMINA ŚLAWOBORZE

- Urząd Gminy Ślawoborze, ul. Kolejowa 8, 78-314 Ślawoborze, tel.: +48 94 364 75 59, fax: +48 94 364 75 59, <http://www.slawoborze.pl/>, e-mail: ug@slawoborze.pl

MIASTO SZCZECINEK

- Centrum Informacji Turystycznej, Plac Wolności 7, 78-400 Szczecinek, tel./fax: +48 94 372 37 00, e-mail: cit@um.szczecinek.pl
- Szczecinecka Lokalna Organizacja Turystyczna, ul. Mickiewicza 2, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 374 34 03

GMINA SZCZECINEK

- Urząd Gminy Szczecinek, ul. Piłska 3, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 374 32 94

GMINA TYCHOWO

- Urząd Gminy w Tychowie, ul. Bobolicka 17, 78-220 Tychowo, tel.: +48 94 311 51 30, fax: +48 94 311 55 66, www.tychowo.pl, e-mail: gmina@tychowo.pl, tychowo@parseta.pl

GMINA USTRONIE MORSKIE

- Informacja Turystyczna Całoroczna, Urząd Gminy: ul. Bolesława Chrobrego 68, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 55 35, +48 94 351 41 89, fax: +48 94 351 55 97, e-mail: ustronie-mor@post.pl
- Centrum Informacji Turystycznej i Promocji, ul. Osiedlowa 2B, 78-111 Ustronie Morskie, tel./fax: +48 94 351 41 75, +48 94 351 41 89, e-mail: turystyka@ustronie-morskie.pl

WAŻNE NUMERY

- POGOTOWIE RATUNKOWE: 999
- STRAŻ POŻARNA: 998
- POLICJA: 997
- OGÓLNY NUMER ALARMOWY: 112

STRAŻ POŻARNA:

- Barwice - ul. Dworcowa 2, 78-460 Barwice, tel.: +48 94 373 63 08
- Białogard - ul. Szosa Połczyńska 1, 78-200 Białogard, tel.: +48 94 312 03 20
- Bobolice - ul. Warszawska, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 318 73 08
- Czaplinek - OSP, ul. Pławieńska 1, tel.: +48 94 375 45 80
- Karlino - ul. Pełki 1, 78-230 Karlino, tel.: +48 94 311 74 08
- Kołobrzeg - ul. Żurawia 12b, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 351 68 20
- Połczyn Zdrój - ul. Strażacka, tel.: +48 94 366 21 10
- Szczecinek - ul. 1 Maja 61, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 374 07 22
- Ustronie Morskie - ul. Geodetów 1, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 55 08

- Gościno - ul. IV Dywizji Wojska Polskiego 58, tel.: +48 94 351 33 82, fax: +48 94 351 33 78
- Grzmiąca - OSP, 78-450 Grzmiąca, tel. kom.: +48 608 014 805
- Rąbino - OSP, 78 - 331 Rąbino, tel.: +48 94 36 43 506
- Ślawoborze, ul. Białogardzka, 78-314 Ślawoborze, tel.: +48 94 364 70 99

POLICJA:

- Barwice - ul. Zwycięzców 22, 78-460 Barwice, tel.: +48 94 373 63 07
- Białogard - ul. Staromiejska 35, 78-200 Białogard, tel.: +48 94 312 24 61
- Bobolice - ul. Koszalińska, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 318 73 07
- Czaplinek - ul. Drahimska 68, tel.: +48 94 375 57 10
- Karlino - Plac Kościelny 7, 78-230 Karlino, tel.: +48 94 311 74 07
- Kołobrzeg - ul. Kilińskiego 20, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 48 61,
- Kołobrzeg, ul. Wyzwolenia 34, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 358 54 97
- Połczyn Zdrój - ul. Wierczewskiego 12, 78-320 Połczyn Zdrój, tel.: +48 94 366 24 44
- Szczecinek - ul. 28 lutego 17, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 374 32 11
- Ustronie Morskie - ul. Bolesława Chrobrego 59, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 354 08 15 lub +48 94 354 08 16
- Gościno - ul. Kołobrzeka, tel.: +48 94 354 09 45
- Grzmiąca - Posterunek Policji, ul. Kolejowa 5, 78-450 Grzmiąca, tel.: +48 94 373 68 17, tel. kom.: +48 695 876 555
- Borne Sulinowo, ul. Bolesława Chrobrego 2, 78-449 Borne Sulinowo, tel.: +48 94 373 31 97
- Rąbino - Komisariat Policji, 78-331 Rąbino, tel.: +48 94 36 43 207
- Ślawoborze, ul. Lipowa, 78-314 Ślawoborze, tel.: +48 94 364 70 07

POGOTOWIE RATUNKOWE:

- Barwice - ul. Kościuszki 3, 78-460 Barwice, tel.: 999
- Białogard - ul. Szpitalna, 78-200 Białogard, tel.: 999 lub +48 94 312 27 77
- Bobolice – ul. Plac Zwycięstwa 8-12, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 318 74 76
- Czaplinek – ul. Walecka, tel.: 999
- Kołobrzeg - ul. Łopuskiego 8, 78-100 Kołobrzeg, tel.: 999 lub +48 94 352 82 61
- Polczyn Zdrój - ul. Grunwaldzka 36, tel.: +48 94 366 62 61
- Szczecinek - ul. Tadeusza Kościuszki 48, 78-400 Szczecinek, tel.: 999 lub +48 94 374 33 33
- Rymań - ul. Szkolna 3, 78-125 Rymań, tel.: 999

