
Wydział Obsługi Inwestorów Kluczowych i Wspierania Przedsiębiorczości •
CUD Koszalin • ul. Zwycięstwa 42 (pokój 210) • 75-037 Koszalin • ☎.+48 94 348 39 18 • 📞572 838 586
e-mail: dorota.drozdowska@um.koszalin.pl ; anna.wroblewska@um.koszalin.pl

PROGRAM SZKOLENIA

Marcin Napierała

„ Autoprezentacja i wystąpienia publiczne on-line”

25.03.2021 r.

Czas trwania: 4 godziny (w tym dwie przerwy po 10 min.)

Część 1 (1 godz. 20 min.)

- Proces komunikacji
- Różnice w komunikacji na żywo i on-line
- Zalety komunikacji on-line
- Komunikacja werbalna i niewerbalna
- Typy osobowości a komunikacja
- Narzędzia do komunikacji on-line

Część 2 (1 godz. 20 min.)

- Jak przygotować się do wystąpienia publicznego
- Analiza audytorium
- Tworzenie struktury wypowiedzi
- Metody skupienia uwagi na sobie oraz wzbudzanie sympatii u odbiorców
- Techniki utrzymywania napięcia poprzez kontrolowanie i prezentowanie emocji
- Koncentracja wiedzy na kluczowych aspektach wypowiedzi

Część 3 (1 godz.)

- Magia słowa
- Rytm i ton głosu
- Przygotowanie interesującej prezentacji
- Radzenie sobie ze stresem i treścią

Czas na pytania od uczestników

Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w programie.