SZPITALA, SANATORIA I OŚRODKI REHABILITACYJNE

MIASTO BIAŁOGARD

- Szpital Powiatowy, ul. Szpitalna 2, 78-200 Białogard, tel.: +48 94 312 02 00
- Pogotowie ratunkowe, ul. Szpitalna, 78-200 Białogard, tel.: 999

MIASTO I GMINA BIAŁY BÓR

- Przychodnia Medycyny Rodzinnej, ul. Nadrzeczna 2a, 78-425 Biały Bór, tel.: +48 094 373 90 16

MIASTO I GMINA BORNE SULINOWO

- Revital, ul. M. Konopnickiej 16, 78-449 Borne Sulinowo, tel.: +48 94 373 47 50, tel. kom.: +48 608 531 806, fax: +48 94 373 06 87, www.revital.pl
- Szpital „Jednego Dnia”, ul. Orla Białego 5, 78-449 Borne Sulinowo, tel.: +48 94 373 31 16
- NZOZ Centrum Rehabilitacji Dla Osób Chorych Na Stwardnienie Rozsiane, ul. Szpitalna 5, 78-449 Borne Sulinowo, tel.: +48 94 373 38 05, www.centrumsm.eu

MIASTO KOŁOBRZEG

- Centrum Zdrowia i Wypoczynku „Ikar”, ul. Rodziewiczówny 24, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 40 92
- Szpital wojewódzki ZOZ, Pl. Łopuskiego 8, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 82 61
- Szpital wojskowy, Pl. Jedności Narodowej 86, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 357 46 40
- Uzdrowisko „Kołobrzeg PP”, ul. Kasprzowicza 3, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 25 16
- Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS, ul. Kółkątaja 1, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 60 21
- Medycyna Naturalna Dalekiego Wschodu „Kormoran”, ul. Portowa 8, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 34 52
- Sanatorium Uzdrowiskowe „Bałtyk”, ul. Rodziewiczówny 1, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 40 11
- Sanatorium Uzdrowiskowe „Chemik”, ul. Słowackiego 1, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 39 37
- Sanatorium Uzdrowiskowe „San”, ul. Kasprzowicza 29, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 64 11
- Sanatorium Uzdrowiskowe „Mesko”, ul. Chopina 15a, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 34 61
- Ośrodek Sanatoryjno-Wczasowy „Arka”, ul. Sułkowskiego 11, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 81 51
- Sanatorium Uzdrowiskowe „Jantar”, ul. Rafińskiego 10/14, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 32 50
- Sanatorium ZOZ MSWiA, ul. Portowa 22, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 354 74 67
- Ośrodek Wczasowo-Lecznicy „Węgiel brunatny”, ul. Wł. Sikorskiego 8, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 24 24
- Ośrodek „Olimp”, ul. Kościuszki 4, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 354 09 10
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wczasowy „Podczele”, ul. Koszalińska 70-72, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 354 32 11
- Ośrodek Sanatoryjno-Wczasowy „Mega”, ul. Kościuszki 18, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 81 52
- Sanatorium Uzdrowiskowe „Gliwiczanka”, ul. Wschodnia 35, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 34 81

MIASTO I GMINA POŁCZYN ZDRÓJ

- Sanatorium „Leo-Karli”, ul. Parkowa 1, tel.: +48 94 366 51 15, fax: +48 94 366 51 16, www.leo.info.pl, e-mail: leokarlihotel@o2.pl
- Sanatorium „Marta”, ul. Zdrojowa 1, tel.: +48 94 365 06 28, fax: +48 94 365 06 22, www.sanatorium-marta.polczyn.com, e-mail: recepca@sanatorium-marta.polczyn.com
- Uzdrowisko Polczyn S.A.: Zakład Lecznictwa Uzdrowiskowego „Gryf”, ul. Solankowa 8, tel.: +48 94 366 20 19, Zakład Lecznictwa Uzdrowiskowego „Podhale”, ul. Solankowa 6, tel.: +48 94 366 24 05, Zakład Lecznictwa Uzdrowiskowego „Borkowo”, ul. Jana III Sobieskiego 14, tel.: +48 94 366 21 05, Zakład Lecznictwa Uzdrowiskowego „Irena”, ul. Zdrojowa 5, tel.: +48 94 366 21 35, Rezerwacje: Dział Marketingu, ul. Zdrojowa 6, tel.: +48 94 366 21 65; www.uzdrowisko-polczyn.pl, e-mail: marketing@uzdrowisko-polczyn.pl
- Pensjonat „Hopferówka”, ul. Solankowa 8/b, tel.: +48 94 364 97 70, www.hopferowka.prv.pl, e-mail: hopferowka@wvp.pl
- ZOZ Polczyn Zdrój - Szpital Powiatowy, ul. Gwardii Ludowej 5, 78-320 Polczyn Zdrój, tel.: +48 94 366 23 95

GMINA USTRONIE MORSKIE

- Ośrodek Wczasowo-Sanatoryjny „Wodnik”, ul. Kościuszki 5, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 55 23
- Ośrodek Sanatoryjno-Rehabilitacyjny „Leśna Polana”, ul. Woj. Polskiego 28, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 52 10, +48 94 351 55 22
- Ośrodek Leczniczo-Rehabilitacyjny „Klimczok”, ul. Okrzei 1, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 56 56
- Ośrodek Wczasowo-Rehabilitacyjny „Max”, ul. T. Kościuszki 18, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 355 55 00
- Ośrodek Rehabilitacyjny „Zagłębie”, ul. Bogusława XIV nr 3, tel.: +48 94 351 55 34, +48 94 351 59 56

- Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy „Portland – Mark”, ul. Kolejowa 43/45, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 56 91

SPORT I REKREACJA

MIASTO I GMINA BARWICE

- Stadion miejski
- Hala sportowa przy Zespole Szkół, ul. Moniuszki 12, 78-460 Barwice
- Sala gimnastyczna z siłownią, ul. Kościuszki 7, 78-460 Barwice
- Sala gimnastyczna przy Szkole Podstawowej w Starym Chwalimiu
- Boiska sportowe przy Szkole Podstawowej w Barwicach
- Boiska sportowe w Parchlinie i Gonnym Małym
- Ośrodek jazdy konnej - „Dylka Ranch”, Przybkówko, 78-460 Barwice, tel.: +48 94 373 21 52
- Ośrodek jazdy konnej - Pensjonat „U Żaków” w Sulikowie
- Ośrodek jazdy konnej - Gospodarstwo Agroturystyczne „Siedlisko”, Żdżar

MIASTO BIAŁOGARD

- Zarząd Obiektów Sportowych i Komunalnych w Białogardzie - Stadion Miejski, ul. Moniuszki 49, 78-200 Białogard, tel.: +48 94 312 20 80
- Siłownia, ul. Staromiejska (nad Biedronką), 78-200 Białogard
- Ośrodek Sportu i Rekreacji – korty tenisowe oraz basen odkryty, ul. Moniuszki 49, 78-200 Białogard, tel.: +48 94 312 20 80
- Wypożyczalnia kajaków, ul. Witkacego 16, 78-200 Białogard, tel. kom.: +48 606 685 526, <http://www.splywykajakowe.end.pl>
- Strzelnica Sportowa, ul. Sidły, 78-200 Białogard

GMINA BIAŁOGARD

- Boisko sportowe w Białogórzynie
- Boisko sportowe w Nasutowie

- Boisko sportowe w Łęcznie
- Boisko sportowe w Kościernicy
- Boisko sportowe w Klepinie Białogardzkim
- Boisko sportowe w Stanominie
- Boisko sportowe w Rogowie
- Sala gimnastyczna przy Szkole Podstawowej w Stanominie
- Ośrodek jazdy konnej w Redlinie – Adam Krzewiński
- Ośrodek jazdy konnej w Lulewiczach – Stajnia Szczytniki.
- Strzelnica sportowa w Stanominie.

MIASTO I GMINA BIAŁY BÓR

- Stadion Miejski, ul. Sportowa 8, 78-425 Biały Bór, tel.: +48 94 373 91 97
- Ośrodek jazdy konnej - „Stado Ogierów Skarbu Państwa”, ul. Kolejowa; 78-425 Biały Bór, tel.: +48 94 373 90 35
- Ośrodek jazdy konnej - Stadnina koni, Tarnowska Danuta - Juneborg, Miłobądz 1, 78-425 Biały Bór, tel.: +48 94 375 72 28, tel. kom.: +48 603 229 101
- Hala sportowa przy Zespole Szkół Nr 1, ul. Dworcowa 19, 78-425 Biały Bór, tel.: +48 94 373 90 48

GMINA BIESIEKIERZ

- Kort, sauna, kryty basen - Hotel „Trawa”, Stare Bielice 7 a, 76-039 Biesiekierz, tel.: +48 94 316 32 15
- Odnowa biologiczna, siłownia - Hotel „Atlantic”, Stare Bielice 38, 76-039 Biesiekierz, tel.: +48 94 348 11 00

MIASTO I GMINA BOBOLICE

- Stadion miejski, ul. Mickiewicza 20, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 316 71 55
- Hala widowiskowo – sportowa, ul. Głowackiego 7, 76-020 Bobolice, tel.: +48 94 318 77 98, www.halasportowa.bobolice.pl

MIASTO I GMINA BORNE SULINOWO

- Hala widowiskowo-sportowa – Centrum Kultury i Rekreacji, Al. Niepodległości 21, 78-449 Borne Sulinowo, tel.: +48 94 374 96 12, www.ckir.bornesulinowo.pl

- Sauna, siłownia - Centrum Kultury i Rekreacji, Al. Niepodległości 21, 78-449 Borne Sulinowo, tel.: +48 94 374 96 12, www.ckir.bornesulinowo.pl
- Stadion miejski, ul. Sportowa, 78-449 Borne Sulinowo - Centrum Kultury i Rekreacji, al. Niepodległości 21, 78-449 Borne Sulinowo, tel.: +48 94 374 96 12, www.ckir.bornesulinowo.pl
- Kryty basen - Ośrodek Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny „Revital”, ul. Marii Konopnickiej 16, 78-449 Borne Sulinowo, tel.: +48 94 373 47 50, tel. kom.: +48 608 531 806, www.revital.pl
- Ośrodek jazdy konnej - „Stajnia Romana”, Komorze 1, 78-445 Łubowo, tel.: +48 94 373 65 25, tel. kom.: +48 608 458 973
- Ośrodek jazdy konnej – „Kopol Hotel” Sp. z o.o., Pensjonat „Kowalski”, Komorze 12, 78-445 Łubowo, tel.: +48 94 373 21 00, www.pensjonat-kowalski.pl
- Ośrodek jazdy konnej - Zespół Gospodarstw Agroturystycznych „Stary Młyn”, Strzeszyn 7, 78-445 Łubowo, tel.: +48 94 375 75 81, tel. kom.: +48 600 050 646
- Ośrodek jazdy konnej - Gospodarstwo Agroturystyczne „Gabrysiewo”, Piława 66, 78-446 Siłnowo, tel. kom.: +48 607 579 857, +48 607 579 858
- Ośrodek jazdy konnej „Falgo - Ranch” Iwona i Sławomir Falgowscy, Liszkowo 10, 78-445 Łubowo, tel.: +48 94 373 45 83, Iwona Falgowska, tel. kom.: +48 885 686 330, Sławomir Falgowski, tel. kom.: +48 667 015 538, e-mail: falgo@tlen.pl
- Wypożyczalnia sprzętu pływającego, spływy kajakowe – OMEGA, ul. Wojska Polskiego 29A, 78-449 Borne Sulinowo, tel.: +48 94 373 49 44, tel. kom.: +48 604 362 043
- Wypożyczalnia kajaków, „Firma Usługowo-Handlowa Jerzy Barski”, ul. Sosnowa 2 (obok Centrum Handlowego), 78-449 Borne Sulinowo, tel. kom.: +48 600 436 748, +48 600 436 761, www.kajakarze.pl
- Wypożyczalnia rowerów i sprzętu pływającego Waldemar Malinowski, ul. Chrobrego 28, 78-449 Borne Sulinowo, tel. kom.: +48 604 997 684, www.rekreacja.bornesulinowo.pl

MIASTO I GMINA CZAPLINEK

- Wypożyczalnia kajaków i organizacja spływów kajakowych - Centrum Sportów Wodnych, „Delfin”, ul. Walecka 54 a, 78-550 Czaplinek, tel.\fax: +48 94 375 43 14, tel. kom.: 0606 890 936, www.kajaki.delfin.prv.pl, e-mail: biuroczaplinek@delfin.pl
- Wypożyczalnia kajaków, organizacja spływów kajakowych, sprzedaż map i przewodników – Biuro Turystyczne „Mrówka”, ul. Walecka 3, 78-550 Czaplinek, tel.\fax: +48 94 375 50 67, tel. kom.: +48 604 576 361, e-mail: biuro@mrowka.pl, www.mrowka.pl
- Stateczek „Europa” – rejsy po jez. Drawsko, tel.: +48 94 375 55 76, +48 94 375 50 15
- Stateczek „Aquarius” – rejsy po jez. Drawsko, Ośrodek Wypoczynkowy „Drawtur”, tel.: +48 94 375 54 54
- Jachty do wynajęcia - Jerzy Grabowiec, ul. Żuławska 10, 78-550 Czaplinek, tel.: +48 94 375 42 83, tel. kom.: +48 692 747 458
- „Drawsko Jacht Charter”, tel.: +48 93 316 50 00, tel. kom.: +48 506 111 570, www.drawskoczarter.pl
- Wypożyczalnia rowerów, ul. Walecka 55, tel.: +48 94 375 30 14, tel. kom.: +48 600 899 162
- Serwis rowerów „Jan&Jan”, Jan Dymecki, ul. Drahimska 24, tel.: +48 94 375 56 35

GMINA GOŚCINO

- Stowarzyszenie Sportowe Piłki Siatkowej „Pawłaki”, ul. IV Dyzwizji W.P. 58, 78-120 Gościno
- Klub Sportowy „Olimp”; siedziba – stadion w Gościnie
- Klub Sportowy „Płomień-Mysłino” siedziba w Rubunia
- Stadion sportowy w Gościnie, Hala Sportowa przy Gimnazjum w Gościnie, Boiska szkolne przy Szkole Podstawowej w Gościnie

GMINA GRZMIĄCA

- Boisko sportowe GLZS „Zawisza” Grzmiąca
- Boisko sportowe LZS „Drzewiarz” Krosino
- Sala gimnastyczna przy Gimnazjum im. ks. Jana Twardowskiego w Grzmiącej

- Sala gimnastyczna przy Szkole Podstawowej w Mieszalkach
- Sala gimnastyczna przy Szkole Podstawowej w Krosinie
- Sala gimnastyczna przy Szkole Podstawowej w Iwinie
- Kąpieliska zwyczajowe jez.Baczyno i jez. Baczynko

MIASTO I GMINA KARLINO

- Stadion Miejski (boiska do piłki nożnej), ul. Kościuski 30, 78-230 Karlino, tel.\fax: +48 94 311 60 50, tel. kom.: +48 606 415 847 – Kierownik Referatu Sportu, Turystyki i Rekreacji, e-mail: sport@karlino.home.pl
- Korty tenisowe, ul. Kościuski 30, 78-230 Karlino, tel.\fax: +48 94 311 60 50, tel. kom.: +48 606 415 847 – Kierownik Referatu Sportu, Turystyki i Rekreacji, e-mail: sport@karlino.home.pl
- Skate park i mini golf, ul. Kościuski 30, 78-230 Karlino, tel.\fax: +48 94 311 60 50, tel. kom.: +48 606 415 847 – Kierownik Referatu Sportu, Turystyki i Rekreacji, e-mail: sport@karlino.home.pl
- Przystań kajakowa, ul. Nadbrzeżna, 78-230 Karlino, tel.\fax: +48 94 311 60 50, tel. kom.: +48 606 415 847 – Kierownik Referatu Sportu, Turystyki i Rekreacji, e-mail: sport@karlino.home.pl
- Kompleks Rekreacyjno-Wypoczynkowy „Wodnik Karlino”, ul. Nadbrzeżna, 78-230 Karlino, tel.\fax: +48 94 311 60 50, tel. kom.: +48 606 415 847 – Kierownik Referatu Sportu, Turystyki i Rekreacji, e-mail: sport@karlino.home.pl
- Wędkowanie, spływy kajakowe, Tomasz Wysocki, Garnki 8, 78-230 Karlino, tel.: +48 94 341 66 67, tel. kom.: +48 500 131 801, www.szuwarek.fabryka-promocji.com
- Turystyka Pontonowa, Tadeusz i Paweł Dużyński, ul. Koszalińska 83 a, 78-230 Karlino, tel.\fax: +48 94 312 04 66-67, tel. kom.: +48 604 779 257 – właściciele Tadeusz Dużyński

MIASTO KOŁOBRZEG

- Stadion Sportowy - ul. Śliwińskiego 10, 78-100 Kołobrzeg

- Sala Sportowa - ul. Wąska 1, 78-100 Kołobrzeg
- Hala Widowiskowo - Sportowa „Milenium”, ul. Łopuskiego 36, 78-100 Kołobrzeg
- Korty tenisowe – Kolberger Tennisverein, ul. Sikorskiego 7, 78-100 Kołobrzeg
- Korty tenisowe - SU Bałtyk, ul. Rodziewiczówny 1, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 40 11
- Basen odkryty - Ośrodek Wypoczynkowo-Leczniczy „Węgiel brunatny”, ul. Sikorskiego 8, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 24 24
- Basen odkryty - Hotel „Solny” Orbis, ul. Fredry 4, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 354 57 00
- Basen kryty „Bałtyk”, ul. Bałtycka 7, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 80 40
- Basen kryty „Podczele”, ul. Koszalińska 70-72, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 94 54
- Basen Solankowy (kryty), Zakład Przyrodolecznicy Nr. 1, ul. Rafińskiego 3, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 24 41
- Basen Solankowy (kryty), Zakład Przyrodolecznicy Nr. 2, ul. Rodziewiczówny 13, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 24 41
- Basen Solankowy (kryty), Sanatorium MSWiA, ul. Portowa 22, 78-100 Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 34 56
- Wypożyczalnia kajaków - Mirosław Kabaciński, ul. Matejki 3/3, 78-100 Kołobrzeg, tel. kom.: +48 608 331 363
- Wypożyczalnia kajaków i organizacja spływów – „Aquarius” – Tadeusz Bonik, ul. Kniewskiego 14/8, 78-100 Kołobrzeg, tel. fax: +48 94 352 44 32, tel. kom.: +48 604 173 161, www.tadeuszbonik.com

GMINA KOŁOBRZEG

- Korty tenisowe - Ośrodek Wypoczynkowy „Gród Piastów”, ul. Krasickiego 39, 78-131 Dźwirzyno, tel.: +48 94 358 54 69
- Korty tenisowe - Ośrodek Wczasowo-Kolonijny „Bispol”, ul. Wyzwolenia 8, 78-131 Dźwirzyno, tel.: +48 94 358 54 17
- Korty tenisowe - Ośrodek Wczasowy „Ania”, ul. Wyzwolenia 44, 78-131 Dźwirzyno, tel.: +48 94 358 54 85

- Basen kryty - Hotel „Senator”, ul. Wyzwolenia 35, 78-131 Dźwirzyno, tel.: +48 94 358 54 31, +48 94 354 94 00
- Ośrodek jazdy konnej - Henryk Boroń, Korzystno, 78-132 Grzybowo, tel.: +48 94 352 64 06
- Ośrodek jazdy konnej, ul. Kołobrzaska, Budzistowo, 78-100 Kołobrzeg tel. fax: +48 94 354 37 54, tel. kom.: +48 602 757 869, +48 606 450 889, e-mail: michalski@afr.pl, www.michalski.aft.pl
- Ośrodek jazdy konnej - Wioska Indiańska – Zieleniewo, Dzikie Zachód Centrum rozrywki i jazdy konnej, Mini Zoo Kołobrzeg - Zieleniewo 119, 78-100 Kołobrzeg, tel. fax: +48 94 352 61 27, tel. kom.: +48 602 581 272, +48 602 581 238, www.dzikizachod.com.pl
- Ośrodek Jazdy Konnej, ul. Wyzwolenia 50, 78-131 Dźwirzyno, tel.: +48 94 358 50 04, tel. kom.: +48 609 688 668

MIASTO I GMINA POŁCZYN ZDRÓJ

- Basen odkryty, ul. Solankowa 8, ZLU „Gryf”, tel.: +48 94 36 62 019
- Basen kryty, ul. Solankowa 8, ZLU „Gryf”, tel.: +48 94 366 20 31
- Basen miejski odkryty, ul. Sobieskiego 12, tel.: +48 94 366 38 10
- Basen kryty, Sanatorium „Leo-Karli”, ul. Parkowa 1, tel.: +48 94 366 51 15, fax: +48 94 366 51 16, www.leo.info.pl, e-mail: leokarlihotel@o2.pl
- Sauna fińska, ZLU „Gryf”, tel.: +48 94 366 20 19
- Sauna fińska i parowa, Sanatorium „Leo-Karli”, ul. Parkowa 1, tel.: +48 94 366 51 15, fax: +48 94 366 51 16, www.leo.info.pl, e-mail: leokarlihotel@o2.pl
- Grota solna, ul. Kościuszki (w holu Kina „Goplana”), tel.: +48 94 366 48 68, e-mail: www.grotasolna.mov.pl
- Grota solna, Sanatorium „Marta”, ul. Zdrojowa 1, tel.: +48 94 365 06 28, fax: +48 94 365 06 22, www.sanatorium-marta.polczyn.com, e-mail: recepcja@sanatorium-marta.polczyn.com

- Łowisko komercyjne (pstrąg, karp), Ewa Majewska, Przyrowo 6A, tel.: +48 607 725 740, +48 601 935 116
- Łowisko komercyjne (karp, karaś, lin), Kamil Stępień, Zaborze 9, tel. kom.: +48 695 666 726,
- Łowisko komercyjne (amur, okoń, szczupak, karp), Mirosław Kozakowski, Ostrowąs 1A, tel.: +48 601 873 021
- Łowisko komercyjne, Gospodarstwo Agroturystyczne „Dolina Trzech Stawów” Wiesław Janusz Suleżycki, Toporzyk 59, tel. fax: +48 94 365 81 40, tel. kom.: +48 602 139 071, www.agroturystyka.toporzyk.pl, e-mail: wypoczynek@toporzyk.pl,
- Organizacja polowań, Prywatne Biuro Polowań „Traper” s.c., Redło 81/1, tel.: +48 94 364 55 87, www.traper.prv.pl; e-mail: info@traper.webd.pl
- Organizacja polowań, Gospodarstwo Agroturystyczne „Mała Wenecja”, Smółdzęcin 11, 78-523 Nowe Worowo, tel.: +48 94 361 57 60, tel. kom.: +48 602 259 836
- Strzelnica myśliwska, Łęzek 8/1, tel. kom.: +48 604 292 338, e-mail: pil6@wp.pl
- Bezkrwawe Safari – hodowla jeleniowatych, Jelenino 7, 78-506 Ostrowice, tel. fax: +48 94 361 54 29, www.rodzinaresselow.pl, e-mail: ressel@onet.eu
- Jazda konna, Dworek „50 Dębów”, Stare Resko 10, tel.: +48 94 36 56 126
- Ośrodek jazdy konnej „Amazonka”, ul. Młyńska 15a, tel.: +48 94 36 62791, tel. kom.: +48 509 349 447
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Żabie Blota”, Ewa Giebułtowicz, Zajączkowo 28, tel. kom.: +48 608 823 230, e-mail: zabieblota@wp.pl
- „Mini Zoo”, Agnieszka Daniłowicz, ul. Młyńska 15a, tel.: +48 94 366 27 91, tel. kom.: +48 509 349 447
- Wieża widokowa „Wola Góra”, Nadleśnictwo Polczyn Zdrój, tel.: +48 94 366 22 31, e-mail: polczyn@szczecinek.lasy.gov.pl
- Kino „Goplana”, ul. Kościuszki, tel.: +48 94 36 62 795
- Centrum Kultury „Zamek” – Biblioteka Publiczna, ul. Zamkowa 7, tel.: +48 94 36 62 317

- Dyskoteka, Hotel „Polanin”, ul. Wojska Polskiego 50, tel.: +48 94 366 21 58
- Gminne Centrum Informacji, Pl. Wolności 5, tel. fax: +48 94 366 24 04, e-mail: polczyn@centrumgci.pl,
- Biblioteka Publiczna, ul. Zamkowa 7, tel.: +48 94 36 62 317
- Przewozy osobowe – wycieczki, tel.: +48 606 654 463
- Wycieczki z przewodnikiem PTTK tel. kom.: +48 604 461 789

GMINA RĄBINO

- Klub sportowy „Wicher” w Rąbinie, 78-331 Rąbino
- Stadion sportowy w Rąbinie z boiskiem do piłki nożnej, bieżnią, widownią i budynkiem socjalnym
- Pełnowymiarowa hala sportowa przy Zespole Szkół w Rąbinie, z boiskiem do gry w piłkę ręczną, siatkową, koszykową i nożną
- Boisko ze sztuczną nawierzchnią przy Zespole Szkół w Rąbinie, do gry w piłkę ręczną koszykową i tenisa ziemnego

GMINA RYMAŃ

- Stadion sportowy w Rymaniu wraz z boiskiem pełnowymiarowym oraz boiskami do gier małych i koszykówki oraz budynkiem socjalnym
- Boisko sportowe do gier wielkich w Gorawinie
- Boiska uniwersalne do gier małych w Drozdowie, Dębicy i Kinowie
- Hala Sportowa - siłownia, pełnowymiarowe boisko do piłki siatkowej, piłki ręcznej, koszykówki, tenisa ziemnego, ul. Szkolna 2, 78-125 Rymań
- Klub Jeździecki Polonez, ul. Koszalińska 13, 78-125 Rymań, tel.: +48 94 358 32 78, tel. kom.: +48 602 353 437

GMINA SIEMYŚL

- Klub sportowy „Jantar”, ul. Kołobrzaska 14/7, 78-123 Siemyśl

GMINA SŁAWOBORZE

- Stadion gminny w Sławoborzu (boisko do piłki nożnej, boisko pomocnicze, bieżnia, widownia)

MIASTO SZCZECINEK

- Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Piłsudskiego 3, 78-400 Szczecinek
- Stadion piłkarski „Darzbór”, ul. Piłsudskiego 3, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 372 10 91
- Korty tenisowe OSiR, ul. Piłsudskiego 3, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 372 10 91
- Rolkowisko, ul. Piłsudskiego 3, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 372 10 91
- Miejska Strzelnica Sportowa, ul. Szczecińska, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 372 10 91
- Basen kryty – „Aqua-tur”, ul. Szczecińska 2, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 372-96-28, fax: +48 94 372 96 27
- Wypożyczalnia kajaków na spływy – plaża miejska, ul. Mickiewicza 21, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 374 30 86
- Wypożyczalnia kajaków na spływy – plaża należąca do OSiR, ul. Piłsudskiego 1, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 372 10 91, +48 94 372 10 92, +48 94 374 34 02
- Plaża miejska, ul. Mickiewicza, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 372 10 92
- Szczecińska Lokalna Organizacja Turystyczna, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 374 34 03
- Wypożyczalnia sprzętu pływającego „Tawerna”, ul. Ordona 30, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 375 97 11
- Wypożyczalnia sprzętu pływającego, ul. Ordona 29, 78-400 Szczecinek, tel.: +48 94 374 18 18

GMINA SZCZECINEK

- Boiska wiejskie w: Wierzchowie, Parsęcku, Trzesie, Wilczych Łaskach, Turowie, Żółtnicy, Gwdzie Wielkiej, Sporym

GMINA TYCHOWO

- Stadion sportowy w Tychowie, ul. Leśna, 78-220 Tychowo
- Hala gimnastyczna przy gimnazjum w Tychowie, ul. Słowackiego, 78-220 Tychowo
- Gminny Ośrodek Kultury, ul. Wolności 7, 78-220 Tychowo
- Boiska wiejskie w Sadkowie, Warninie, Drzonowie, Bukówku, Kowalkach

GMINA USTRONIE MORSKIE

- Aeroklub Bałtycki – loty turystyczno-widokowe samolotem, Bagicz, tel.: +48 604 078 879
- Kino „Pegaz”, ul. Nadbrzeżna 28, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 58 03, +48 94 351 41 74
- Obsługa wycieczek, PTTK Kołobrzeg, tel.: +48 94 352 23 11, +48 94 354 38 03
- Basen otwarty, Ośrodek Wczasowo-Kolonijny „Zuzanna”, ul. Rolna 27, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 54 18
- Kompleks boisk sportowych z zapleczem socjalno-hotelowym, siłownia, tel.: +48 94 351 41 89, +48 94 351 99 33
- Ośrodek jeździecki „Erانيا”, Malechowo 4, tel.: +48 94 351 99 77
- Ośrodek jeździecki „Leśna Polana”, ul. Wojska Polskiego 28, tel.: +48 94 351 55 22
- Ośrodek jeździecki „Feniks”, ul. Północna 12, Sianożęty, tel.: +48 94 351 50 42
- Ośrodek jeździecki „Bosman”, ul. Lotnicza 12, Sianożęty, tel.: +48 94 351 51 79
- Nadmorski Klub Sportowy „Astra”, Ustronie Morskie, ul. Bolesława Chrobrego 68, 78-111 Ustronie Morskie, tel.: +48 94 351 55 35
- Mini Golf, róg ul. Kolejowej i ul. Geodetów, tel.: +48 501 053 262
- Gabinet masażu – OS-W „Wodnik”, ul. T. Kościuszki, tel.: +48 94 351 55 23, OK-W „Leśna Polana”, tel.: +48 94 351 55 22
- Bastion wojskowy – przejażdżki wojskowym sprzętem pancernym po poligonie, ul. Koszalińska 98, poligon przy wjeździe do Kołobrzegu, tel.: +48 506 285 760
- Paintball, tel.: +48 504 236 962

BIBLIOGRAFIA

1. Atlas znakowanych szlaków rowerowych województwa zachodniopomorskiego, Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
2. Bobolice Szlak Pełnika Europejskiego, OTKKF Bicykl Bobolice
3. Borne Sulinowo – informator turystyczny, Urząd Miasta i Gminy Borne Sulinowo
4. Entdeckungen im Backsteinland, Tourismusverband Mecklenburg-Vorpommern
5. Gmina Biesiekierz – Przyjazna Inwestorom, Wydawnictwo Tekst sp. z o.o.
6. Gmina Kołobrzeg – Mapa turystyczna, Nord-Media Kołobrzeg
7. Gmina Rąbino, Urząd Gminy Rąbino
8. Gmina Siemysł zaprasza, Urząd Gminy Siemysł
9. Gmina Szczecinek, Urząd Gminy Szczecinek
10. Informator Turystyczny – Pałace, dwory i zamki w dorzeczu Parsęty, Związek Miast i Gmin Dorzecza Parsęty
11. Informator Turystyczny Pomorza Zachodniego, Zachodniopomorska Agencja Rozwoju Turystyki
12. Informator Turystyczny Pomorza Zachodniego oraz niemieckich powiatów przygranicznych Barnim, Ostvorpommern, Uckermark, Uecker Randow, Forum Turystyki Pomorza Zachodniego – stowarzyszenie na rzecz rozwoju turystyki
13. Katalog informacyjny o portach, przystaniach i marinach w polsko-niemieckiej części Euroregionu Pomerania, Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
14. Katalog ofert turystycznych gminy – Ustronie Morskie, Urząd Gminy w Ustroniu Morskim
15. Kurort z duszą, Urząd Miasta i Gminy Połczyn Zdrój, Uzdrowisko Połczyn S.A.
16. Lokalna Organizacja Turystyczna Dorzecza Parsęty, Związek Miast i Gmin Dorzecza Parsęty
17. Mapa Turystyczna 2005 – Związek Miast i Gmin Dorzecza Parsęty, Związek Miast i Gmin Dorzecza Parsęty
18. Miasto i Gmina Białe Bórze, Urząd Miejski w Białym Borze
19. Naszyjnik Północy - Greenway Bobolice, Polanów, Białe Bórze, Wydawnictwo Region – Mapa turystyczna
20. Opracowanie koncepcji i dokumentacji technicznej zagospodarowania szlaków turystycznych na terenie Związku Miast i Gmin Dorzecza Parsęty, Urząd Gminy Ustronie Morskie
21. Ostseeküste – Radweg – Von Travemünde bis Usedom, Tourismusverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.
22. Pojezierze Drawskie – mapa turystyczna, wydawnictwo BiK
23. Polska – mapa administracyjna, Przedsiębiorstwo Wydawnictw Kartograficznych S.A.

24. Połczyn Zdrój i Szwajcaria
Połczyńska, Uzdrowisko Połczyn
S.A.
25. Połczyn Zdrój – Kurstadt, Urząd
Miasta i Gminy Połczyn Zdrój
26. Połczyńska borowina i solanka,
Uzdrowisko Połczyn S.A.
27. Przewodnik – Gmina i Miasto
Barwice, Urząd Miasta i Gminy
w Barwicach
28. Przewodnik powiat kołobrzeski
i okolice – trasy rowerowe 16
propozycji, Stowarzyszenie
Turystyki Rowerowej Bicykl
w Kołobrzegu oraz Firma Kamera
w Kołobrzegu.
29. Przewodnik rowerowy – okolice
Szczecinka, Meritum – Bydgoszcz,
na zlecenie Urzędu Gminy
Szczecinek
30. Przewodnik Rowerowy Polska,
GeoCenter – Warszawa
31. Przewodnik turystyczny po gminie
Ustronie Morskie, Urząd Gminy
w Ustroniu Morskim
32. Radfernweg Berlin – Usedom von
der Metropole an die Ostsee, Verlag
Esterbauer GmbH
33. Radfernwege – sieben
abwechslungsreiche
Erlebnistouren, Tourismusverband
Mecklenburg-Vorpommern
34. Rad-Rundtouren – 21 traumhafte
Reisen für ihren Kurzurlaub,
Tourismusverband Mecklenburg-
Vorpommern
35. Radwege in Mecklenburg – Strelitz,
Landkreis Mecklenburg - Strelitz
36. Rowerowa ścieżka przyrodniczo
– edukacyjna, Towarzystwo
Ekologiczno-Kulturalne
w Bobolicach
37. Szczecinek, Meritum - Urząd
Miasta
38. Szlakami otwartych kościołów
dorzecza Parsęty, Związek Miast
i Gmin Dorzecza Parsęty
39. Ścieżka rowerowa – szlakiem
skarbów sławoborskich lasów
i Doliny Pokrzywnicy, Urząd Gminy
w Sławoborzu
40. Ścieżki rowerowe – Gmina Biały
Bór, Urząd Miasta i Gminy
w Białym Borze
41. Śladami Historii Ziemi Dygowskiej,
Urząd Gminy Dygowo
42. Touristischer wegweiser, Paläste,
Guthofe und Burgen im
Flussgebiet von Parsęta, Związek
Miast i Gmin Dorzecza Parsęty
43. Trasy turystyczne - Touristische
Routen, Gmina Ustronie Morskie
44. Ulotki promocyjne Gmina Gościno
– Turystyka, Zabytki, Przyroda,
Urząd Gminy Gościno
45. Uroki Ziemi Szczecineckiej
- przewodnik po szlakach
turystycznych powiatu
szczecineckiego, Tempoprint
– Szczecinek na zlecenie Powiatu
Szczecineckiego
46. Wybrzeże województwa
zachodniopomorskiego, Urząd
Marszałkowski Województwa
Zachodniopomorskiego
47. Strony internetowe urzędów miast
i gmin
48. Strona internetowa: www.pttk.pl